

EVENTI PRODOTTI
SOCIALE CULTURA
VANTAGGI LUOGHI
SERVIZI CAMPANIA



Allegato a "Salutare" • localizzato Regione Campania • Anno V - 2019 n. 16



inSalute.club

Il Club del Benessere



Cos'è InSalute.club

Salute e benessere sul territorio

È il media di riferimento territoriale per tutto ciò che è salute e benessere.

È il club di chi vuole stare bene

e dedica spazio a informazioni, news e iniziative su: attività, luoghi, cultura, sociale, arte, sport, prodotti tipici, ma anche tutte le realtà che contribuiscono al benessere collettivo.

Per essere informato su tutte le novità, per richiedere informazioni o per porre quesiti, ma anche ricevere le nostre newsletters, compila il form sul nostro sito

www.insalute.club

adv@insalute.club
0825 74603
327 1184744

Insieme per uno scopo comune

Fai parte di un'Associazione, una Fondazione o un Ente?

Segnalaci il tuo impegno nel sociale, raccontaci la tua realtà associativa, i progetti e le finalità.

Inviaci i tuoi articoli

Se desideri informare i lettori in modo semplice e chiaro su come prendersi cura di sé, scrivici, pubblicheremo i tuoi contributi.

Se hai un'attività, sei un libero professionista o un'associazione, unisciti a noi: entra anche tu a far parte del circuito convenzioni del benessere. Parlaci di te e di quello che vuoi offrire agli utenti. Compila il form al sito www.insalute.club/vantaggi

Diventa partner

InSalute.club è un'iniziativa gratuita che si autofinanzia grazie al contributo delle Aziende e dei lettori a cui piace il nostro progetto. Se hai trovato interessante e utile InSalute.club, sostienici.

Prodotti



salute, alimentazione, gadget, attrezzature, sport, prodotti utili e funzionali per il benessere

Servizi



centri per la salute e il benessere, corsi, professionisti, attività dedicate alla cura del corpo e della mente

Luoghi



ambiente, parchi, piste ciclabili, pic-nic, divertimenti, cascate, percorsi, fattorie didattiche, agriturismi

Cultura



musei, mostre, libri, teatro, concerti

Vantaggi



fidelizzazione per ricevere coupon, sconti, affiliazioni, omaggi dalle Aziende e Strutture che aderiscono a InSalute.club

Sociale



mission e iniziative delle realtà associative, fondazioni e istituzioni

Noè



cura e benessere degli amici a quattro zampe

Eventi



iniziative, convegni, fiere, appuntamenti, workshop legati al benessere fisico e psichico

Per leggere la versione integrale degli articoli:

Vieni sul sito

www.insalute.club



Da Airola arriva il prototipo dell'auto a idrogeno



Il progetto **Hydro** è stato sviluppato dal Gruppo Adler in partnership con **Uniparthenope** e **Medio Credito Centrale**, che ha finanziato con risorse della Banca Europea degli Investimenti. Si tratta di una vettura alimentata ad idrogeno, cioè un'auto elettrica dotata di pile a combustibile anziché di comuni batterie. A partire da un autoveicolo di normale produzione la sfida affrontata è stata quella di farlo muovere autonomamente con "nuova energia". Hydro è il primo prototipo ibrido con motorizzazione elettrica alimentata da fuel cell realizzato nello stabilimento Tecno Tessile Adler di Airola (Bn) e al momento rappresenta un unicum nella produzione automotive italiana, oltre che un passo importante nell'ambito del progetto Borgo 4.0 che nascerà in Irpinia, promosso da Anfia e cofinanziato dalla Regione Campania.



Un test per "smascherare" il latte straniero nella mozzarella



In futuro sarà possibile attuare test di routine veloci ed economici per individuare eventuali adulterazioni di latte e formaggi da bufala campana con materie prime provenienti da fuori del relativo areale di produzione. Un gruppo di lavoro dell'Istituto per il Sistema Produzione Animale in Ambiente Mediterraneo del Cnr (Ispam-Cnr) ha infatti ideato un sistema in grado di rilevare una delle forme di adulterazione più comuni di uno dei prodotti di punta dell'agroalimentare Nazionale. In particolare, attraverso l'analisi proteomica delle caseine è stato possibile riconoscere dei marcatori molecolari indicatori della presenza di latte e/o cagliata di bufala di provenienza straniera, miscelati con latte prodotto in Italia. La scoperta è stata pubblicata sulla prestigiosa rivista Food Chemistry.



Crescita delle energie rinnovabili in Campania



Legambiente presenta il "Rapporto Comuni Rinnovabili Campania 2019" che fotografa una situazione più che positiva per la Regione.

La crescita delle energie rinnovabili infatti negli ultimi anni è stata costante sia per quanto riguarda la produzione di energia che per la potenza installata, con un aumento del 100,8% dal 2010 al 2018 (passando da 1,4 a 2,9 GW). Lo studio di Legambiente ha rilevato come oggi il 30% dei consumi complessivi di energia viene coperta da fonti rinnovabili, grazie ai 31.148 impianti diffusi nel 100% dei comuni.

Il solare fotovoltaico si conferma la tecnologia più diffusa in termini numerici, con il 97,6% degli impianti, seguiti dall'eolico con l'1,9% e da impianti idroelettrici e alimentati da biomasse. In pratica grazie al totale delle fonti rinnovabili presenti in Campania, in grado di produrre 5.053,9 GWh di energia elettrica, si potrebbero coprire i consumi delle province di Avellino e Caserta. In 102 comuni della Regione le fonti rinnovabili sono già in grado di produrre più energia elettrica di quella consumata dalle famiglie residenti. «I numeri presentati e i 31.000 impianti da fonti rinnovabili già presenti – commenta Mariateresa Imparato, presidente di Legambiente Campania – offrono un quadro della Campania tutto sommato positivo, ma che necessita di un cambio di rotta e di politiche energetiche regionali all'altezza dell'emergenza climatica. Riteniamo proprio per questo, troppo poco ambizioso il "Piano Energetico Ambientale Regionale", anche se sappiamo si tratta di un preliminare in attesa di valutazione ambientale».



Il Comune di Limatola sperimenta la teleassistenza per gli anziani



L'amministrazione comunale di Limatola (Bn), ha approvato l'attivazione di un progetto di telesoccorso e teleassistenza per gli anziani che partirà al momento in via sperimentale per un anno. Il servizio consiste in una forma di assistenza telefonica da remoto, tale da attivare un allarme a distanza presso una centrale operativa funzionante 24 ore su 24, ogni qualvolta l'anziano ne avverta la necessità. Tale servizio appare particolarmente utile per le persone che versano in condizioni di salute precarie a causa dell'età o di handicap e che vivono da sole.

Potranno usufruire del servizio i residenti a partire dai 65 anni senza il supporto di una rete familiare, non autosufficienti o con disabilità e con ISEE pari o non superiore a 10.000 Euro.

Scopri di più su: www.insalute.club



"Itinerari di pAssaggio" in treno tra Napoli e Salerno



L'obiettivo è quello di promuovere i viaggi in treno, per ritrovare i sapori del territorio. Le brochure tascabili propongono infatti piccole osterie, trattorie, enoteche, botteghe di prodotti tipici nei pressi delle stazioni ferroviarie, dove è possibile gustare o acquistare il meglio della tradizione locale. Viaggi "slow" a bordo dei treni regionali, per prendersi il tempo di visitare ogni luogo con calma, assaggiando le eccellenze locali. L'itinerario TRenogastronomico tra Napoli e Salerno prevede in particolare diciassette fermate e 54 km di gusto da godersi con i 48 collegamenti giornalieri tra i due capoluoghi costieri, passando tra le altre per le città di Pompei, Nocera, Cava de' Tirreni e Vietri sul Mare. Non resta allora che mettersi in viaggio per riscoprire i paesaggi e i sapori della buona tavola. Tutti gli itinerari su www.insalute.club

Per leggere la versione integrale degli articoli:

Vieni sul sito

www.insalute.club



Il Parco Archeologico dei Campi Flegrei diventa fumetto



Nasce "Fumetti Flegrei", la collana per raccontare il Parco Archeologico dei Campi Flegrei che inaugura un nuovo dialogo tra giovani ed archeologia. Il progetto, patrocinato dal Comune di Pozzuoli, è nato da un'idea dell'architetto Mauro di Vasta, presidente dell'associazione Flegrea 80010 e si realizza grazie all'incontro tra la Scuola italiana di Comix ed il Parco Archeologico dei Campi Flegrei, con la coordinazione di Maria Grazia Siciliano, presidente di Liberass. Un linguaggio inedito e storie speciali, create dai ragazzi, permetteranno di far conoscere miti e storia del tessuto flegreo. I ragazzi che aderiranno al progetto parteciperanno infatti alla stesura di tre libri dedicati a Cuma, Bacoli e Monte di Procida. Il primo volume, invece dal titolo "Una gita a Pozzuoli", già presentato a fine maggio, è dedicato a Puteoli. I personaggi della prima striscia

sono quattro liceali in gita a Pozzuoli: Paolo, il protagonista, il suo amico Antonio, insieme a Matteo e Michela. Gli studenti realizzeranno i successivi fumetti ispirandosi alla storia dei Campi Flegrei, raccontando le collezioni del patrimonio del Parco, attraverso storie di fantasia e prendendo spunto da elementi storici e artistici veri, sviluppando l'intreccio di una storia ancora tutta da scrivere. "La vivacità, la freschezza, la capacità comunicativa degli artisti del Comix - dichiara Paolo Giulierini, direttore del Parco archeologico dei Campi Flegrei - che già hanno realizzato la mascotte del Parco, una nuova sibilla, invadono i nostri monumenti e ci narrano storie fantastiche di giovani personaggi. È questo lo spirito della nuova gestione dei Beni culturali, che promuove questa visione più vicina ai cittadini, alle nuove generazioni, alle scuole".

Pascale unico in Italia per terapie anticancro con "bollino di qualità"

L'Istituto Nazionale Tumori IRCCS Fondazione G. Pascale di Napoli conquista il "bollino di qualità" per la cura del tumore al colon-retto ed è il primo e per ora unico a riceverlo in Italia.

L'Istituto, con quasi 300 interventi sul **carcinoma colorettale** è infatti la struttura che gestisce il maggior numero di casi di tutta la Campania ed è fra i primi dieci ospedali di tutta Italia per l'assistenza a pazienti con questo tipo di tumore.

La struttura, dopo l'approvazione del Piano Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA) da parte della Regione nel 2016, ha infatti intrapreso un cammino di rivalutazione di tutti i passaggi per il paziente, per individuare le criticità e mettere a punto nuove soluzioni. Ha ottenuto così la certificazione ISO 9001, dimostrando di essere un'eccellenza tutta campana nel segno della multidisciplinarietà dell'approccio al paziente e anche della mininvasività, con un posto sempre maggiore che viene e verrà dato agli interventi in laparoscopia. "In Campania - spiega Paolo Delrio, direttore della Struttura Complessa di Chirurgia Oncologica Colon-Rettale - si registrano circa 2700 casi di tumore al colon-retto l'anno, è il terzo tumore più frequente negli uomini dopo quelli al polmone e alla prostata e il secondo più comune nelle donne dopo il carcinoma al seno.

È perciò una patologia che è molto importante riuscire a gestire al meglio. Si è avviato - continua Delrio - un cammino virtuoso in cui sia sempre più chiaro il percorso del paziente e come e da chi vada gestito ciascun momento della malattia."



Il Carciofo bianco di Pertosa



Tra i comuni di Pertosa, Auletta, Caggiano e Salvitelle, in provincia di Salerno, cresce una specie particolare di carciofo: il carciofo bianco di Pertosa. Una varietà unica che negli anni '80 aveva quasi rischiato l'estinzione fino a che un gruppo di agricoltori ha deciso di riprendere la produzione e salvare uno dei prodotti più tipici di quel territorio. La caratteristica di questo carciofo è il colore chiarissimo, quasi un bianco argenteo. Ha un sapore dolce e le brattee interne sono più delicate rispetto a quelle di altre varietà di carciofi: per questo l'ideale, per gustarli a pieno, è consumarli crudi, magari con un semplice pinzimonio di olio. Spesso vengono conservati sott'olio extravergine di oliva, oppure trasformati in crema e conservati sempre in olio extravergine d'oliva. Scopri di più sul sito www.insalute.club



Farmacia del Daino

AUTOANALISI DEL SANGUE
MISURAZIONE DELLA PRESSIONE
ALIMENTI SPECIALI
NATUROPATIA E MEDICINA COMPLEMENTARE
OMEOPATIA E FIORI DI BACH
CONSIGLI PER PROBLEMI DI INTOLLERANZA
LABORATORIO PER PREPARAZIONI GALENICHE
VETERINARIA

La farmacia del Daino
situata ad Avellino.
Fondata all'inizio dell'800
e tramandata da padre in figlio.

Molto rinomata e conosciuta
per le sue preparazioni galeniche

Farmacia del Daino
Via Perrottelli, 4 • Avellino
Tel: 0825 38145

www.farmaciadeldaino.it



Meno radiazioni con la Tac



Il progetto è stato presentato da due ingegneri cliniche napoletane, Michela D'Antò e Federica Caracò, e si è aggiudicato il primo posto all'Health Technology Challenge. Un algoritmo grazie al quale è possibile ridurre l'esposizione alle radiazioni della TAC senza alterare in maniera significativa la qualità delle immagini: è il progetto che si è aggiudicato il primo posto all'Health Technology Challenge, il concorso con cui l'AIC (Associazione italiana ingegneri clinici) dà spazio alla presentazione di esperienze e soluzioni innovative ai tanti piccoli e grandi problemi che ancora, troppo spesso, sembrano insormontabili, attraverso il coinvolgimento di tutti gli attori del sistema sanitario e l'utilizzo delle tecnologie intese nella loro accezione più ampia.

Continua a leggere su www.insalute.club



Concorso Common People



C'è tempo fino al 20 agosto per partecipare al concorso organizzato nell'ambito della manifestazione "Storyrider s- all around the stories fino al 20 agosto - cunti e racconti".

Anche quest'anno infatti, da venerdì 30 agosto a domenica 1 settembre, a Torchiara tornerà la quinta edizione della rassegna culturale. Per tre giorni ci si potrà immergere in questo grande happening in uno dei luoghi più belli ed affascinanti del Cilento. Non solo avvincenti Cunti e Racconti, ma un programma denso anche di altri appuntamenti.

Possono partecipare al concorso "Common People" tutti i cittadini europei che alla data di scadenza del bando avranno compiuto 18 anni di età. Il concorso consiste nell'elaborare un prodotto che racconti una storia:

un testo scritto della lunghezza massima di 5 cartelle o una fotografia di un luogo, di un oggetto o di una situazione (formato A4), legata al Cilento o al tema dell'anno per l'UNESCO: il turismo lento e sostenibile.

Tutti gli interessati a partecipare al concorso dovranno inviare gli elaborati a info@storyriders.it. Tra tutti i materiali pervenuti in tempo utile un'apposita giuria di esperti, presieduta da Milena Esposito, formerà una graduatoria dei migliori elaborati.

Nell'ambito della manifestazione Storyriders si svolgerà la cerimonia di premiazione che vedrà protagoniste le storie vincitrici.

I tre vincitori riceveranno come riconoscimento una targa e il soggiorno a Torchiara per la data della cerimonia di premiazione, che si svolgerà domenica 1 settembre. Per info: www.storyriders.it



Piccoli e wireless dotati di tutte le migliori caratteristiche tecnologiche



Fonetop

Centro Acustico dr. Nicola Topo

Nuova sede
Avellino
Corso Vittorio Emanuele, 39

LIONI
Via Marconi, 130
Tel. 0827 224982

CERVINARA
Via Roma, 136
tel. 0824 836270

GROTTAMINARDA
Rione Gelso, 23
tel. 0825 872045

MUGNANO DEL CARDINALE
FONETOP LAB
Via Roma, 72
tel. 081 8257720

SANT'ANGELO DEI LOMBARDI
Via A. Argentino, 5
0827 24395

www.fonetop.it



Gooty: l'e-commerce che porta in vetrina le eccellenze campane



Promozione del territorio campano e dei suoi prodotti, mettendo la tecnologia a servizio della tradizione e di chi ama il buon cibo. È questa la mission di Gooty, un portale di e-commerce che mette in vetrina prodotti di eccellenza realizzati ancora con metodi tradizionali e artigianali e li rende fruibili su vasta scala, raccontando l'intero contesto territoriale di provenienza attraverso schede descrittive da collezionare.

Gooty nasce infatti con l'obiettivo di valorizzare il territorio attraverso cibo di qualità e turismo, comparti trainanti del brand "Made in Italy". Il consumatore potrà trovare una ricercata selezione delle grandi eccellenze campane, con una significativa attenzione ai prodotti certificati biologici e che si distinguono per autenticità, qualità e tracciabilità al giusto prezzo, sostenendo allo stesso tempo il

contesto di produzione ed il territorio di origine.

L'idea di questa start-up nasce dalla premessa che i settori italiani export di cibo e turismo valgono secondo le statistiche circa 90 miliardi di euro l'anno.

Attualmente però sembra che la permanenza media di soggiorno dei visitatori sia in diminuzione, sia per la carenza di offerte alternative ai luoghi convenzionali, sia per la diffidenza.

Ecco perché Gooty vuole promuovere la Campania, una delle regioni italiane con un altissimo potenziale turistico ed enogastronomico non ancora valorizzato per mancanza di progetti innovativi. Il territorio così vasto con le due costiere, Amalfitana e Cilentana, tra le più belle del mondo ha infatti la capacità di produrre oltre 500 prodotti di nicchia, tipici, unici e di eccellenza.



La leggenda di Punta Campanella



Punta Campanella, prolungamento estremo della penisola sorrentina, è un luogo suggestivo che si erge tra terra e mare e incanta i visitatori per la sua bellezza e la magnifica vista di cui si può godere.

È infatti un punto d'osservazione privilegiato per chi vuole ammirare paesaggi unici come la Baia di Jeranto, la Costiera Amalfitana, il Vesuvio e l'intero Golfo di Napoli. Durante il periodo greco questo luogo magico era conosciuto con il nome di promontorio Ateneo ed era sede di un tempio edificato in onore della dea Atena, la cui fondazione mitica viene attribuita ad Ulisse. Oggi sul promontorio si trova la Torre di Minerva, costruita da Roberto d'Angiò nel 1335 e rifatta nel 1566. L'origine del nome è probabilmente dovuta alla campana ospitata dalla torre, che veniva suonata dai soldati per dare l'allarme quando venivano avvistate le navi

saracene. La leggenda però narra una storia più affascinante. Si racconta infatti che durante un'incursione i Saraceni abbiano saccheggiato la Chiesa di Sant'Antonino Abate, patrono di Sorrento.

Tra le cose trafugate dai corsari vi era anche la campana del campanile della chiesa. Secondo la storia, durante la fuga la nave dei corsari venne bloccata da una strana forza "sovrannaturale" che non gli permetteva di procedere. I Saraceni cercarono di alleggerire la barca, ma niente sembrava sbloccare la situazione, fino a che non venne abbandonata in mare la campana. Solo a quel punto si levò un forte vento che sospinse la barca a raggiungere le altre. Da allora, leggenda vuole, che il 14 febbraio, data della festa del patrono, è possibile ascoltare il suono della campana che si leva dal fondo del mare.



A Portici arriva MAVV: Museo dell'Arte del Vino e della Vite



A Portici è stato inaugurato il Museo dell'Arte del Vino e della Vite, promosso da un gruppo di manager e professionisti tra cui **Eugenio Gervasio**, **Paolo Fiorentino** e **Francesco Castagna**, che intende far conoscere il mondo del vino anche come patrimonio artistico, culturale, scientifico e storico del territorio, promuovendo il settore enologico come risorsa dello sviluppo economico. Ospitato dal Dipartimento di Agraria dell'Università Federico II di Napoli, nella prestigiosa cornice del Polo Museale della Reggia di Portici, il MAVV offre un percorso multisensoriale, con una soluzione di realtà immersiva, per un "racconto" innovativo del vino e della vite e il legame con l'arte, la storia e la cultura. Un museo moderno e digitale, dove le installazioni luminose si fondono non solo con le pareti, ma anche con i pavimenti e le volte. www.museoartevino.it



Alchimie: la passione per la cura e il cambiamento



Un'associazione di professionisti che opera nel campo dei disturbi mentali, del disagio psichico e relazionale; si occupa di individui, coppie, famiglie e gruppi, garantendo qualificati percorsi di psicodiagnosi, cura e potenziamento della persona in ogni sua fase evolutiva. Da più di dieci anni quest'Associazione è attiva sul territorio di Castellammare di Stabia e dei comuni limitrofi per offrire interventi specializzati, formazione e sensibilizzazione alle problematiche psicologiche che investono i bambini, gli adulti e gli anziani. L'Associazione nasce dall'idea che per lavorare bene nell'ambito del benessere psicologico e psicofisico sia necessario un lavoro di squadra che favorisca il continuo confronto tra esperti di aree diverse, pronti ad offrire una presa in carico attenta a tutti gli aspetti che determinano malessere e sofferenza psichica.

Il lavoro d'équipe consente di interessare un dialogo tra i diversi professionisti della salute, in modo che si orientino verso obiettivi comuni nel rispetto delle specifiche competenze.

Le scelte terapeutiche devono essere costruite sull'utente e questi deve percepire l'affidabilità e l'interconnessione dei suoi punti di riferimento.

Alchimie pertanto si avvale della collaborazione di diverse figure professionali altamente specializzate: Psicologo, Psicoterapeuta, Neuropsichiatra Infantile, Neuropsicologo, Logopedista, Mediatore Familiare, Formatore. Gli specialisti lavorano in collaborazione tenendo sempre presente l'integrità psicofisica e relazionale dell'utente, operando in rete con i medici di base, i pediatri, gli psichiatri e i neurologi del territorio.



sociale

Il Giardino della Minerva

Nel cuore di Salerno il primo Orto botanico del mondo Occidentale

Il Giardino della Minerva è situato nel cuore del Centro Storico della città di Salerno. Il capoluogo è stato, durante il Medioevo, sede dell'Antica Scuola Medica Salernitana. Prima Università medica del mondo Occidentale, le lezioni di questa illustrissima istituzione si svolgevano negli studi privati dei medici, presso i quali gli studenti si recavano per apprendere nozioni di anatomia, medicina e botanica. Uno di questi studi, dotato di splendido viridario, dove coltivare le piante officinali, era proprio il Giardino della Minerva, all'epoca proprietà del famoso medico Matteo Silvatico. Di questo luogo, a causa di diverse vicissitudini, per lungo tempo, si persero le tracce, fino all'anno 2000, quando inizia il progetto di recupero e riapertura al pubblico del Giardino

e della casa pertinenziale. Con una collezione di oltre 350 piante, accuratamente selezionate tra quelle presenti già nel XII secolo, il Giardino della Minerva si può considerare il primo Orto Botanico del mondo Occidentale.

LA DIDATTICA

"Una giornata con le piante" è il ciclo di laboratori didattici, ideati per promuovere la conoscenza delle scienze naturali e in particolare delle piante officinali. Il progetto si ripropone di tramandare gli elementi storico-culturali del patrimonio territoriale e continuare l'opera di diffusione e condivisione dei saperi, proprio come si faceva all'epoca dell'antica Scuola Medica Salernitana. Le proposte didattiche si compongono di una parte prati-



ca e di un approfondimento teorico, e si articolano in due ambienti vitali, che si affiancano all'Orto Botanico: il vivaio e l'aula multimediale. L'innovativa metodologia didattica si avvale di strumentazioni tecnologiche e prevede la realizzazione di esperimenti pratici, rendendo l'apprendimento facile e divertente. È possibile, inoltre, effettuare visite guidate con approfondimenti storici (sui luoghi della Scuola Medica Salernitana, le piante magiche, ecc.) del Giardino e del Centro Storico di Salerno.

DATI CONTATTI

www.giardinodellaminerva.it
 FB: Giardino della Minerva
 Info e prenotazioni:
didattica@giardinodellaminerva.it



MediRelax®

sistemi di riposo



Numero Verde
800 609 107

www.medirelax.it

3Drap: un laboratorio di prototipazione digitale

La startup irpina ha l'obiettivo di consentire a chiunque di concretizzare la propria idea

Pluripremiata e con collaborazioni con designer, artigiani, pool di ricerca in ambito ortopedico e federazioni di stampo nazionale: è 3Drap, la startup made in Irpinia nata dalla scommessa di **Beniamino Izzo, Domenico Orsi, Davide Cervone, Antonio De Stefano e Giovanni Di Grezia**.

I cinque soci da **Mercogliano**, provincia di Avellino, hanno dato vita a un laboratorio di prototipazione digitale che ha l'obiettivo di consentire a chiunque di concretizzare la propria idea, riducendo costi e tempi nelle fasi di progettazione e prototipazione del prodotto.

Dopo mesi di sviluppo e quasi 2 anni di esperienza nel campo della prototipazione ed ingegnerizzazione, 3Drap ha presentato "Create": una piattaforma semplice, flessibile ed im-

mediata che ha come unico scopo quello di materializzare in 3D la tua idea.

L'applicazione è usufruibile anche su smartphone e tablet e basterà caricare il proprio file 3D all'interno del campo predisposto e selezionare le varie opzioni.

Una volta inoltrata la richiesta, il team effettuerà una verifica di fattibilità ed invierà una conferma della quotazione entro 24 ore. Chi non disponesse del file 3D e volesse realizzarlo a partire dalla semplice bozza su carta ha inoltre la possibilità di farlo contattando la squadra di 3Drap.

Tutto era cominciato con "Poly" una piccola stampante 3D realizzata in occasione delle prime fiere di settore. "Al Technology Hub 2016 - raccontano i soci di 3Drap - non esisteva una

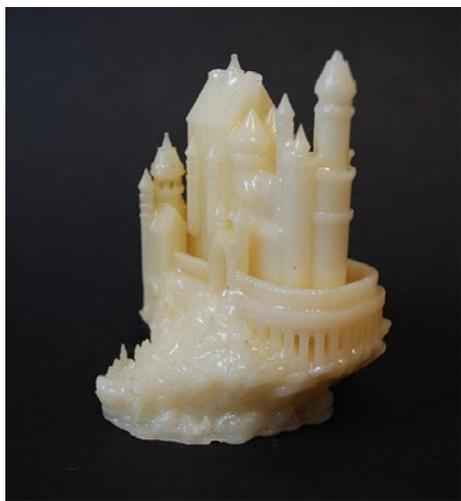
stampante così piccola e tutti i visitatori si fermavano, ritornavano, domandavano e osservavano incuriositi la meraviglia di questo strumento. In quel momento ne abbiamo capito il potenziale: la possibilità di arrivare sulle scrivanie, nelle case, tra i banchi di scuola, negli studi di designer, artigiani, artisti o, semplicemente, nel bagaglio a mano di un imprenditore appassionato".

Ma uno dei settori di applicazione più importanti per 3Drap è il Sim Racing, un e-sport che consiste in simulazioni particolarmente realistiche di gare automobilistiche che sta conquistando un numero crescente di appassionati. Il team ha infatti sviluppato oltre 50 periferiche, modifiche e accessori che vengono spediti in 80 Paesi nel mondo. Inoltre, visto che



fino ad oggi questo e-sport non offriva soluzioni specifiche dedicate ai simmer disabili, la startup irpina ha deciso di mettere a punto un dispositivo che può essere indossato sul dorso della mano.

E dal virtuale alla realtà il passo è breve: 3Drap ha infatti esordito nel motorsport reale con il progetto #fromvirtualtoreal, presentando il suo primo volante per auto sportive studiato per avere maggiore manovrabilità e sensazione di leggerezza del veicolo, consentendo tra le altre cose ai piloti provenienti dalle simulazioni, con minore dimestichezza con le dinamiche a bordo di vetture reali, di vedere quale marcia è inserita e, grazie a 3 led, di capire quando effettuare la cambiata in maniera ottimale. Info e contatti: www.3drap.it



inSalute.club è un allegato della rivista

Salutare®

f salutare.info

327 1184744

adv@salutare.info



Contenuti

Elevata qualità dei contenuti affidati ad alcuni dei più accreditati professionisti del settore sanitario

Distribuzione GRATUITA

Tramite espositori presso ASL, aziende ospedaliere, cliniche, farmacie, studi medici e tramite il servizio di spedizione in abbonamento postale

Web

Rivista sfogliabile anche on line

www.salutare.info

Napoli: a passi di danza per superare le barriere

Sofia, bimba non vedente di 9 anni, realizza il suo sogno di studiare danza

Tutto è cominciato con uno spettacolo sperimentale ideato dalla giovane napoletana **Silvia De Michele**, insegnante della scuola "Centro studi Passione Danza", del quartiere di Pianura nel capoluogo partenopeo. Una coreografia pensata per i suoi allievi, eseguita completamente al buio, dove spettatori vedenti e non vedenti facevano ugualmente parte dell'azione scenica. "Sono convinta che la danza sia scambio di energia - spiega Silvia - e che per questa finalità occorran solo uno spazio e un corpo. Il progetto aveva il fine di sensibilizzare alla disabilità visiva e far comprendere ai miei allievi che nulla è veramente impossibile. Tra i vedenti non tutti sono riusciti a restare, ma per chi l'ha fatto è stata un'esperienza unica. I non vedenti invece percepivano le coreografie come se le ve-

dessero". Proprio quello spettacolo ha aperto le porte a un incontro speciale: la madre della piccola **Sofia De Fenza**, bimba non vedente di 9 anni, decide infatti di contattare in privato l'insegnante e portare la figlia a scuola di danza. Silvia, nonostante non avesse mai avuto esperienze con ballerini non vedenti, accetta la sfida e Sofia dal 22 settembre scorso comincia con le lezioni.

«Avevo paura di essere impreparata, - racconta De Michele - ma allo stesso tempo sapevo di non poter infrangere il sogno di quella bambina. Ricordo la prima lezione, eravamo solo io e lei e

mi è sembrato "facile", come se in quella sala ci fosse sempre stata. Ad ogni lezione si presentava un'altra allieva della scuola, Erika Cardone. Tra lei e Sofia si è creato da subito un feeling particolare. Apprendono l'una dall'altra - continua l'insegnante - e io da entrambe. È uno scambio continuo di energie e un laboratorio in cui si ricerca costantemente una formula che funzioni. Il metodo è ancora un "work in progress" nel senso che non ho una base scientifica su cui basarmi, ma al momento solo empirica. Lo definirei deduttivo: da una situazione generale ricavo il particolare che funziona. È un metodo sperimentale, che si basa fondamentalmente sul contatto».

Dopo qualche mese dall'inizio delle lezioni, arriva notizia che all'**Expression**, un concorso di danza organizzato a Firenze nel mese

di febbraio, per la prima volta sarebbe stata inserita la categoria della danza inclusiva: un'occasione unica per mostrare a tutti che i limiti spesso esistono solo nelle nostre menti. «Quando ho letto la notizia - spiega ancora Silvia - ho pensato che sarebbe stato bellissimo poter far sentire a Sofia il calore del pubblico, ma avevo paura che fosse troppo presto. L'incoscienza si è trasformata in coraggio e in quattro lezioni ho montato un passo a due per lei ed Erika. Sofia era l'unica della sua categoria con disabilità visiva e non erano previste prove, per cui io ed Erika eravamo spaventatissime, mentre lei molto emozio-



nata. Durante la performance ha dimostrato una sicurezza assurda, come se quel palco fosse stato la sua casa. Poi l'annuncio che avevamo conquistato il primo posto e Sofia che alla notizia mi ha chiesto: "Che vuol dire?" Io le ho risposto che significava che era stata bravissima e lei ha semplicemente detto: "Ok, lo voglio rifare!" Firenze - sottolinea De Michele - mi ha dato credibilità perché nessuno pensava fosse possibile che un'insegnante di 26 anni potesse dare lezioni di danza ad una bambina di 9 anni, cieca. Adesso Sofia ed Erika continuano a prepararsi per lo spettacolo di fine anno ed il progetto continuerà sicuramente. C'è senza dubbio la volontà di ingrandire la classe: Firenze - conclude l'insegnante e coreografa - mi ha dato la possibilità di dire ad altri bambini: si può fare, perché Sofia lo fa».



Dott. **Antonio Del Sorbo**
Medico Chirurgo

Specialista
in Dermatologia
e Venereologia

**Dottore di Ricerca
in Dermatologia Sperimentale
Riceve a Salerno e Provincia**

Telefono: 338 6422985
Fax: 089 8422310
email: info@ildermatologorisponde.it

Aviazione sportiva per riscoprire la poesia del volo

Con "Napoli al Volo" puoi vivere l'emozione di ammirare i paesaggi campani dall'alto

Quando si pensa al volo ed agli aeroplani vengono in mente immagini di vacanze, code in aeroporto, bagagli, controlli. Un modo di viaggiare rapido e veloce, ma di cui i più farebbero volentieri a meno.

Ma c'è un'altra realtà, fatta della poesia di un volo al tramonto, dell'emozione di sorvolare a volo d'uccello luoghi bellissimi, di centinaia di piccoli club di appassionati dove unire amicizia, emozione e, perché no, un pizzico dell'avventura che è in noi. Si tratta del bellissimo mondo dell'aviazione sportiva da diporto.

Ma cos'è l'aviazione sportiva? Semplice.

Oltre all'aviazione di tipo "professionale" (di linea, militare, soccorso etc.) esiste il mondo del volo ricreativo, senza fini commerciali, emozionante, fatto da appassionati per il puro piacere

del volo. In Italia, oltre a piccoli aeroporti, vi sono centinaia di campi di volo, spesso vere oasi di verde con piste ed hangar per i velivoli, centri di incontro, centri sportivi ed agriturismi. Si vola con piccoli aeroplani che hanno prestazioni, comfort e caratteristiche veramente notevoli e permettono sia voli locali panoramici, sia turismo ad ampio raggio, in Italia ed oltre confine.

Proprio Napoli e la Campania avevano ed hanno un posto particolare nel mondo del volo. Già dall'antichità, secondo la leggenda, Dedalo volò con le sue ali di penne e piume proprio a

Cuma per costruire un tempio ad Apollo.

Ma andando oltre la mitologia, oggi in Campania esistono aziende leader nel settore aerospaziale ed i migliori aeroplani leggeri del mondo sono proprio prodotti da un'azienda campana.

Se questo mondo vi incuriosisce e volete provare l'emozione di godervi panorami unici da una diversa prospettiva, a soli 2 km dal borgo medievale di Sant'Agata de' Goti (Bn) sorge il campo di volo "Fly Club", dove i piloti dell'associazione sportiva "Napoli Al Volo" vi aspettano per farvi vivere un'esperienza unica ad alta quota o semplicemente per permettervi di approfondire da vicino il mondo del volo sportivo ed apprezzare la bellezza del luogo. È una bellissima esperienza, diversa dal solito,

da vivere con tutta la famiglia. I bambini infatti sono sempre felici di poter vedere e toccare gli aeroplani. Mentre i papà e le mamme potranno avere tutte le informazioni che desiderano, godendosi la bellezza del luogo, immerso in un'area di verde di 50.000 mq.

E, per chi deciderà di "prendere il volo", sono tante le formule tra cui optare: dal "Battesimo di volo" della durata di circa 15 minuti, ad esperienze più lunghe, con la possibilità di scegliere itinerari personalizzati. Potete anche decidere di regalare l'esperienza ad un vostro caro



per un'occasione speciale. I tipici scenari proposti sono il golfo di Napoli e di Gaeta, i Monti del Matese e del Partenio, i Fiumi Volturno e Garigliano, ma si possono concordare anche altri bellissimi panorami ed itinerari. Il tutto si svolgerà in perfetta sicurezza a bordo di aeroplani top della produzione mondiale, affidati a piloti di grande esperienza.

Durante il volo verranno mantenute quote "panoramiche" di circa 150-300 metri, per la massima visibilità del territorio e comfort dei passeggeri.

Ed infine una volta a terra potrete scoprire il borgo di Sant'Agata de' Goti (nella lista dei 100 borghi più belli d'Italia) o fermarvi al vicino agriturismo Ali & Ristoro.

Per info: www.napolialvolo.it



Villa Paradiso

**CASA ALBERGO
PER ANZIANI**

**COMUNITÀ TUTELARE
PER PERSONE
NON AUTOSUFFICIENTI**

Via Orto Campitelli, 3
PAROLISE (AV)
Reperti 0825 986496
Uffici 0825 21812

www.gruppoinsieme.com
www.casadiriposoavellino.com

Pet therapy con l'associazione Rosa Vitillo

L'importanza di affidarsi ad operatori competenti

Oggi si sente molto parlare di pet therapy e c'è anche tanta confusione sull'argomento.

La pet therapy consiste nello svolgimento di attività assistita con l'animale da compagnia.

Il neologismo si deve allo psichiatra Boris Levinson che, nel 1962, notò che un suo piccolo paziente autistico entrava in relazione più facilmente alla presenza del cane Jingle.

Le prime sperimentazioni risalgono però, alla fine del secondo conflitto mondiale, quando gli orfani di guerra vennero sottoposti a trattamenti con il pet per elaborare il lutto e i traumi subiti.

I principi base sono facilmente intuibili: l'animale da compagnia ispira tenerezze, coccole e ci stimola alle cure parentali, la comunica-

zione è non verbale e quindi immediata e non filtrata dal codice linguistico.

A raccontarci meglio questo mondo è la dr.ssa **Gloria Malavolti**, coadiutore cane, gatto e coniglio, riconosciuto dal Ministero della Salute e dall'Istituto Zooprofilattico delle Venezie. Dal 2011 è anche fondatrice e presidente dell'associazione "Rosa Vitillo Pet therapy", che opera con successo in diverse strutture della Campania.

«Ciò che rende veramente terapeutico il setting – ci spiega la dr.ssa Malavolti – è la relazione tra il coadiutore (colui che guida l'animale all'interno della sessione) e l'animale stesso, tanto più se si tratta del cane. La relazione consente al cane di "fidarsi" dell'utenza, di tollerare scatti e manipolazione pesante, di conoscere e di esplorare o semplicemen-



te di farsi accarezzare da tutti indistintamente. È poi indispensabile poter contare su una squadra multidisciplinare composta da un veterinario comportamentista, uno psicologo e un coadiutore, ma anche da un veterinario clinico, un educatore cinofilo e varie altre figure in base al lavoro che si svolge. Io e Sabbia – conclude Gloria Malavolti – siamo veramente felici delle esperienze fatte, dei ragazzi, bambini ed anziani con cui lavoriamo. Ogni sessione è un momento di condivisione e crescita personale. È importante veicolare il messaggio per cui la pet therapy consiste in un'attività strutturata e mirata alle esigenze dell'utenza: "terapeutico" non è "prenderci un cane" bensì organizzare un setting per obiettivi, con animali e operatori preparati dal punto di vista comportamentale, sanitario e professionale».

Le intolleranze alimentari sono reazioni avverse ad alimenti e si manifestano con sintomi gastrointestinali (stitichezza, gonfiore, dolore addominale, alterazioni delle abitudini intestinali) e non gastrointestinali (cefalea, stato confusionale, depressione, dolori muscolari e/o articolari, eruzioni cutanee).

Per migliorare la qualità della vita dei pazienti con intolleranze alimentari è bene iniziare un percorso diagnostico, effettuando incontri con specialisti del settore e sottoponendosi a test di laboratorio scientificamente validati.

Prenota il tuo test

Presso il Laboratorio Gaeta, potrai partecipare alle giornate di incontro con medici specialisti per le seguenti attività di screening

- Allergia alimentare e sindrome da allergia sistemica al nichel (SNAS).
- Celiachia e sensibilità al glutine.
- Disbiosi intestinale e sindrome da contaminazione batterica dell'intestino tenue (SIBO).
- Intolleranza al lattosio.
- Malattie del metabolismo dei lipidi (ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia), acido urico (gotta) e carboidrati (iperglicemia, diabete e sindrome metabolica).
- Malattie infiammatorie dell'intestino (IBD) e sindrome dell'intestino irritabile.



Laboratorio Gaeta

Avellino Via Campane, 30 • tel. 0825-23706
www.laboratoriogaeta.it • info@laboratoriogaeta.it



Gemelli
Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli
Università Cattolica del Sacro Cuore

Dott. Francesco Gaeta

Specialista in Allergologia e Immunologia Clinica Unità di Allergologia
Fond. Policlinico Universitario A. Gemelli di Roma
francesco.gaeta@policlinicogemelli.it

Vela: lo sport che fa bene a corpo e mente

In Campania esistono dei club a cui rivolgersi per scoprire tutto quello che riguarda questo meraviglioso sport

Fa bene al corpo, alla mente e migliora l'umore: la regina degli sport acquatici è sicuramente la Vela. Le ricerche negli anni hanno infatti dimostrato i numerosi benefici che quest'attività sportiva garantisce a chi la pratica.

Già il contatto con il mare, secondo le ricerche scientifiche, sarebbe in grado di attivare aree cerebrali associate a un atteggiamento positivo, alla stabilità emotiva e al recupero di ricordi piacevoli, stimolando il rilascio di sostanze chimiche collegate alla felicità, come la dopamina, la serotonina e l'ossitocina. Ma se questi benefici sono connessi a qualsiasi attività che presupponga il contatto con il mare, tantissimi sono quelli più specificamente legati alla Vela.

In primo luogo è un'attività che permette di

mantenere allenata e attiva la mente. A bordo sono infatti tante le decisioni da prendere rapidamente: questo garantisce lo sviluppo di spirito d'iniziativa, abitua alla gestione dello stress e delle situazioni di pericolo senza perdere la calma.

Se si pratica poi questo sport a livello agonistico non sono necessarie solo le conoscenze tecniche che consentono di sfruttare la forza del vento, ma anche una perfetta forma fisica per poter svolgere le manovre necessarie. La Vela è inoltre un ottimo metodo per sviluppare capacità di team building: è indispensabile infatti che i membri dell'equipaggio si rispettino gli uni con gli altri, svolgendo ognuno il proprio compito.

Da un progetto svedese di recupero di ragaz-



zi considerati difficili e socialmente non inseriti è nata infine anche la cosiddetta "Vela-terapia" che è stata dimostrata essere un aiuto valido al sostegno di numerose procedure psicoterapeutiche.

In Campania esistono dei club a cui rivolgersi per scoprire tutto quello che riguarda questo meraviglioso sport. Scopriamone alcuni.

Club Velico Salernitano

È nato dall'impegno di sette giovani, amanti del mare e appassionati della vela che, all'epoca poco più che trentenni, l'11 novembre del 1983 costituirono l'associazione.

A loro va il merito di tutte le "battaglie" intra-

prese per conquistare le aree del porto turistico, per superare le notevoli difficoltà giudiziarie e burocratiche per l'ottenimento delle numerose autorizzazioni per l'installazione dei pontili, per la realizzazione della sede sociale e per la messa in sicurezza delle strutture portuali.

Oggi il Club Velico Salernitano è una solida associazione sportiva dilettantistica che conta più di 300 soci ed è ben radicata nel tessuto sociale cittadino. In ambito sportivo gli atleti hanno primeggiato nel corso degli anni in competizioni veliche su tutta la penisola italiana ed anche all'estero. Pertanto il club velico salernitano riscuote stima e l'apprezzamento della Federazione Italiana Vela che gli affida l'organizzazione di manifestazioni veliche di carattere regionale e nazionale. Una delle competizioni storiche che il circolo organizza da più di 30 anni è la Coppa d'Autunno per barche d'altura oltre al campionato d'altura del golfo di Salerno, in sinergia con il comitato circoli velici salernitani di cui il CVS fa parte. La scuola di vela, fiore all'occhiello del circolo, autorizzata FIV, è dotata di attrezzature a norma, di imbarcazioni e di tutti i mezzi necessari a raggiungere i luoghi di gara. Vengono proposti diversi tipi di corsi, da quelli di avviamento e perfezionamento per bambini, fino ai weekend a vela per gli adulti. Gli allievi, oltre a praticare uno sport sano, nobile e formativo, imparano la cultura del mare ed assumono, così, i basilari per praticare, da adulti, un diporto nautico sicuro e rispettoso dell'ambiente.



Club Nautico della Vela di Napoli

Il Club Nautico della Vela di Napoli è un'istituzione storica del capoluogo partenopeo. Fondato nell'estate del 1901 ai piedi dell'antico Castel dell'Ovo, oggi per le sue caratteristiche e potenzialità è uno dei primi Circoli Velici Affiliati alla Federazione Italiana Vela della V zona ed è il 7° Club ultracentenario Italiano.

Nella sua lunga storia il Club Nautico ha gestito diversi eventi importanti come i Campionati Nazionali del Tirreno e il Campionato Nazionale Assoluto IMS, che è la più importante manifestazione italiana per le classi d'altura. Negli ultimi anni sono emersi alcuni atleti d'interesse nazionale e internazionale come Buchberger, Braucci, Apolloni e i due fratelli Montefusco. Ad oggi, tra i tanti equipaggi e armatori presenti al pontile spicca il nuovo equipaggio di Sexy, composto da Soci Sportivi Under 35 del Club Nautico della Vela, con una nuova armatrice e socia del Club Angela Groger. Oltre

all'attività prettamente velica ed organizzatrice, il Nautico si è caratterizzato per una rinomata Scuola Vela d'Altura e giovanile che ha portato alla costituzione di un fulcro unico in campo velico per competenza ed esperienza. L'obiettivo è mirato a far avvicinare giovani e adulti a tutte le attività marinare, al fine di creare momenti di aggregazione con finalità educative, culturali e formative.

L'offerta formativa che offre è completa, sia per le derive olimpiche della classe Laser che per la vela d'altura con i corsi base (Avvicinamento, Perfezionamento e Avanzato). Inoltre, con l'arrivo al pontile del Nautico delle due barche Blusail24 sono stati attivati i corsi regata per tutti coloro i quali abbiano interesse ad avere un approccio più tecnico e competitivo.

Per chi invece preferisce avere un approccio più crocieristico sono attivi i corsi: Crociera e Patente Nautica entro e oltre le 12 mn.



Segnala un evento
eventi@insalute.club

I momenti d'incontro
sono occasioni importanti
di **condivisione e interazione.**

Scopri le iniziative dedicate
al benessere, sport, sociale,
salute e cultura.

GESUALDO (Av)



Il Volo dell'angelo

25 Agosto 2019

Sacra rappresentazione in onore di S. Vincenzo Ferreri. Un bambino interpreta l'Angelo che "vola" dalla torre del Castello alla sottostante Piazza dalla quale, dopo aver ingaggiato una cruenta disputa col Diavolo, continua l'ascesa verso il campanile del SS. Rosario.

Piazza Neviera, Gesualdo
@ilvolodellangelo - prolocogesualdo@yahoo.it

ACQUAVELLA (Sa)



Zomba rà cà e rà là

dal 11 fino al 13 Agosto 2019

Il festival folkloristico, giunto alla sua ottava edizione, è organizzato dall'Associazione Culturale "I Love Acquavella". Sarà caratterizzato da concerti di musica popolare, stand enogastronomici con prodotti tipici, mercatini di artigianato locale e artisti di strada.

Centro storico di Acquavella
www.acquavella.it

POMPEI (Na)



Vanity: storie di gioielli dalle Cicladi a Pompei

fino al 5 Agosto 2019

Monili provenienti dall'area pompeiana e cicladica sono stati messi a confronto in un elegante percorso nel portico ovest della Palestra Grande degli scavi, dove dialogheranno per raccontare storie di stili e civiltà che, nell'ostentazione del lusso, trovano un'intesa.

Parco Archeologico di Pompei
pompei.info@beniculturali.it - Tel: 0818575347

ROCCA D'EVANDRO (Ce)



Sagra dei Frascarelli

19 e 20 Luglio 2019

Potrete degustare tanti prodotti tipici e soprattutto i frascarieli, tipica pasta fatta con acqua e farina, che saranno distribuiti gratuitamente a tutti, con un buon bicchiere di vino. E poi musica, giochi per bambini, buona cucina e tanto altro ancora.

Via Marsella, Rocca d'Evandro
Fb: Associazione Folkloristica Marsella

BENEVENTO



Festival Nazionale del Cinema e della Televisione

dal 9 luglio fino al 14 luglio 2019

Giunto alla sua terza edizione è il primo ed unico evento in Italia ad unire, in una sola manifestazione, il mondo del piccolo e grande schermo, attraverso eventi, incontri, interviste, proiezioni, spettacoli, concerti e dibattiti, aperti al pubblico.

Centro storico
www.festivalbeneventocinematv.it



Avellino
Via Circumvallazione, 118
Tel: 0825 781815 | Fax: 0825 781815
e-mail: cosedamat@gmail.com



Cose da Mat è un laboratorio specializzato nella pasticceria salustica

La produzione quotidiana contempla esclusivamente alimenti freschi ottenuti con l'impiego di farine alternative e prodotti di alta qualità garantiti senza glutine.

L'interpretazione salustica del cibo e l'assenza di rischi di contaminazione permette a Cose da Mat di offrire ai clienti con intolleranze al glutine, alle proteine del latte e delle uova, ai lieviti, il piacere di un dolce sano, gustoso e sicuro.

Ogni giorno Cose da Mat sforna fragranti cornetti e deliziosi biscotti, panini, pizze e rustici di pasta sfoglia disponibili per catering e una vasta gamma di dolci tradizionali e rivisitati, torte classiche e moderne, decorate e personalizzate anche in cake design.

Cose da Mat è anche un esercizio convenzionato ASL per l'erogazione dei prodotti senza glutine.



Segnala il tuo libro:

book@insalute.club

WhatsApp 327 118 47 44

Leggere rilassa la mente,
aiuta a diventare empatici
e abbassa i livelli di stress.

Dedicarsi a un buon libro
aiuta a coltivare
l'immaginazione e a vivere
i sentimenti altrui
come fossero nostri.



Gambrinus, il caffè dei caffè

Autore
Sergio Michele

Il Gran Caffè Gambrinus è l'unico dei Caffè storici partenopei ancora in attività. Situato in piazza Trieste e Trento, è oggi un punto di riferimento anche per la vita sociale e culturale della città. In questo volume ne viene presentata la storia, partendo dal cosiddetto "Caffè delle sette porte" del 1860, passando per la Belle époque e per la triste chiusura durante il ventennio fascista. Seguono anni travagliati, fino alla svolta del 1973, quando ha inizio con la famiglia Sergio – quella degli attuali proprietari – la rinascita. Il Gambrinus viene raccontato come salotto letterario di cui si descrivono le opere d'arte che arricchiscono le sale, dove illustri personaggi si sono avvicendati negli anni e ai cui tavolini sono state composte celebri canzoni. Il volume, corredato da immagini fotografiche e da riproduzioni dei dipinti che vi si possono ammirare, si sofferma anche sui segreti del caffè napoletano e sui classici della pasticceria e gelateria partenopea.

Copertina flessibile 150 pagine
Editore: Rogiosi (29 novembre 2018)
ISBN-10: 8869502953
ISBN-13: 978-8869502958
€ 18,00



Con gli occhi di Milena

Autore
Paola Lilioia

L'Irpinia, andata e ritorno sui binari del '900

La dolcezza dei ricordi della signora Milena Buonassisi in Scudieri e il suo sguardo fiero, costituiscono la scintilla per un'intervista che ripercorre un secolo, il '900, e la storia di due famiglie di imprenditori. Il Sud e l'Irpinia, una provincia con i suoi paesaggi, le sue trasformazioni urbanistiche e sociali, fungono da sfondo silenzioso al fluire del tempo. E una ferrovia ultracentenaria lega indissolubilmente eventi storici e amori, successi e tragedie, partenze e ritorni. Il tutto confluisce in un racconto biografico su due piani temporali, che tende costantemente verso un futuro possibile. La signora Milena è custode della memoria familiare e con essa della memoria dei luoghi: perché la grande Storia è figlia di tante piccole storie.

Copertina flessibile: 72 pagine
Editore: Delta 3 (5 marzo 2019)
ISBN-10: 886436708X
ISBN-13: 978-8864367088
€ 10,00



“ **Scopri il piacere
di rendere
felici gli altri** ”

Se ti piace stare bene,
condividere e consigliare sui temi
della salute e del benessere,
InSalute.club
ti vuole nella squadra!

www.insalute.club/ambasciatore

**DIVENTA
AMBASCIATORE
DEL BENESSERE**

Un Ambasciatore del
Benessere adotta in prima
persona uno stile di vita sano,
condivide i suggerimenti,
i prodotti, le esperienze
e se ne fa promotore.

Condividi **InSalute.club**
sui tuoi profili social
**Richiedi le riviste da distribuire
ai tuoi amici, nella tua attività
o presso la sede della tua
associazione.**
Inviaci le tue segnalazioni
e le tue opinioni
**Diventa portavoce
di una vita sana e felice**



vantaggi

Offerte delle Aziende che aderiscono al circuito inSalute.club

Scopri come ottenere questi ed altri vantaggi www.insalute.club/vantaggi

SCONTO 10%



Corsi di Sub

Scuba Diver Experience, Open Water Diver, Advanced
Si rilasciano brevetti con certificazione ISO EN UNITER per crediti scolastici e punteggi per concorsi pubblici
Valido fino al 31 Dicembre 2019

I Soci Sub

CASTEL VOLTURNO isocisub@gmail.com - Tel. 339 3169579

BUONO € 5,00



Prodotti tipici su gooty.it

Inserendo il codice INSALUTE5 all'acquisto con una spesa minima di € 49,90
Valido fino al 31 Dicembre 2019

www.gooty.it

info@gooty.it - Tel. 081 5144593 - Cell. 349 5318400

€ 59.95 anziché € 79,95



Fly experience

Meravigliosa esperienze di volo in aeroplano.
Acquista o regala un buono per un fantastico volo!
Valido fino al 31 Ottobre 2019

Fly club

SANT'AGATA DE' GOTI (Bn) - www.napolialvolo.it

SCONTO 20%



Parco Avventura

Lo sconto è applicato sul ticket di accesso.
Vivi un'emozione unica ed adrenalinica
Valido fino al 31 Dicembre 2019

Parco Avventura Valle dell'Irno

BARONISSI (Sa) Via Monticello - Cell. 335 8319999

SCONTO € 5,00



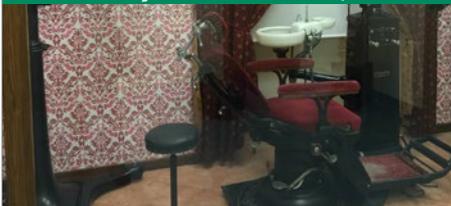
Stand up Paddle

Lezione €30,00 anziché €35,00
Escursione €20,00 anziché €25,00
Valido fino al 31 Dicembre 2019

Sup Napoli

NAPOLI Via Ferdinando Russo, 18 - Cell. 338 1039298

€ 7,00 anziché € 10,00



Delitto al Museo

Sconto di 3,00 euro per ogni biglietto "Delitto al Museo"
Valido fino al 30 Settembre 2019

Museo "Roberto Papi"

SALERNO Via Trotula De Ruggiero, 23 - Cell. 347 9296504

€ 8,00 anziché € 9,00



Ingresso al Museo

Museo Arte Vino Vite (MAVV Wine Art Museum).
Una Wine Experience interattiva e multimediale.
Valido fino al 31 Dicembre 2019

MAVV Wine Art Museum

Portici (Na) - Via Università, 100 - www.museoartevino.it

€ 10,00 anziché € 12,00



Visite guidate e percorsi

Villa Doria D'angri - Grotta di Seiano e Parco Archeologico del Pausilypon - Palazzo Salerno in Piazza del Plebiscito
Valido fino al 30 Settembre 2019

Associazione Medea Art

NAPOLI info@medeart.eu - Cell. 347 9296504

SCONTO 20%



Rafting

Attività: Trekking, Rafting, Kayak, Team building, Climbing & Canyoning, Percorso avventura, Outdoor training. Per gruppi di almeno 4 persone.
Valido fino al 31 Dicembre 2019

Trekking&Paddles

POSTIGLIONE (Sa) - www.tpescursioni.it - Tel. 340 5252177

SCONTO 10%



Parapendio e Deltaplano

Lo sconto è applicato su voli per una o due persone e sui corsi di formazione
Valido fino al 31 Dicembre 2019

Centro Volo Campania

SANT'AGATA DEI GOTI (Bn) - Tel. 360 216291

Segnala un prodotto o un servizio a chi vuole stare bene

Non ti chiediamo uno sconto insostenibile a discapito della qualità dei tuoi servizi, ti chiediamo solo di pensare ad uno sconto adeguato, vero, trasparente ed esclusivo a favore degli utenti.

Entra a far parte del club di InSalute!
Compila il form su www.insalute.club

ULTRAFILTRAZIONE MOSE

Progetto di uno
SVILUPPO ECO SOSTENIBILE
per la comunità

Solo 5 cent
al litro



La casa dell'acqua Ultrafiltrazione Mosè

è un distributore di acqua potabile che il comune mette a disposizione dei cittadini, è in grado di erogare acqua refrigerata, naturale o frizzante con un sistema di filtrazione conforme alle normative ministeriali, sempre e comunque controllata, debatterizzata e filtrata.

Valorizza l'acqua del territorio

attingendo dalla rete del pubblico acquedotto ne esalta le proprietà organolettiche apportando un'azione antibatterica.

Garantisce alla comunità innumerevoli vantaggi

promuove comportamenti e stili di vita responsabili e rispettosi per l'ambiente; riduce i rifiuti plastici delle bottiglie d'acqua; costituisce una fonte di risparmio economico per le famiglie: solo 0,05 €/L.



Numero Verde
800 984705

Via Appia, 124
Atripalda (Av)
Tel. 0825 622400
www.ihs.srl



Atripalda



Castel Baronia



Grottaminarda



Grottolella



Lioni



Melito Irpino



Sturno



Torella dei Lombardi



Vallesaccarda



Villamaina



Volturara Irpina

EVENTI PRODOTTI
SOCIALE CULTURA
VANTAGGI LUOGHI
SERVIZI CAMPANIA



#insaluteclub

inSalute lo trovi:
nelle sale d'attesa di studi medici,
centri per il benessere e lo sport,
cliniche, Asl e farmacie.

e sul sito:

www.insalute.club