



# in Salute.club

Allegato alla rivista Salute - localizzato Regione Campania - Anno VI - 2020 n. 20



eventi



prodotti



sociale



noè



cultura



vantaggi



servizi



luoghi



**È il media di riferimento territoriale  
per tutto ciò che è salute e benessere.**

**È il club di chi vuole stare bene!**

che dedica spazio a informazioni, news e iniziative su:  
**attività, luoghi, cultura, sociale, arte, sport, prodotti tipici,**  
ma anche tutte le realtà che contribuiscono al benessere collettivo.

Per essere informato su tutte le novità, per richiedere  
informazioni o per porre quesiti, ma anche ricevere  
le nostre newsletters, compila il form sul sito

### **Hai un'attività, un'associazione, sei un libero professionista?**

Unisciti a noi! Entra a far parte del  
circuito convenzioni del benessere.  
Facci sapere cosa vuoi offrire agli  
utenti. Compila il form al sito:  
[www.insalute.club/vantaggi](http://www.insalute.club/vantaggi)

### **Diventa partner**

InSalute.club è un'iniziativa  
gratuita che si autofinanzia  
grazie al contributo delle  
aziende e dei lettori a cui piace il  
nostro progetto. Se hai trovato  
interessante e utile InSalute.club,  
sostienici.

### **Inviaci i tuoi articoli**

Se desideri informare i lettori in  
modo semplice e chiaro su come  
prendersi cura di sé, scrivici,  
pubblicheremo i tuoi contributi.

### **Fai parte di un'Associazione, una Fondazione o un Ente?**

Segnalaci il tuo impegno nel sociale,  
raccontaci la tua realtà associativa,  
i progetti e le finalità.



## PRODOTTI

salute, alimentazione, gadget, attrezzature, sport, prodotti utili e funzionali per il benessere



## SERVIZI

centri per la salute, il benessere e lo sport, corsi, professionisti, attività dedicate alla cura del corpo e della mente



## EVENTI

iniziative, convegni, fiere, appuntamenti, workshop legati al benessere fisico e psichico



## CULTURA

musei, mostre, libri, teatro, concerti



## VANTAGGI

fidelizzazione per ricevere coupon, sconti, affiliazioni, omaggi dalle Aziende e Strutture che aderiscono a InSalute.club



## LUOGHI

ambiente, parchi, pic-nic, piste ciclabili, divertimenti, cascate, percorsi, fattorie didattiche, agriturismi



## SOCIALE

mission e iniziative delle realtà associative, fondazioni e istituzioni



## Noè

cura e benessere degli amici a quattro zampe



adv@insalute.club

0825 74603

WhatsApp 327 118 47 44

[www.insalute.club](http://www.insalute.club)

Leggi la versione  
integrale degli articoli  
sul sito

[www.insalute.club](http://www.insalute.club)



## Numero verde per pronto intervento veterinario

L'Asl Napoli 1 centro ha attivato il numero verde regionale per il pronto intervento veterinario.

Il numero servirà per la segnalazione della presenza di animali senza padrone da parte delle Forze dell'Ordine o direttamente dai cittadini.

In presenza di un animale vagante, ferito, selvatico, maltrattato, o se si assiste a un incidente con animali e al loro abbandono è possibile telefonare quindi al **800-178.400**. Il numero verde regionale è istituito presso la sede operativa del Criuv (Ospedale Veterinario dell'Asl Napoli 1 Centro, già attivo con turnazione h24).

Le informazioni recepite saranno registrate su supporto informatico in ordine cronologico e immediatamente trasmesse dall'Asl Napoli 1 Centro al veterinario reperibile del Servizio Veterinario Pubblico dell'Asl competente per territorio, che attiverà, a sua volta, le procedure interne aziendali garantendo l'intervento in tempi adeguati relativamente alla tipologia di soccorso.



## Caserta - Sannio in bicicletta

Approvato il Protocollo d'intesa per dare seguito al progetto **"Caserta Greenways – Sannio Greenways. La Via Verde Caserta – Sannio"**.

Il documento, che vede il Comune di Dugenta come capofila, coinvolge le realtà di Sant'Agata de' Goti, Valle di Maddaloni e Maddaloni. L'obiettivo è quello di avviare la rifunzionalizzazione del tratto ferroviario dismesso Dugenta – Sant'Agata de' Goti – Valle di Maddaloni – Maddaloni, per renderlo una pista ciclopedonale con l'obiettivo di unire il territorio sannita con la Reggia di Caserta. Un primo passo verso la realizzazione di un'opera che ha come obiettivo la valorizzazione del patrimonio storico artistico e naturalistico, ma anche agricolo, enogastronomico e delle tradizioni popolari, nel segno di un turismo sempre più ecosostenibile.

Un punto di partenza per un progetto che mira in futuro ad inserirsi in un sistema nazionale di ciclovie turistiche, con lo sviluppo di una rete di itinerari cicloturistici extraurbani interconnessi con le ciclabili urbane.



### Una stazione dedicata a Massimo Troisi

La fermata della circumvesuviana in piazza Trieste e Trento è stata ribattezzata "San Giorgio a Cremano - Casa Troisi", in omaggio al grande artista originario proprio del comune vesuviano.

*"Il nome - ha sottolineato il sindaco Giorgio Zinno - vuole rappresentare un ulteriore riconoscimento dell'identità cittadina consolidatasi ormai nel nome e nel ricordo del grande Massimo Troisi. Tutta la città di San Giorgio a Cremano è la casa di Massimo"*.

Il comune è infatti un vero museo a cielo aperto dedicato all'artista. Il percorso alla scoperta delle sue tracce comincia già in stazione con il grande murale con i ritratti di Troisi e Noschese, per poi continuare con la visita a Villa Bruno "Casa Massimo Troisi", al Centro Teatro Spazio in via San Giorgio Vecchio e in via De Lauzies, dove è possibile ammirare le panchine delle scene dei film dell'indimenticato attore e regista. Infine si potrà concludere il tour con il murale sempre dedicato a Troisi, firmato da Jorit, in via Galdieri.

## “Russia - Napoli vulcano d’arte”

La Russia e Napoli: un intreccio di arte, cultura e passioni comuni, iniziato ai tempi del Grand Tour, che non si è mai allentato nel corso degli ultimi due secoli e che anzi rivive ai giorni nostri per celebrare la feconda contaminazione che ha pervaso l’opera di pittori, scultori, letterati, musicisti, così come anche personaggi del cinema e del teatro.

Il primo Festival della Cultura Russa a Napoli, “Russia Napoli vulcano d’Arte”, in programma dal 28 novembre al 3 dicembre 2020, celebrerà la connessione culturale e artistica fra i due paesi. Tanti gli eventi in programma, che non toccheranno solo Napoli, ma anche città simbolo della Campania come Pompei e Capua. Eventi, degustazioni, visite delle bellezze campane e una rassegna cinematografica di sei giorni. Una kermesse che acquista ancora più importanza in un periodo difficile per il settore della cultura e del turismo che si spera possa uscire presto dalla crisi e avviarsi verso la ripresa.



## Un riconoscimento per la sfilata delle Pacchianelle

La tradizionale sfilata delle “Pacchianelle” di Vico Equense è stata inserita nell’elenco del patrimonio culturale immateriale della Regione Campania. Verrà così iscritta nel registro che cataloga il patrimonio culturale immateriale e le pratiche connesse alle tradizioni, alle conoscenze, alle pratiche, ai saper fare della comunità campana, così come definite dalla Convenzione UNESCO.

La sfilata delle “Pacchianelle” si tiene ogni 6 gennaio nel Comune della provincia di Napoli dal 1909, quando Fra Pasquale Somma vestì allora otto bambine da contadinelle e organizzò un piccolo corteo per portare doni al Gesù Bambino dei Frati di San Francesco di Paola.

Da quella volta il presepe itinerante si è arricchito di tanti personaggi tutti ispirati al presepe napoletano, non tralasciando la componente originaria: centinaia di figuranti interpretano infatti pacchiane, contadini, pacchianelle e pacchianelli che portano i doni tipici della costiera al Bambinello.



## Chiusano: percorsi per sport estremi

A Chiusano, in provincia di Avellino, il primo cittadino Carmine De Angelis ha annunciato i lavori relativi al percorso montano e alla riqualificazione della Vedetta Guardafuoco in Casa della Montagna. Si tratta del progetto "Tuoro extreme", presentato in collaborazione tra il Comune e l'Ente parco Monti Picentini, finanziato sul Psr 2014/20 e potenziato con avanzo di amministrazione. Intanto è stata prevista la realizzazione, in collaborazione con Guide Alpine Italiane, di un complesso di percorsi attrezzati per sport estremi.

Saranno costruiti una via ferrata e un ponte tibetano di circa 400 metri lineari; siti di arrampicate tra cui uno lungo il versante del Monte Vena del Muli per circa 150 metri; un'arrampicata nei pressi del centro abitato con circa 30 vie monotiro e un percorso di cavità carsiche per escursioni, che permetteranno anche agli speleologi di studiarne l'origine e l'evoluzione.

Un'occasione per attirare gli amanti della montagna e promuovere il turismo.



FARMACIA  
del  
DAINO  
avellino

Omeopatia  
Veterinaria

Laboratorio Galenico  
Cosmesi

Dermocosmesi

Analisi del Colesterolo

Analisi della Glicemia

Analisi del capello

Noleggio Holter pressorio

### Farmacia del Daino

Fondata all'inizio dell'800 e tramandata da padre in figlio

**Molto rinomata  
e conosciuta  
per le sue  
preparazioni galeniche**

Farmacia del Daino  
Via Perrottelli, 4 • Avellino  
Tel: 0825 38145  
[www.farmaciadeldaino.it](http://www.farmaciadeldaino.it)

## A Solopaca il gelato gusto Ascierto

Un bar della cittadina di Solopaca, in provincia di Benevento, ha deciso di dedicare un nuovo gusto di gelato all'oncologo e ricercatore dell'Istituto Pascale Paolo Ascierto.

Un omaggio per ringraziare il medico, originario proprio della città sannita, per il suo impegno durante la pandemia. I titolari del bar lo hanno annunciato sulla loro pagina facebook spiegando che la loro vuole essere una dedica ed un riconoscimento per il concittadino, impegnato costantemente nella lotta contro il Covid-19.

Il dott. Ascierto, insieme al collega Vincenzo Montesarchio dell'ospedale Cotugno ha lanciato la terapia con il Tocilizumab.

Il gusto è a base di marshmallow con



amarene sotto spirito e cioccolato fondente. «Sono commosso e onorato - ha dichiarato il dott. Ascierto all'Ansa - per l'attenzione che mi è stata rivolta.

Un bel gesto dal mio paese natio. Il Sannio è nel mio cuore e quando posso ci torno sempre volentieri; ora c'è un piacevole motivo in più».



## Accordo tra Coldiretti e Università Parthenope

Un accordo di cooperazione per l'ambiente, firmato dalla Cattedra Unesco del Dipartimento di Scienze e Tecnologie dell'Università degli Studi di Napoli "Parthenope" e la federazione regionale della Coldiretti Campania.

A sottoscrivere il protocollo sono stati il direttore del Dipartimento Giorgio Budillon, il coordinatore della Cattedra Unesco Pier Paolo Franzese e il presidente regionale di Coldiretti,

Gennarino Masiello. L'intesa prevede la collaborazione nella ricerca scientifica nell'ambito delle tematiche d'interesse della Cattedra Unesco: conservazione della natura, aree protette e riserve della biosfera; capitale naturale e servizi ecosistemici; contabilità e valutazione ambientale; modellistica ecologica e ambientale; oceanografia, meteorologia e cambiamenti climatici; fisica dell'ambiente e monitoraggio ambientale; informatica ecologica e ambientale; green

economy ed economia circolare; metabolismo urbano e città sostenibili; Agenda 2030 ONU e obiettivi di sviluppo sostenibile. Coldiretti Campania offrirà collaborazioni "in campo" al fine di realizzare ricerche comuni, divulgazione dei risultati scientifici, scambio e trasferimento di informazioni e materiali scientifici, cooperazione attiva per l'avvio di progetti di ricerca congiunti, anche insieme ad altri Enti ed organismi pubblici e privati, nazionali ed internazionali.

## A Napoli la casa di Rosa Parks

L'episodio di Rosa Parks, la prima donna di colore che si rifiutò di alzarsi per lasciare il posto in autobus ad un bianco, è ormai passato alla storia come uno dei momenti di svolta per la lotta antirazzista negli Stati Uniti.

In un momento in cui la piaga del razzismo riesplode anche in Italia, Napoli dedica un omaggio all'attivista, nell'ambito della rassegna Almost Home, ospitata negli ambienti esterni di Palazzo Reale e nella sede della Luigi Solito Galleria Contemporanea.

La vecchia casa di Rosa Parks infatti è stata acquistata prima della sua demolizione dal pittore statunitense con base a Napoli, Ryan Mendoza, per poi essere smontata e ricostruita nel Cortile d'Onore di Palazzo Reale, come simbolo contro la segregazione razziale: un monumento "vivo", che apre



infinite riflessioni e diventa la "casa di tutti". Il progetto è stato realizzato con il contributo della Regione Campania da un'idea di Fondazione Morra Greco e in collaborazione con la Direzione regionale Musei Campania.

# Mosè

ULTRAFILTRAZIONE

# FAMILY & FAMILY+



Mosè  
ULTRAFILTRAZIONE

Ultrafiltrazione Mosè  
è un'esclusiva IHS Srl



Via Appia, 124 Atripalda (AV)

## CHE COS'È MOSÈ?

Mosè è un innovativo sistema ad ultrafiltrazione per uso domestico, ideale per bere e cucinare, realizzato per rimuovere dall'acqua sedimenti, agenti chimici, batteri e virus, lasciando inalterati i sali minerali indispensabili al nostro organismo. Mosè purifica oltre 240 litri ogni ora, non richiede l'uso della corrente elettrica, non produce acqua di scarto, erogando acqua purificata, leggera ed inodore. La particolarità che rende unico il purificatore Mosè è l'utilizzo dell'esclusiva membrana ad ultrafiltrazione. Questa membrana proviene dal settore medico ed è usata nella dialisi per la purificazione dell'acqua che entra in contatto diretto col sangue umano.

Con **Family** ottieni acqua purificata eccellente da bere, ottima per cucinare e sicura per lavare gli alimenti.

Se ami le bollicine puoi richiedere **FamilyPlus** per gustare il piacere di un'acqua pura e frizzante.



**FAMILY**

PURIFICATORE	€ 0,00
INSTALLAZIONE	€ 65,00
CANONE ANNUO	€ 120,00
CAMBIO FILTRI	COMPRESO
MANUTENZIONE	COMPRESO
INTERVENTO TECNICO	COMPRESO



**FAMILY+**

PURIFICATORE	€ 0,00
INSTALLAZIONE	€ 95,00
CANONE ANNUO	€ 180,00
CAMBIO FILTRI	COMPRESO
MANUTENZIONE	COMPRESO
INTERVENTO TECNICO	COMPRESO

\*BOMBOLA CO2 ALIMENTARE A CONSUMO\*



[www.ihs.srl](http://www.ihs.srl)

Numero Verde

800.984.705



[info@ihs.srl](mailto:info@ihs.srl)

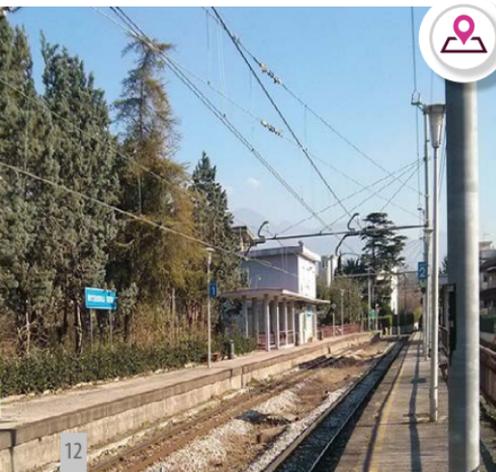
## Ceinge: nuovo alimento per neonati non allattati

Gli esperti sono tutti concordi sull'importanza dell'allattamento al seno. I bambini che non riescono ad essere allattati con latte materno infatti, sono più suscettibili alle infezioni e più esposti al rischio di sviluppare malattie autoimmuni ed allergie. I ricercatori del CEINGE-Biotecnologie avanzate di Napoli, guidati da Roberto Berni Canani, esperto in gastroenterologia e nutrizione pediatrica, in collaborazione con l'Università di Milano e dell'Humanitas, hanno dimostrato la possibilità di prevenire gli squilibri a carico di microbioma intestinale e del sistema immunitario indotti dal parto operativo e dall'assenza di latte materno, in neonati allattati con una formula innovativa.

Il prodotto nasce dalla fermentazione del latte vaccino con un probiotico di origine umana denominato



*Lactobacillus paracasei* CBA L74. I ricercatori hanno valutato un'ampia casistica di bimbi nati da parto naturale o da taglio cesareo, nutriti con latte materno, con formula arricchita o meno dal nuovo prodotto di fermentazione e hanno dimostrato che questo alimento funzionale è in grado di prevenire gli squilibri a carico del microbioma intestinale e del sistema immunitario indotti da taglio cesareo e dall'assenza di latte materno.



## Roccarainola porta di ingresso Parco del Partenio

Il Parco del Partenio ha un'altra porta di ingresso: dopo quella di Mercogliano, nascerà quella di Roccarainola che renderà l'Irpinia ancora più connessa a Napoli.

Il presidente dell'ente regionale del Partenio che ha sede a Summonte, Francesco Iovino, ha firmato una convenzione con la Città Metropolitana

e ha sottolineato come questa sia un'ottima opportunità per far conoscere meglio il Parco alla provincia di Napoli.

Il progetto prevede la realizzazione a Roccarainola di una struttura prefabbricata in legno su tre piani, di forma tronco piramidale, le cui pareti inclinate ricordano i versanti delle vette del Partenio e dalle cui finestre, posizionate in modo particolare, potranno essere ammirate diverse angolature della montagna.

Sarà realizzato, inoltre, un centro mul-

timediale all'avanguardia che gestirà tutta una serie di informazioni provenienti dai territori, di carattere ambientale, turistico, storico, architettonico, che saranno elaborate in collaborazione con enti sovrapubblici quali università, sovrintendenze ma anche associazioni di categoria.

Dopo Mercogliano e Roccarainola dovrebbero essere realizzate altre due porte d'ingresso in provincia di Benevento e di Caserta, per una connessione con tutte le province campane.

inSalute.club è un allegato della rivista

# Salutare®

## Contenuti

Elevata qualità dei contenuti affidati ad alcuni dei più accreditati professionisti del settore sanitario

## Distribuzione GRATUITA

Tramite espositori presso ASL, aziende ospedaliere, cliniche, farmacie, studi medici e tramite il servizio di spedizione in abbonamento postale

## Web

Rivista sfogliabile anche on line

[www.salutare.info](http://www.salutare.info)



 [salutare.info](http://salutare.info)

 327 1184744

 [adv@salutare.info](mailto:adv@salutare.info)

## A Napoli arriva il car sharing

Arriva a Napoli il primo servizio condiviso di auto elettriche Amicarsharing, promosso da Gesco. Cinquanta vetture, sono distribuite su tutto il territorio e sono prenotabili tramite l'omonima App. Per registrarsi è necessario inviare una propria foto e una della patente, oltre ai dati per il pagamento. Per scoprire i luoghi in cui è possibile trovare la vettura, basterà consultare la mappa di geolocalizzazione.

Al termine dell'utilizzo le auto potranno essere riconsegnate nei parcheggi con strisce blu o convenzionati. La tariffa è di 30 centesimi al minuto e di 90€ per l'intera giornata. Alla guida bisogna indossare mascherina e guanti e le auto sono dotate di vaporizzatori di prodotti sanificanti per procedere all'auto-sanificazione. L'azienda Gesco effettuerà inoltre la sanificazione con frequenza bisettimanale.

L'auto elettrica consente anche di parcheggiare gratuitamente sulle strisce blu e nei parcheggi convenzionati.



## A Napoli la linea 3M che collega i musei partenopei

Inaugurato a Napoli un nuovo collegamento tra il Museo Archeologico Nazionale, il Museo di Capodimonte con il Bosco e le Catacombe di San Gennaro. La nuova linea bus si chiama 3M, tre musei appunto, e nasce dalla necessità di garantire un servizio più efficiente a chi volesse visitare questi luoghi d'arte così importanti, ma anche come ulteriore tassello verso la rinascita del turismo a Napoli, settore che ha subito un arresto a causa dell'emergenza Coronavirus. Inoltre, diventa anche una fondamentale integrazione al servizio di trasporto in generale perché collega la zona Miano-Rione Lieti-Capodimonte con piazza Dante e piazza Cavour, dove rispettivamente si trovano la metropolitana linea 1 e la metropolitana linea 2. Il minibus M3 viaggerà tutti i giorni dalle 7.00 alle 20.00 con frequenza di 15 minuti.

Il percorso: capolinea a Porta Miano a Capodimonte, corso Amedeo di Savoia, via Santa Teresa degli Scalzi, via Pessina, via Conte di Ruvo, via Costantinopoli, piazza Museo e ritorno.

## Restauro per la fontana di Adone e Venere

Nel dicembre scorso, in seguito ad un accordo con il Museo **Reggia di Caserta**, l'Associazione Amici della Reggia ha promosso una raccolta fondi per restaurare uno dei putti della fontana di Adone e Venere. L'iniziativa però è andata ben oltre e il restauro ha riguardato più soggetti del gruppo scultoreo, tra cui un cane e altri due amorini. Il braccio e la spalla del primo putto sono stati ancorati tra loro con un supporto in acciaio inox progettato affinché in futuro si possa intervenire senza danno per la scultura.

Le superfici esterne sono state stuccate con polvere di marmo e calce per scongiurare infiltrazioni d'acqua.

Nei depositi, puliti e riorganizzati in questi mesi di chiusura al pubblico del Complesso, sono stati infatti rinvenuti elementi di una zampa di uno dei cani da caccia di Adone e il polpaccio di un altro angioletto.

Gli Amici della Reggia si sono adoperati, quindi, affinché molti degli elementi individuati potessero essere ricollocati.



## Le leggende sulla pietra Trentola di Marcianise

Per gli abitanti di Marcianise, il masso che si erge in via Trentola come una sorta di spartitraffico, è avvolta dal mistero ed è oggetto di leggende affascinanti. Da anni infatti si tramanda la storia di un prezioso tesoro nascosto sotto di essa, custodito dal demanio stesso. Che non vi venga infatti in mente di appropriarvene: chiunque cercasse di rubare il tesoro sarebbe perseguitato da una terribile maledizione che gli causerebbe una vita di sventure e sfortuna. Un'altra delle leggende legate alla pietra di Trentola racconta che questa nasconda il tesoro del grande condottiero Annibale, ottenuto dalla battaglia di Canne, durante la seconda guerra punica. Sulla vera origine e funzione del masso invece si sa poco. È stato indicato da alcuni archeologi come un cippo romano di età augustea, mentre un'ipotesi più attuale e accreditata lo ha identificato come il contrappeso di un antico torchio. Proprio questa incertezza sulla reale storia alimenta ancora di più il mistero attorno ad essa.



**MediRelax®**

sistemi di riposo





Numero Verde  
**800 609 107**

[www.medirelax.it](http://www.medirelax.it)



# Quando le emozioni danzano

Un percorso per acquisire consapevolezza partendo dal movimento

L'insegnante Federica Grosso guida i suoi allievi in un viaggio a passi di danza, alla scoperta di se stessi, della propria forza e dei propri talenti.

Ad Avellino Federica Grosso ha dato vita ad un corso di danza molto particolare, unendo la sua esperienza di psicologa e psicoterapeuta ad indirizzo sistemico-relazionale a quella ventennale di insegnante di danza classica, che ha da sempre lavorato con bambini, adolescenti e adulti, accompagnandoli nel superamento degli esami dell'accademia, preparandoli per audizioni in importanti teatri, ideando spettacoli e partecipando con successo a rassegne e concorsi.

La dottoressa Grosso ha coniugato quindi il suo lavoro di psicologa e insegnante di danza con le sue grandi passioni, che riguardano lo yoga e la meditazione, e accoglie in sala i suoi allievi insegnando loro il mantra: "Respira la musica e danza te stesso", così che imparino a guardarsi dentro e ad esprimersi tramite il movimento. Quello di "**Danza Emozionale**" è infatti un corso di danza e un percorso di crescita insieme. Una danza che parte dal movimento per arrivare

alla consapevolezza dell'esistere nel qui ed ora. La Danza Emozionale è movimento in assenza di pensiero, è un percorso di allenamento alla presenza, è trovare il proprio movimento naturale, emozionato, denso di significato, per poi andare oltre, seguendo la musica e il respiro. Nasce dall'unione di tecnica classica, psicologia, tecniche meditative e nuovi paradigmi scientifici che vedono corpo, mente e spirito un tutt'uno inscindibile.

Alla base di questa unione c'è la profonda convinzione che danzare sia un mezzo valido di conoscenza di sé, attraverso cui vincere limiti e sciogliere blocchi che ci sembrano insuperabili.

**Per le culture indigene la danza è da sempre una forma di connessione tra corpo, mente e spirito e di comunione con gli altri. Allo stesso modo, nella Danza Emozionale, ogni movimento, pensiero o respiro ha il suo corrispettivo nel corpo, nella mente e nello spirito.**

**Di fondamentale importanza è, altresì, la presenza del gruppo che sostiene, genera e favorisce sentimenti di profonda connessione con sé, con gli Altri e con il Tutto.**

Per questo motivo il metodo ideato è per tutti e "non ha età". Attraverso la danza, bambini, ragazzi e adulti vedranno accrescere la propria consapevolezza corporea, emotiva e mentale, fino a scoprire il piacere del proprio movimento naturale, i propri talenti, le proprie qualità umane e la propria forza creatrice.

Quasi come un effetto collaterale di questo lavoro introspettivo, si arriva ad una buona base di tecnica

classica. In questo percorso, le emozioni vengono definite energia psichica in movimento e, con l'aiuto di brani musicali accuratamente scelti, si arriva a fare esperienza di sé in maniera armonica ed equilibrata pervenendo ad una reale e autentica consapevolezza "incarnata".

**Un'unione di arti quindi che parte dalla profonda convinzione che danzare sia di per sé terapeutico, regalandoci gioia di vivere e benessere.**

I corsi si tengono presso il centro  
"Arte Imperfetta di Essere"  
Via Tagliamento, 303 - Avellino  
Per info: 3420753593



# [www.ildermatologorisponde.it](http://www.ildermatologorisponde.it)

**Dottore di Ricerca in Dermatologia Sperimentale**

Riceve a Salerno e Provincia



Dott. **Antonio Del Sorbo**  
Medico Chirurgo

**Specialista in Dermatologia  
e Venereologia**

Telefono: 338 6422985

Fax: 089 8422310

[info@ildermatologorisponde.it](mailto:info@ildermatologorisponde.it)

**Vi proponiamo cinque luoghi, uno per provincia, che possano essere da spunto per le gite fuori porta.**



## Cinque borghi da scoprire

Sostenere il turismo in regione anche in autunno

Tra i settori più penalizzati dall'emergenza Coronavirus c'è sicuramente quello turistico. Da mesi si parla di rivoluzionare il modo stesso di concepire il viaggio, promuovendo la riscoperta dei tanti piccoli borghi e realtà storiche che nel nostro Paese abbondano

*Lo chiamano "turismo di prossimità" e sarà il trend per la fine del 2020 e probabilmente per tutto il 2021: spostamenti brevi, per lo più all'interno della propria regione, per riconnettersi col proprio territorio e la sua storia.*

*Se si vive in uno dei posti più magici e ricchi di cultura d'Italia poi è tutto più semplice.*

### **Nusco (Avellino)**

Inserito nella lista dei borghi più belli d'Italia, questo comune in provincia di Avellino è conosciuto come il "balcone d'Irpinia": situato a 900m d'altezza offre infatti una vista privilegiata su un panorama unico sulla valle dell'Ofanto e del Calore, tra valli e boschi.

Punto d'osservazione d'eccellenza per il paesaggio è il Castello, ma i luoghi da visitare sono tanti: dai palazzi nobiliari, alla Cattedrale, fino alla chiesa



*Scorcio del Centro Storico di Nusco (Av)*

---

della SS. Trinità e la chiesa di San Giuseppe dalla facciata barocca. Non dimenticate di perdervi tra i deliziosi vicoli del centro storico e di fermarvi per assaggiare le specialità locali. Visto che siamo in autunno e il territorio ricade in quello di raccolta della castagna di Montella Igp, approfittatene per farne scorta!

### **Sant'Agata de' Goti (Benevento)**

Questa cittadina sannita dal particolare centro storico costruito nel tufo fa incetta di riconoscimenti. Oltre ad essere inserita nella lista dei borghi più belli d'Italia, si è aggiudicata la bandiera arancione del Touring Club Italiano, un premio destinato ai piccoli comuni dell'entroterra del nostro paese con un massimo di 15.000 abitanti che si distinguono per un'offerta di eccellenza e un'accoglienza di qualità. Definita da molti "perla del Sannio", Sant'Agata de' Goti è ricca di monumenti e chiese da visitare. Tra gli edifici religiosi meritano di essere ammirati la chiesa trecentesca di San Francesco di Assisi,

con gli affreschi del pittore Giaquinto dell'inizio del Settecento e la chiesa di S. Menna, che ospita un tappeto di mosaici cosmateschi, uno dei più antichi dell'Italia meridionale.

Da non perdere il Castello Ducale e il Palazzo Vescovile, con il suo Salone degli stemmi con le effigi di 68 vescovi e l'esposizione di cimeli e suppellettili di Sant'Alfonso Liguori.

Non andate via senza esservi fermati a sorseggiare un buon calice di Falanghina o di Aglianico, accompagnando le tante specialità gastronomiche locali che sapranno proporvi agriturismi e ristoranti della zona.

### **Torchiaro (Salerno)**

Torchiaro è un piccolo paesino di appena 1700 abitanti nel cuore del Cilento. Il nome deriva da "Turris clara" cioè illustre tra le torri: queste sono infatti sparse in tutto il territorio comunale. Una delle più caratteristiche è Torre Mangone, costruzione settecentesca che domina un'antica via fiancheggiata da campi.

---

*Sant'Agata de' Goti (Benevento)*





*Amfiteatro Romano di Teano (Ce)*

La cittadina ospita molte residenze nobiliari del XVII-XVIII secolo d.C. tra cui il palazzo baronale de Conciliis, dimora dei signori del borgo, dove si trova anche la cappella dell'Annunciazione in cui si celebravano le messe per "esclusiva devozione del barone" e la cappella della Madonna delle Grazie, un tempo riservata alle celebrazioni festive e alla "devozione della baronessa".

E poi ancora il Palazzo Pavone, il Palazzo Riccio e il Palazzo Torre. Splendide anche le chiese di San Bernardino e di San Salvatore. Quest'ultima, risalente al 1100, offre un panorama unico sul golfo di Agropoli e Paestum. Posta a guardia della città, custodisce alcuni tesori d'arte tra cui il polittico della Trasfigurazione.

### **Teano (Caserta)**

Questo comune in provincia di Caserta sorge alle falde del massiccio vulcanico di Roccamonfina, il più antico della Campania, ed ha tantissimo da offrire al visitatore. Sia che siate appassionati d'arte, di storia o di percorsi naturalistici, potrete infatti trovare l'itinerario che fa per voi. Potrete programmare il trekking sul Sentiero dei Giganti o attraversare il Sentiero delle Ginestre, godendo del paesaggio fatto di boschi, sorgenti e ammirando la va-

rietà della fauna e della flora locale. Il percorso storico-archeologico prevede invece la visita al Teatro antico, risalente al II-I sec. a.C., per poi proseguire verso le Mura, il Borgo Medioevale e concludere con il Museo Archeologico di Teanum Sidicinum, ospitato nell'edificio tardo gotico, noto come Loggione o Cavallerizza, che riassume l'evoluzione della città dal periodo preistorico, alla tarda antichità. Si potrà procedere poi con la Cattedrale, denominata S. Paride ad Fontem, e verso la Chiesa di Santa Maria La Nova, che trae la sua denominazione dal fatto che la Chiesa attuale, appunto "nova", fu costruita in sostituzione di un'antica cappellina, edificata forse nel X secolo fuori le mura medioevali e rivelatasi insufficiente a



*Palazzo Torre di Torchiara (Sa)*

contenere il grande numero di devoti richiamati dalla prodigiosa immagine della Madonna della Quercia in essa venerata.

### **Massa Lubrense (Napoli)**

Conosciuta come la "città delle sirene", situata agli estremi della Penisola Sorrentina, protesa verso l'isola di Capri quasi a volerla toccare, Massa Lubrense gode di una posizione invidiabile nella costa tra i due golfi di Napoli e di Salerno.

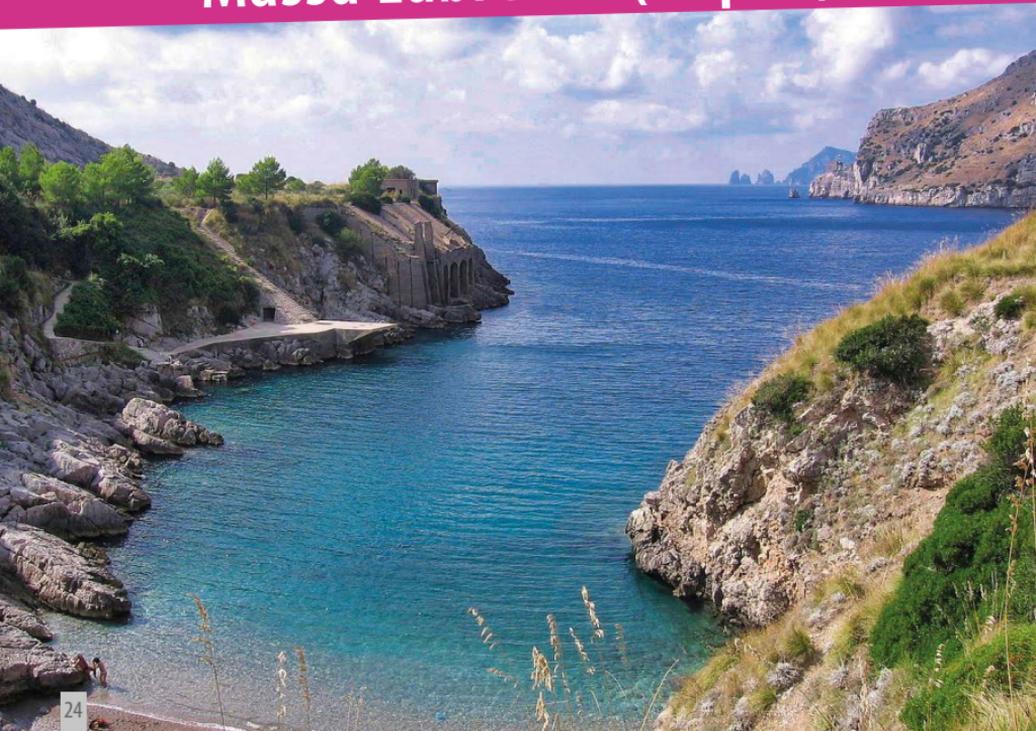
Il territorio, ricco di storia, miti e tradizioni, è attraversato da una fitta rete di sentieri che si estendono per oltre 100 Km. Il Comune racchiude ben 18

frazioni tutte da scoprire, collegate da alcune stradine pedonali, con tratti di caratteristica pietra arenaria.

Avventurandosi in cammino tra questi percorsi, potrete ammirare i caratteristici pergolati a protezione dei limoneti, lussureggianti oliveti e, nei tratti costieri, sarete accompagnati dai tipici profumi della macchia mediterranea.

A Massa Lubrense potrete fermarvi anche per una breve visita all'antica chiesa dedicata alla Madonna della Lobra, protettrice del luogo, per poi dirigerVi in direzione del piccolo e caratteristico porto.

## **Massa Lubrense (Napoli)**





## Il sogno dell'associazione Ascoltami

### Una stanza multisensoriale per bimbi speciali

Un gruppo di mamme che si batte per dare voce a chi non ne ha e migliorare l'assistenza nei confronti di famiglie con bambini affetti da diverse patologie.

“Esiste un cassetto nella vita che contiene tutte le cose che non si capiscono. È un cassetto che si apre ogni tanto, se ne sfoglia il contenuto, se ne estraggono le informazioni da confrontare con i nuovi dati recepiti e... lo si richiude. Ecco, questo è quello che noi sappiamo su certe malattie: un foglietto incomprensibile chiuso in un cassetto, informazioni paragonabili ad un pugno di sabbia che scivola tra le dita. Bimbi, ragazzi, adulti intrappolati in un corpo che non riesce a comunicare

ciò che vorrebbe. Persone che parlano d'amore senza parole, con il cuore, un cuore che ha sede negli occhi. Diamo voce a chi non ne ha”.

È così che si presenta l'associazione Ascoltami Onlus, fondata da un gruppo di mamme del Vallo di Diano per combattere per i loro bimbi speciali, affetti da diverse patologie. “Vedendo purtroppo la carenza nel Vallo di servizi, aiuti e supporti per queste famiglie così bisognose - spiega la presidente Giulia Iannuzzi - abbiamo sentito

l'esigenza di fare qualcosa di più. Il nostro più grande progetto, che stiamo portando avanti ormai da un anno, è quello dell'allestimento di una stanza multisensoriale, che verrà donata all'Istituto Juventus di Sala Consilina, l'unico Istituto nel Vallo di Diano accreditato con l'Asl e convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale.

I nostri bambini frequentano assiduamente l'Istituto - continua la presidente dell'associazione - e il numero di utenti purtroppo è molto elevato. Seppure ci siano dei bravi operatori sanitari, la struttura è ferma dal punto di vista dell'innovazione tecnologica. Abbiamo così deciso di fare qualcosa di più, sia per i nostri bambini sia per tutti quelli che purtroppo frequentano tale Istituto". L'associazione ha infatti organizzato diversi eventi solidali, proprio con il fine di raccogliere dei fondi, chiedendo l'aiuto, per la realizzazione di questo progetto ambizioso, anche di diversi enti pubblici, tra cui l'Usl, il piano sociale (che non è altro che l'unione di tutti e 19 comuni del Vallo di Diano) e lo stesso istituto Juventus.



## Ma cos'è una stanza multisensoriale e a cosa serve?

Si tratta di un ambiente che si è dimostrato particolarmente adatto per la terapia in utenti che hanno difficoltà a relazionarsi con gli stimoli esterni, proprio come succede a chi è affetto da autismo.

**Nella stanza multisensoriale interattiva il ruolo dell'operatore è in secondo piano e il bambino diventa protagonista.** Grazie a tecnologie avanzate, il paziente è sottoposto a stimoli con colori, suoni, odori, manipolazioni che lo spingono ad interagire con l'ambiente circostante, mettendolo allo stesso tempo a suo agio. In questo modo i bambini autistici vengono stimolati a non isolarsi e a comunicare col mondo e con gli altri, traendone grande beneficio.



# *Villa Paradiso*

**COMUNITÀ TUTELARE PER PERSONE  
NON AUTOSUFFICIENTI**

**CASA ALBERGO PER ANZIANI**

**PAROLISE (AV) • Via Orto Campitelli, 3 • Reparti 0825 986496 • Uffici 0825 21812**



[www.gruppoinsieme.com](http://www.gruppoinsieme.com)  
[www.casadiriposoavellino.com](http://www.casadiriposoavellino.com)



Leggere rilassa la mente,  
aiuta a diventare empatici  
e abbassa i livelli di stress.

## Segnala il tuo libro: book@insalute.club

 327 118 47 44

Dedicarsi a un buon libro  
aiuta a coltivare  
l'immaginazione e a vivere  
i sentimenti altrui  
come fossero nostri.



### La fine dell'inverno

€ 12,00

Dopo "Tempi Moderni" e "Luce al neon", Carmine Leone, autore di Battipaglia, torna alla scrittura con "La fine dell'inverno", raccolta di poesie più opportunamente definite dallo stesso autore come "pensieri sparsi a ritmo cadenzato".

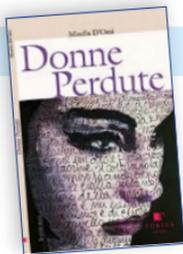
Vita, amore, dolore e riflessioni su un tempo sempre più psicologico e meno cronologico: il corpus delle quarantasei composizioni intreccia confessioni amorali ed osservazioni dense di compassione autentica circa il destino dell'uomo, artisticamente salvato ed esistenzialmente condannato a morte dai propri guasti interiori. Un sentiero ignoto, battuto quasi per miracolo, in notti dense del retaggio d'Amore, intento a far luce nel ritorno verso casa di un antieroe postmoderno alla disperata ricerca di agognate redenzioni ed insperate auto-assoluzioni.

**Autore:** Carmine Leone

96 pagine

**Editore:** Youcanprint (2 gennaio 2020)

ISBN-10: 8831654268 - ISBN-13: 978-8831654265



## Donne perdute

€ 14,00

La scoperta e il progredire dell'Alzheimer sono al centro di questo libro. La patologia smuove le certezze di ognuno, ricordando che la vita può cambiare da un momento all'altro, inaspettatamente. Un libro sull'amore, sul senso della vita e della famiglia, che riesce a dare voce a chi affronta sulla propria pelle

la sfida più difficile: vivere quotidianamente la malattia.

La sofferenza non appartiene solo alla persona ammalata di Alzheimer, ma tocca l'intero nucleo familiare, con conseguenze a volte drammatiche. Con questa serie di racconti, tutti declinati al femminile, la malattia è ritratta con sguardo insieme feroce e struggente. L'autrice indaga lo smarrimento, l'angoscia, la fragilità di chi combatte ogni giorno con questa patologia.

Un libro per spingerci a fermarci e a riflettere.

**Autrice:** Mirella D'Orsi

142 pagine

**Editore:** Turisa Editrice (1 gennaio 2019)

ISBN-10: 8831939033 - ISBN-13: 978-8831939034



## Lui dorme e altri racconti

€ 13,00

Racconti di donne in bilico, alla ricerca di un proprio equilibrio interiore. Racconti di ossessioni e depressioni, di famiglie disfunzionali e rapporti difficili: sorelle antagoniste tra determinazione e confusione, voglia di emergere e bisogno di nascondersi; amiche che si usano a vicenda, forse in modo inconsapevole.

Racconti di cibo, troppo cibo, subdolo "alleato" che si offre a colmare i vuoti dell'anima; di musica, per ridare il senso della vita a una giovane pianista.

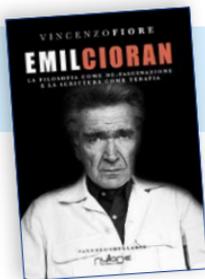
Racconti d'amore e di assenza di esso.

**Autrice:** Emanuela Esposito Amato

144 pagine

**Editore:** Homo Scrivens (30 gennaio 2020)

ISBN-10: 8832781557 - ISBN-13: 978-8832781557



## Emil Cioran. La filosofia come de-fascinazione e la scrittura come terapia

€ 17,00

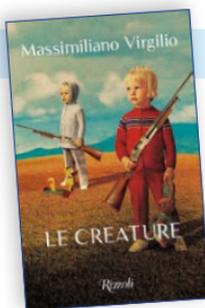
Nato nel 1911 in un villaggio sperduto fra i Carpazi, Emil Cioran già dal suo esordio letterario con “Al culmine della disperazione” dichiara di aver chiuso i conti con la filosofia. Il pensatore romeno non elaborerà mai una nuova dottrina o una visione del mondo e rivendicherà per tutta la vita la sua “inutilizzabilità”. Una strage delle illusioni e uno smascheramento senza pari nella storia delle idee, volti all’eliminazione del profeta che si nasconde in ogni uomo. Pertanto, la filosofia di Cioran non sarà altro che un esercizio di de-fascinazione e la scrittura si rivelerà una terapia volta a sopportare l’esistenza. Il testo dell’autore irpino ripercorre e analizza lo stretto rapporto fra biografia e pensiero in Cioran, soffermandosi sui temi teoretici del me phynai, di Dio e del suicidio.

**Autore:** Vincenzo Fiore

188 pagine

**Editore:** Nulla Die (11 maggio 2018)

ISBN-10: 8869151646 - ISBN-13: 978-8869151644



## Le creature

€ 15,30

Una donna che si fa chiamare Leonessa manda avanti una casa famiglia illegale nella periferia napoletana, dove vivono i figli dei clandestini che possono permetterselo. Liu deve lavorare fuori città e non può tenere suo figlio con sé: paga, lo lascia e se ne va. Han ha 14 anni ed è cinese, almeno così c’è scritto sul passaporto. Da quel momento iniziano i risvegli nella campagna imbastardita oltre l’aeroporto di Capodichino. Lì, nel cortile, Han incontra l’ucraino Dimitri e il senegalese Ismail, che gli insegnano a rubare magliette di Messi al mercato di Poggioreale. E poi c’è Nina, una sbavatura di inaudita meraviglia su quel quadro di cemento e spazzatura. Loro sono i figli di nessuno, gli invisibili, che però sono disposti a tutto per prendersi la loro terra.

**Autore:** Massimiliano Virgilio

240 pagine

**Editore:** Rizzoli (28 gennaio 2020)

ISBN-10: 881714438X - ISBN-13: 978-8817144384



## Messaggio in bottiglia. Storie di gente che non si arrende

€ 15,00

Napoli, lungomare Caracciolo. Un piccolo gruppo di persone diviene casualmente testimone del ritrovamento di una bottiglia contenente più messaggi scritti in epoche diverse.

La curiosità spingerà i ritrovatori a fissare una serie di appuntamenti, ogni giovedì esattamente sul punto del lungomare in cui si imbattono nel singolare involucro.

Ma, quasi inevitabilmente, le storie descritte su quei fogli si proietteranno nella realtà contemporanea. Una in particolare desterà un interesse appassionato, la vicenda amara di circa duecento lavoratori, che condurrà Antonio (colui che raccolse materialmente la bottiglia) ad incontrare Sofia ad Orbetello, nella Maremma toscana, dove si è trasferita insieme alla figlioletta Elsa e al marito Marcello, dipendente della società in bilico.

**Autore:** Antonio Capolongo

120 pagine

**Editore:** Bertoni (15 novembre 2019)

ISBN-10: 8855350692 - ISBN-13: 978-8855350693



## La bambina senza il sorriso

€ 16,00

Chiaretta ha 9 anni e non ha il sorriso. A causa di un disturbo che ha dalla nascita, quando il cervello lancia lo stimolo la sua bocca rimane immobile, come di gesso. Uno, però, che quando lei ride se ne accorge c'è: il padre, Carmine. Una mattina, mentre i due passeggiano nei Quartieri Spagnoli di Napoli, la bambina all'improvviso lo perde di vista. L'uomo scompare. Nessuno se

ne preoccupa, dato che negli ultimi anni è andato via già altre volte, per poi tornare a casa. Chiaretta, cercando di avere sue notizie, finisce per suonare alla porta di Tony Perduto, giornalista precario. Tony le apre diffidente e l'ascolta, per poi venire risucchiato al centro di un mistero su cui costruisce un'indagine minuziosa, guidata solo dalla sua curiosità e animata dalle mille voci dei vicoli di Napoli.

**Autore:** Antonio Menna

480 pagine

**Editore:** Marsilio (4 giugno 2020)

ISBN-10: 8829705136 - ISBN-13: 978-8829705



## Sarno, il dio offeso

€ 25,00

Un reportage fotografico realizzato lungo il fiume Sarno in tre periodi diversi (1995-2018-2019) e articolato in tre capitoli. I primi due dedicati al paesaggio e all'inquinamento dove le immagini seguono il flusso del fiume dalla sorgente alla foce in modo trasversale, rispetto al tempo in cui sono state scattate. Nel terzo sono ritratti i volti e corpi di donne e uomini che con tenacia e coraggio continuano a coltivare lungo il fiume. Le immagini hanno un taglio da inchiesta giornalistica. I molteplici viaggi dell'autore attraverso questo territorio, ricostruiscono la mappa di un disastro ambientale, evidenziandone la trasformazione: da fiume che un tempo aveva un ruolo centrale nell'economia locale, a fiume "più inquinato" d'Europa per antonomasia.

**Autore:** Alfonso Catalano  
a cura di: L. Di Pace

120 pagine

**Editore:** Crowdbooks (15 giugno 2020)

ISBN-10: 8885608272 - ISBN-13: 978-8885608276



## La storia di Salerno. Dalla preistoria ai giorni nostri

€ 14,90

"La storia di Salerno" racconta attraverso la penna di Paolo Romano una storia ricca di eventi epici, personaggi memorabili e luoghi straordinari.

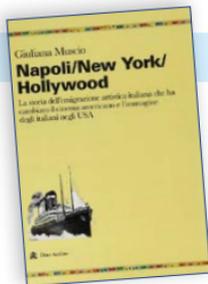
Il libro parte dalla preistoria e attraversa le epoche, passando dalla Salernum romana a quella dei longobardi e dei normanni, che ne fanno la capitale dei propri regni e la arricchiscono di regge e monumenti. Dagli anni difficili della seconda guerra mondiale, che la designa come prima capitale dell'Italia liberata, alla Salerno dei giorni nostri, un polo culturale, artistico e turistico in piena evoluzione, che attira ogni anno turisti da tutto il mondo.

**Autore:** Paolo Romano

208 pagine

**Editore:** Typimedia Editore (20 dicembre 2019)

ISBN-10: 8885488803 - ISBN-13: 978-8885488809



## Napoli/New York/Hollywood

€ 29,00

Il libro è un'appassionata ricerca sull'impatto esercitato da attori, musicisti e registi italiani emigrati negli Stati Uniti sulla storia del cinema hollywoodiano e sui media americani tra il 1895 e il presente. Il lavoro culturale di generazioni di attori (e musicisti) provenienti dall'Italia ha infatti contribuito non solo

al cinema d'Oltreoceano, ma anche alla costruzione dell'immagine degli italiani e dell'italianità presso il pubblico americano.

In questo libro si esaminano dunque le carriere di performers italiani non solo di nascita o di ascendenza, ma in quanto portatori di una cultura teatrale italiana: una cultura che abbraccia alto e basso, tragedia e commedia, musica e danza, naturalismo e improvvisazione.

**Autore:** Giuliana Muscio

240 pagine

**Editore:** Audino (19 marzo 2020)

ISBN-10: 8875274452 - ISBN-13: 978-8875274450



## Le cucinelle. A tavola nel Cilento

€ 10,99

Questo libro spiega perché intorno a una tavola imbandita con cura o al cospetto di uno spaghetti al pomodoro e basilico, bevendo un vino dal nome antico, si possa essere felici. E di momenti di felicità parlano "le cucinelle", donne giovani e "ragazze" che giovani non sono più, che condividono il loro preparare pranzi e cene per chi viene da fuori, curioso di cogliere l'anima dei luoghi. Qui si raccontano storie, di cibi e di cucine, di culture antiche e moderne, combinazioni senza nostalgie. Storie sull'impareggiabile esperienza che il mangiare, bene e insieme, regala. Storie di donne e di orti, di emozioni che diventano ricordi...

**Autore:** Luisa Cavaliere

74 pagine

**Editore:** Liguori (19 marzo 2020)

ISBN-10: 8820768364 - ISBN-13: 978-8820768362

## Le intolleranze alimentari

sono reazioni avverse ad alimenti e si manifestano con sintomi gastrointestinali (stitichezza, gonfiore, dolore addominale, alterazioni delle abitudini intestinali) e non gastrointestinali (cefalea, stato confusionale, depressione, dolori muscolari e/o articolari, eruzioni cutanee).

Per migliorare la qualità della vita dei pazienti con intolleranze alimentari è bene iniziare un percorso diagnostico, effettuando incontri con specialisti del settore e sottoponendosi a test di laboratorio scientificamente validati.



Avellino Via Campane, 30  
tel. 0825-23706  
[www.laboratoriogaeta.it](http://www.laboratoriogaeta.it)  
[info@laboratoriogaeta.it](mailto:info@laboratoriogaeta.it)

**Presso il Laboratorio Gaeta,  
potrai partecipare alle giornate di  
incontro con medici specialisti per  
le seguenti attività di screening:**

Allergia alimentare e sindrome da  
allergia sistemica al nichel (SNAS)

Celiachia e sensibilità al glutine.

Disbiosi intestinale e sindrome  
da contaminazione batterica  
dell'intestino tenue (SIBO).

Intolleranza al lattosio.

Malattie del metabolismo dei lipidi  
(ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia),  
acido urico (gota) e carboidrati  
(iperglicemia, diabete e sindrome  
metabolica).

Malattie infiammatorie dell'intestino  
(IBD) e sindrome dell'intestino irritabile.

**Gemelli**



Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli  
Università Cattolica del Sacro Cuore

**Dott. Francesco Gaeta**

Specialista in Allergologia e Immunologia  
Clinica Unità di Allergologia

Fond. Policlinico Universitario A. Gemelli di Roma  
[francesco.gaeta@policlinicogemelli.it](mailto:francesco.gaeta@policlinicogemelli.it)





## Preistoria e Protostoria al MANN

Un'esposizione permanente di otto sale su tre livelli

Dal Paleolitico Inferiore all'Età del Ferro, al Museo Archeologico Nazionale di Napoli uno straordinario racconto che dopo vent'anni ritorna fruibile al pubblico.

La sezione "Preistoria e Protostoria", che non era fruibile nel Museo Archeologico Nazionale di Napoli dalla fine del secolo scorso, è un viaggio in cui i millenni appaiono come piccole tessere di un mosaico: il trascorrere di un amplissimo lasso temporale, da 450mila anni fa sino al VII sec. a.C., è scandito da circa 3.000 reperti che testimoniano le evoluzioni dell'intelligenza e dell'abilità umana. Tre livelli per seguire le grandi tappe della vita dell'uomo, procedendo a ritro-

so, dal Paleolitico Inferiore all'Eneolitico, all'Età del Bronzo, fino ad un focus espositivo sull'Età del Bronzo medio e finale e sulla prima Età del Ferro. Otto sale in tutto per un'esposizione permanente di oltre 1.000 mq, che si innesta in un luogo simbolo del MANN: gli ampi ambienti che ospitano la sezione, infatti, restano quelli dell'allestimento del 1995 e sono contigui al Salone della Meridiana.

Nel percorso di visita si palesa il legame, ideale e reale al tempo stesso, con

le collezioni di "MANN at work", Museo che cresce: dal piano intermedio della sezione "Preistoria e Protostoria", infatti, ci si "affaccia" letteralmente sulle sale della Collezione Magna Grecia, restituita alla fruizione, con i suoi capolavori e gli straordinari pavimenti musivi, dopo un silenzio di oltre un ventennio. **Ed il cerchio non si chiuderà qui: dalla Preistoria e Protostoria si dipanerà l'itinerario "topografico" che porterà all'inaugurazione della sezione su Cuma nel dicembre del 2021 ed a quella su Neapolis, l'anno successivo.**



"Grazie ad un imponente e meticoloso lavoro di riallestimento e valorizzazione dei preziosi reperti campani e meridionali - commenta il Direttore del MANN, Paolo Giulierini - per il visitatore da oggi sarà più facile orientarsi tra le ere, comprendere l'evoluzione umana ma anche approfondire la conoscenza del nostro territorio e immaginare quando nel Paleolitico, per fare solo un esempio, l'isola di Capri, tutt'uno con la terra, era abitata da ipopotami e rinoceronti".



Il lavoro di riallestimento a cura di **Floriana Miele, Giovanni Vastano** ed **Emanuela Santaniello**, funzionari archeologi del MANN, ha rispettato le specificità della sezione, pur procedendo ad un necessario aggiornamento: se i reperti sono presentati secondo un criterio diacronico e per contesti, rendendo ancora più rigoroso il piano espositivo degli anni Novanta, le innovazioni si riscontrano nella selezione di alcuni manufatti in mostra, così



come nella divulgazione scientifica e nella didattica.

Nel patrimonio archeologico risalente al Paleolitico, infatti, sono stati inclusi cinquanta reperti, che, conservati nei depositi del Museo e mai esposti in passato, sono costituiti da materiale litico proveniente dall'alto Casertano. Non soltanto le epoche, ma anche i luoghi sono i protagonisti e le migliaia di reperti in mostra restituiscono un quadro sfaccettato del patrimonio archeologico campano: tutte le aree della regione, dal casertano all'avellinese, dal beneventano alla provincia di Napoli, senza esclu-

dere la costiera sorrentina e le isole, rappresentano un territorio dinamico, sempre più proteso verso scambi di tipo commerciale e culturale. Inoltre, le illustrazioni dello storico dell'arte **Giorgio Albertini** contribuiscono a dare un volto all'uomo della preistoria e della protostoria: con il coordinamento scientifico dei funzionari del MANN, Albertini ha ricostruito fisionomie, abbigliamento, paesaggi, ambientazioni, "traducendo" i dati di scavo nel disegno realizzato prima su carta, poi su supporti digitali.



## GLI ETRUSCHI E IL MANN

dal 12 giugno 2020  
fino al 31 maggio 2021



Una mostra preziosa, sorprendente, innovativa a cura di Paolo Giulierini, con il progetto scientifico di Valentino Nizzo, il coordinamento di Emanuela Santaniello e l'organizzazione di Electa, che si rivolge ad addetti ai lavori e non solo. **Seicento i reperti presentati al pubblico:** almeno 200 opere, dopo un'attenta campagna di studio, documentazione e restauro, sono visibili per la prima volta in occasione dell'exhibit, che nasce anche dalla rete stabilita con il Parco Archeologico di Pompei, dove è stata ospitata la tappa iniziale del percorso con la mostra "Pompei e gli Etruschi".

L'esposizione abbraccia circa sei secoli (X- IV sec. a.C.) e definisce un percorso di indagine che, sulle orme degli Etruschi, cerca di ricostruire le fondamenta storiche di questa popolazione.

*"Gli Etruschi al MANN - ha dichiarato il Direttore del Museo Archeologico Nazionale Paolo Giulierini - tornano per restare. Non solo con una mostra raffinata e dall'altissimo rigore scientifico, ma con l'annuncio dell'allestimento permanente che restituirà alla fruizione del pubblico un altro fondamentale pezzo della storia del nostro Museo".*



## “Nel segno di Manara” a Benevento

La mostra antologica dedicata al grande artista

A Benevento **dal 2 ottobre al 29 novembre** un appuntamento imperdibile per tutti gli appassionati della Nona Arte e non solo.

I visitatori potranno ammirare la mostra che vuole celebrare gli oltre 50 anni di carriera del Maestro dell'Eros, grazie a un excursus che va dal suo ultimo fumetto *Il Caravaggio* ai ritratti di Brigitte Bardot, dalle illustrazioni dedicate a Mozart e allo Zodiaco fino alle tavole delle celebri opere a fumetti realizzate con Hugo Pratt.

Un percorso espositivo di circa 60/70 opere, suddiviso in sette sezioni, che abbraccia sia la produzione a fumetti di Manara che il suo lavoro come illustratore per la stampa, il cinema e la

pubblicità. La mostra è accompagnata dal ricco catalogo *Nel Segno di Manara*, pubblicato da COMICON Edizioni, che ripercorre la lunga e fortunata carriera del Maestro di Luson attraverso otto sezioni che seguono idealmente la struttura della mostra espositiva. Oltre a un'esauriente bibliografia ragionata e a una preziosa cronologia delle numerose mostre dedicate a Manara in Italia e all'estero, il volume contiene le tavole di due storie inedite pubblicate in Francia e mai apparse prima in Italia.

L'esposizione è stata realizzata grazie al sostegno della Regione Campania nell'ambito del programma "COMICON Extra", un progetto di promozione della cultura del fumetto su tutto il territorio campano. La mostra *Nel Segno di Manara* è stata realizzata in collaborazione con la Provincia di Benevento e Sannio Europa.

## Biglietti

(nominativi)

**Intero: 5,00 €**

Gratuito per under 18, over 65 e possessori di abbonamento COMICON 2020

**Gruppi (solo su prenotazione):**

2 omaggi ogni 10 paganti.

**Acquisto online [go2.it](http://go2.it)**



# Milo Manara

Maurilio Manara, detto Milo, nasce a Luson, in provincia di Bolzano, il 12 settembre 1945. Debutta alla fine degli anni Sessanta come autore di storie erotico-poliziesche.

Negli anni Settanta collabora con il **Corriere dei ragazzi** e numerose riviste. Su testi di Alfredo Castelli e Mario Gomboli, realizza *Un fascio di bombe*. Con Silverio Pisu dà vita a *Lo Scimmiotto e Alessio, il borghese rivoluzionario*, che segnano il suo debutto nel fumetto d'autore.

Nel 1978 è la svolta di Giuseppe Bergman, primo personaggio di grande successo ideato, disegnato e sceneggiato da Manara.

Nei primi anni ottanta crea *Il Gioco*, storia che gli procura popolarità a livello mondiale.

Su testi di Hugo Pratt disegna *Tutto ricominciò con un'estate indiana* ed *El Gaucho*.

Subito dopo crea l'iconica Miele, protagonista de *Il profumo dell'invisibile* e *Candid Camera*. Con Federico Fellini firma *Viaggio a Tulum* e *Il viaggio di G. Mastorna, detto Fernet*.

Fa seguito la trasposizione fumettistica di tre classici della letteratura: *Gulliveriana*, *Kamasutra* e *L'asino d'oro*. Disegna poi tre storie di carattere sociale: *Ballata in si bemolle*, *Rivoluzione* e *Tre ragazze nella rete*.

Nel 2009 per Marvel Comics, in coppia

con lo sceneggiatore Chris Claremont, realizza *X-Men. Ragazze in fuga*.

Manara collabora anche con Neil Gaiman per la DC Comics.

Dal 2000 lavora al progetto *Il pittore e la modella*.

Su testi di Alejandro Jodorowsky disegna il fumetto *I Borgia*.

Nel 2015, per Panini Comics, pubblica *La tavolozza e la spada*, primo di due volumi dedicati alla vita del Caravaggio, seguito da *La grazia* nel 2019, anno in cui festeggia cinquant'anni di carriera professionale.





**“ Scopri il piacere  
di rendere  
felici gli altri ”**

Se ti piace stare bene,  
condividere e consigliare sui temi  
della salute e del benessere,  
**InSalute.club**  
ti vuole nella squadra!

**[www.insalute.club/ambasciatore](http://www.insalute.club/ambasciatore)**



**DIVENTA  
AMBASCIATORE  
DEL BENESSERE**

**Un Ambasciatore del Benessere adotta in prima persona uno stile di vita sano, condivide i suggerimenti, i prodotti, le esperienze e se ne fa promotore.**

**Condividi InSalute.club sui tuoi profili social**  
**Richiedi le riviste da distribuire ai tuoi amici, nella tua attività o presso la sede della tua associazione.**

**Inviaci le tue segnalazioni e le tue opinioni**  
**Diventa portavoce di una vita sana e felice**



## Irpinia Wine trails

Alla scoperta dell'“oro liquido” dell'Irpinia

Seguendo le tracce dei pregiati vitigni della zona conoscerete un territorio che svela il suo cuore segreto agli amanti della natura, della ruralità e della genuinità.

Un progetto di enoturismo dedicato agli amanti del vino di tutto il mondo, con la voglia di far conoscere un territorio, l'Irpinia, che nonostante sia una terra dalla grande tradizione vitivinicola è stata da questo punto di vista turisticamente meno fortunata.

È questo il progetto “Irpinia wine trails”, nato da una scommessa di Maria Luisa D'Urso e Antonello De Vito. La prima si occupa da anni di digital marketing e di eCommerce, è degustatrice Onav professionista, ma soprattutto ama

profondamente la sua terra. Il suo socio, che si occupa di logistica ed organizzazione, è anche produttore in proprio di Aglianico.

Dalla loro passione e dalla constatazione dell'aumentata richiesta di esperienze enogastronomiche in tutta Italia, da parte di turisti stranieri e Italiani, è nato il loro progetto imprenditoriale.

La tradizione vitivinicola irpina infatti, rispetto a quella di regioni come Toscana, Franciacorta, Piemonte e Veneto, era in

passato meno conosciuta, anche perché non aveva avuto visibilità e pubblicità adeguata.

Eppure le esperienze enogastronomiche del territorio avellinese non hanno nulla da invidiare alle gemellate Langhe o alla più nota Toscana.

Le eccellenze di sicuro non mancano:

dal Taurasi, passando al Greco di Tufo, fino al Fiano di Avellino.

I tour di gruppo di IWT portano proprio alla scoperta di questi tesori ma, se si scelgono gli itinerari personalizzati, è possibile coniugare la passione per i vini con quella per la gastronomia, i prodotti del territorio e la storia dei luoghi.



### **Fiano di Avellino (DOCG 2003)**

Si tratta di uno dei più importanti e famosi vini bianchi del sud Italia. È un vitigno che preferisce le zone di collina, anche ripide ed elevate, i climi freschi e ventilati e le escursioni termiche tra il giorno e la notte. Questo fa sì che le uve maturino gradualmente, con profili aromatici ricchi e intensi. I terreni, di antica matrice vulcanica e ricchi di minerali, forniscono tutti i nutrienti essenziali alle piante e donano ai vini un'identità inconfondibile. L'itinerario del Fiano di Avellino vi porterà in ben 26 comuni, tra cui lo stesso capoluogo irpino.



### **Greco di Tufo (DOCG 2003)**

È uno dei vitigni autoctoni a bacca bianca più antichi del sud Italia, arrivato in Campania con i Greci. Si caratterizza per il colore giallo paglierino, con bouquet dalle fresche note agrumate, fruttate, con nitidi sentori minerali. La sua struttura e acidità lo rendono adatto all'invecchiamento. È prodotto in un'area di otto comuni, tra cui l'antico Borgo di Tufo che ogni anno ad agosto organizza un festival dedicato a questo vino.



### **Taurasi (DOCG dal 1993)**

Ottenuto da vitigni Aglianico al 100% o 70% con l'aggiunta di altri vitigni a bacca rossa. Dal colore rubino, note evidenti di amarena all'olfatto, frutti rossi e viole, armonico ed equilibrato si presenta al gusto pieno, aromatico e robusto. I vitigni sorgono in alta collina, in 17 comuni della provincia di Avellino, il principale dei quali è l'omonimo Taurasi, dove nei cinque giorni a cavallo di Ferragosto si svolge la Fiera Enologica.



## #Giffoni50 si fa in quattro

L'evento si svolgerà con una nuova formula

Nonostante l'emergenza sanitaria, il Giffoni Film Festival, che quest'anno ha compiuto 50 anni, non si è fermato.

Per garantire la massima sicurezza è stata pensata una nuova formula ed è per questo che la kermesse si è divisa in quattro momenti: dal 18 al 22 agosto e dal 25 al 29 agosto si sono già tenute le edizioni dedicate a gruppi Generator +16, +18 e +13, ma **il programma prevede ancora tanti appuntamenti per l'autunno** e i momenti dedicati ai più piccoli e alle loro famiglie dal 26 al 30 dicembre.

L'edizione estiva del Festival ha fatto registrare numeri da record. *“Quello che abbiamo vissuto dal 18 al 29 agosto - ha commentato il fondatore e direttore di Giffoni Opportunity, Claudio Gubitosi - è stato straordinario. Non è*

*stato un atto di coraggio, ma una dimostrazione di grande determinazione nel voler presentare al mondo un progetto culturale che ancora una volta ha fatto scuola. In piena sicurezza e rispettando le norme vigenti, abbiamo dimostrato*

*come non ci si debba per forza fermare, ma, anzi, si possano superare le paure attraverso la cultura che è coesione, condivisione, solidarietà e speranza.*

*Sapevo - continua Gubitosi - che Giffoni sarebbe stato il primo grande evento internazionale in presenza. Certamente ho avvertito forte la responsabilità nei riguardi della mia Regione, la Campania, e del Ministero per i Beni e le Attività Culturali che hanno visto in Giffoni il segnale di ripresa dell'intero sistema culturale italiano. Ma ancor di più il mio pensiero è stato, come sempre, rivolto ai ragazzi, a questa straordinaria generazione a cui Giffoni non poteva mancare e che io non potevo tradire".*

Il direttore ha poi ricordato che, accanto ai juror in presenza, le prime due sezioni della manifestazione hanno visto protagonisti oltre duemila ragazzi provenienti da 46 hub, 32 in Italia e 14 all'estero. *"Non è un miracolo. In un momento di difficoltà Giffoni chiama e il mondo risponde, - sottolinea ancora Gubitosi - perché è proprio nelle difficoltà che si comprendono i valori. In quest'ottica questo festival è stato il primo esempio internazionale di rinascita nelle macerie del mondo culturale. Giffoni è riuscito così a creare un modello culturale che ha fatto scuola nel mondo".*

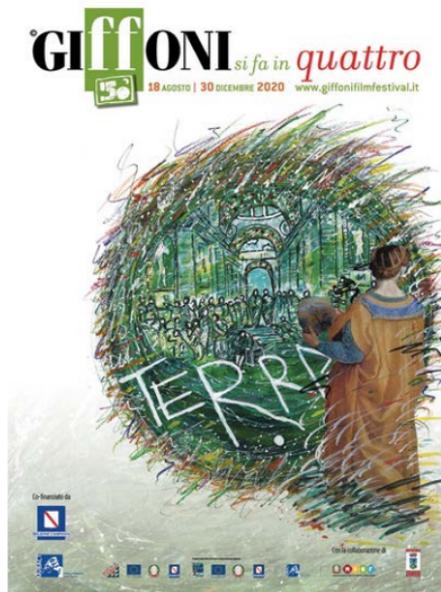
## I VINCITORI

Sono tre i film vincitori della seconda sezione di #Giffoni50: per i lungometraggi, i giurati hanno scelto **Man Up!** per la regia di Benjamin Parent, la storia di Tom, un adolescente timido e sensibile alle prese con il suo primo giorno di scuola in un nuovo isti-

tuto. Tra i corti, invece, ad aggiudicarsi il Grifone 2020 è stato l'italiano **Luce & me** di Isabella Salvetti, che indaga la complessa relazione tra un padre ed un figlio, mentre il Premio Cial è andato a **La guerra di Cam**, di Laura Muscardin, il viaggio di un ragazzino e di sua sorella in un universo devastato dalle catastrofi naturali.

## SETTEMBRE, OTTOBRE e NOVEMBRE 2020

La terza fase è riservata alle Università italiane, agli hub europei, alle nuove masterclass, al tour in Italia per il cinquantennale, alla produzione del film sui 50 anni di Giffoni, ai progetti d'innovazione. Non mancheranno anche le Web Masterclass attraverso il confronto con artisti, uomini e donne di



cultura, di legge, di medicina, delle Istituzioni, ma anche con associazioni, organizzazioni nazionali ed internazionali. In questi i mesi rettori, direttori di dipartimento e docenti delle principali università prenderanno parte alle Creative Weeks.

Saranno 1500 i giovani coinvolti in presenza e 3000 quelli degli hub italiani e internazionali. Per sostenere il cinema, Giffoni Opportunity, tra ottobre e dicembre, metterà a disposizione dei giffoners, a proprie spese, 1000 ticket per entrare gratuitamente nelle sale della Campania e 1500 in Italia.

## 26-30 dicembre 2020

Dicembre sarà infine l'occasione per riunirsi insieme ai più piccoli e alle loro famiglie: è la volta degli Elements + 6 e + 10.

Ai bambini dai 6 ai 9 anni verrà proposta una selezione di lungometraggi e cortometraggi, sia animati che fiction, incentrati prevalentemente sul fantasy, mentre per gli Elements +10 i film selezionati mostreranno come ragazzi che vivono in paesi anche molto diversi tra loro abbiano in comune difficoltà, interessi e sentimenti.



Il 2020 si chiude con Gex Doc - Parental Experience, che nasce con l'obiettivo di offrire ai genitori una serie di proiezioni ed incontri di approfondimento.

Le opere in concorso saranno organizzate in tre gruppi: documentari internazionali che pongono l'accento su aspetti complessi della genitorialità contemporanea ma anche sulle condizioni dell'infanzia e dell'adolescenza nel mondo, il meglio dei film usciti in Italia che raccontino la famiglia e le sue relazioni e i cortometraggi sulle relazioni familiari, lo scontro generazionale, l'infanzia in difficoltà.



Manuel Bortuzzo al #Giffoni50  
"Ho tanti sogni e  
voglio realizzarli subito"



## #GIFFONI50

Inizierà il nuovo format "Storie eccezionali di persone speciali", dedicata ai valori che esprimono storie di persone comuni. Tra settembre e dicembre sono poi previsti due omaggi a Federico Fellini ed Alberto Sordi e si terrà un tour in 23 comuni della Campania. Da gennaio ad aprile il viaggio si sposterà in 52 città italiane. Il 20 novembre 2020 sarà il Giffoni day, studiato in tutte le scuole italiane. Da settembre a dicembre, in collaborazione con il Miur, partirà "School Experience Festival 2", che coinvolgerà dieci mila studenti. Questo è anche l'anno in cui inizia la prima parte della nuova iniziativa "16 modi di dire ciao": 5 cantieri culturali in Veneto, Sardegna, Basilicata, Calabria e Campania per il contrasto alla povertà minorile educativa. Durerà sessanta mesi ed è stato promosso da Fondazione con il Sud. In cantiere anche la realizzazione del lungometraggio "Giffoni50 il film": la storia dei cinquant'anni di Giffoni sarà raccontata in una graphic novel. Confermati i lavori per la costruzione del Museo con una sala da 500 posti e l'Arena all'aperto, con una capienza di 5 mila posti.

# Centro Acustico

# Fonetop<sup>®</sup>

dr. Nicola Topo

[www.fonetop.it](http://www.fonetop.it)



**Piccoli e Wireless**  
dotati di tutte le migliori  
caratteristiche tecnologiche

esclusivista

**NUEAR<sup>®</sup>**



A photograph of a man with a beard and a young child smiling together. The man is wearing a blue shirt and the child is wearing a yellow jacket over a white shirt. They are both looking at each other and smiling.

**NUOVA SEDE**

**Avellino**

**Corso Vittorio  
Emanuele, 39**

**0825 26057**



## Positano mare, sole, cultura MARE

La rassegna torna con il contest #Bookintravel

Torna dal 28 agosto al 12 dicembre la XXVIII edizione di “Positano mare, sole, cultura”, la rassegna letteraria presieduta da Aldo Grasso che offre al suo pubblico incontri e dibattiti sul valore educativo e formativo della lettura, sul mutamento sociale e culturale del nostro paese e sulle correnti di pensiero internazionali in termini di politica, economia e costume.

Il tema di questa edizione particolare sarà “La parola contro il potere” e verrà proposto con una formula del tutto nuova che aspira, proprio come la parola, a superare i limiti e i confini di un anno che ci invita a “cambiare insieme al cambiamento”.

Oltre agli appuntamenti con gli scrittori, il festival propone anche il contest **#Bookintravel** suddiviso in due sezioni: una diretta a tutti gli utenti dei social

network e l'altra, Operazione Scuola, pensata per gli studenti della regione Campania. Nel primo caso i partecipanti dovranno interpretare il tema del “libro come compagno di viaggio” postando una foto su Instagram o facebook con gli hashtag **#bookintravel** e **#maresolecultura** e il tag **@maresolecultura**. In palio un soggiorno a Positano per due persone e due notti, una cena stellata e una giornata al mare con lettini e

ombrelloni. Gli studenti campani delle scuole medie e superiori dovranno invece sviluppare lo stesso tema scrivendo un racconto originale, di lunghezza compresa tra i 1800 e i 5400 caratteri (spazi e caratteri speciali inclusi). Il termine ultimo per l'invio del racconto è il 22 novembre 2020 e la partecipazione è gratuita. I tre lavori più meritevoli si aggiudicheranno rispettivamente 40, 30 e 20 volumi che saranno donati per la biblioteca scolastica dell'istituto che frequentano.

**Il regolamento completo  
è consultabile sul sito  
[www.maresolecultura.it](http://www.maresolecultura.it)**

*"La scuola - spiega Enzo D'Elia, Direttore Artistico di Mare Sole e Cultura - è spesso al centro di aspre critiche che mettono in secondo piano l'impegno quotidiano di docenti e dirigenti scolastici che credono fortemente nel loro lavoro. Nel corso di queste ventotto edizioni, il sodalizio tra le scuole della regione Campania e la*

*nostra rassegna è diventato sempre più forte, e proprio grazie a questo impegno centinaia di studenti hanno avuto la possibilità di incontrare gli autori ospiti della rassegna e affrontare tematiche, a volte controverse, orientate ad approfondire il mutamento sociale e culturale del nostro Paese e non solo. Quest'anno abbiamo deciso di rafforzare ulteriormente questo sodalizio, dando vita ad un contest che consentirà agli studenti di trasformarsi in scrittori e vincere un certo quantitativo di volumi che andranno ad arricchire la biblioteca scolastica del loro istituto di appartenenza".*

Per la normativa di sicurezza vigente sarà possibile assistere agli incontri solo con prenotazione obbligatoria a **[associazione.maresolecultura@gmail.com](mailto:associazione.maresolecultura@gmail.com)** o 366 6421650 e, per poter partecipare, bisognerà attendere la ricezione di un'email di conferma. Chi non potrà partecipare fisicamente potrà seguire gli eventi in diretta streaming sulla pagina Facebook della rassegna.



## 1° SELEZIONATO

un soggiorno di 2 notti, per 2 persone, a Positano presso l'Hotel 5 stelle lusso Villa Treville



## 2° SELEZIONATO

una cena stellata per 2 persone presso il ristorante La Serra dell'Hotel 5 stelle Le Agavi di Positano



## 3° SELEZIONATO

una giornata per 2 persone presso La Scogliera Positano comprensivo di lettini e ombrellone



## Offerte delle Aziende che aderiscono al circuito inSalute.club

Richiedi il tuo Codice sconto  
di questi ed altri vantaggi su:  
[www.insalute.club/vantaggi](http://www.insalute.club/vantaggi)

Se hai un'attività, sei un  
libero professionista,  
un'associazione, segnala un  
prodotto o un servizio a chi  
vuole stare bene

Non ti chiediamo uno sconto  
insostenibile a discapito della qualità  
dei tuoi servizi, ti chiediamo solo di  
pensare ad uno sconto adeguato,  
vero, trasparente ed esclusivo a  
favore dei lettori di insalute club.

Compila il form su  
[www.insalute.club](http://www.insalute.club)

**BUONO 5,00 €**



### Gooty.it

Sul sito puoi acquistare un'intera gamma di  
eccellenti prodotti campani frutto di una  
accurata e minuziosa ricerca, con studi storici  
e territoriali. Inserisci il codice **INSALUTE5**

**VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2020**

[www.gooty.it](http://www.gooty.it)

**SCONTO di 2,00 €**



### Ingresso al Museo

5,00 euro anziché 7,00 euro per l'ingresso  
al **Museo delle arti Sanitarie**, Farmacia storica,  
Chiostro del 1500 e Orto medico  
la Farmacia storica

**VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2020**

[www.museoartisanitarie.it](http://www.museoartisanitarie.it)

15,00 €



## Visita della Cantina

Visita della Cantina, Brunch e degustazione guidata dei vini (durata 2 h)

VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2020



**Società Agricola Antico Castello**

C.da Poppano, 11 Bis - S. Mango sul Calore (Av)

Mob. 328 10 76 491

[info@anticocastello.com](mailto:info@anticocastello.com)

[www.anticocastello.com](http://www.anticocastello.com)

SCONTO 20%



## Ingresso Parco Avventura

Uno sconto del 20% per l'ingresso al **Parco Avventura Valle dell'Irno** di Baronissi (Sa), per vivere un'emozione unica ed adrenalinica tra liane, ponti tibetani, teleferiche e carrucole, immersi in uno scenario naturale dove trascorrere una piacevole e salutare giornata. Disponibile area pic-nic attrezzata ed area ristoro.

VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2020

[contatti@parcoavventurairno.it](mailto:contatti@parcoavventurairno.it)

cell. 328 8726535 • whatsapp 328 8726535

# SCONTO 20%



## Corsi di formazione

AlterEdu offre tutti i corsi di formazione presenti nel suo vasto polo formativo con una promozione del 10%. È possibile scegliere corsi per qualsiasi certificazione EiPass, Corsi per professionisti, Corsi On Line e in presenza sulla sicurezza di cui al D.Lgs 81/2008, Corsi di formazione Online Igiene Alimentare, Corsi di formazione in ambito medico ECM, Corsi di formazione Privacy Reg. UE 679/2016 (Compreso il corso per Data Protection Officer) oltre ad erogare e gestire corsi di Alt. Sc. Lav



**VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2020**

[www.alteredu.it](http://www.alteredu.it) • PEC: [alteredu.srl@legalmail.it](mailto:alteredu.srl@legalmail.it) • Email: [info@alteredu.it](mailto:info@alteredu.it)

# SCONTO 15%



ilcortiglio.it



Presidio Slow Food®



## Vino DOC, DOCG, DOP e Olio extravergine

Sconto del 15%

sull'acquisto di Vino DOC, DOCG, DOP e su Olio Extravergine di oliva biologico ECLA.

**Codice: INSALUTE15**

con una spesa minima di € 30,00 tra vino e olio.

Il buono non è cumulabile con altre offerte in corso.

Da utilizzare sul nostro shop on-line

**<https://ilcortiglio.it/negozio/>**

oppure presso

**Vineria Agricola Il Cortiglio** Fontanarosa (AV) • Piazza Cristo Re, 15

**VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2020**

Telefono: (+39) 0825.188.54.31 • E-mail: [info@ilcortiglio.it](mailto:info@ilcortiglio.it) • Facebook: [facebook.com/ilcortiglio](https://facebook.com/ilcortiglio)

**SCONTO 10%**



## Parapendio e Deltaplano

Sconto valido per voli (una o due persone)  
e per corsi di formazione

**VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2020**

**Centro Volo Campania**

Sant'Agata dei Goti (Bn) • Tel. 360 216291

**SCONTO € 5,00**



## Stand up Paddle

Lezione **€ 30,00** anziché € 35,00  
Escursione **€ 20,00** anziché € 25,00

**VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2020**

**Sup Napoli**

NAPOLI • Via F.Russo, 18 - Cell. 338 1039298

**SCONTO 20%**



## Rafting

Attività: Trekking, Rafting, Kayak, Team building,  
Climbing & Canyoning, Percorso avventura, Outdoor  
training.

Per gruppi di almeno 4 persone.

**VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2020**

**Trekking&Paddles**

POSTIGLIONE (Sa) - [www.tpescursioni.it](http://www.tpescursioni.it)

**SCONTO 30%**



## Ingresso ai Musei

**€ 2,00** anziché € 1,00  
sul costo del biglietto d'ingresso

**VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2020**

**Museo della Dieta mediterranea e Museo del Mare**

PIOPPI, POLLICA (SA) • Tel. 0974 905059

LEGGI GRATIS

**Baby**  
MAGAZINE

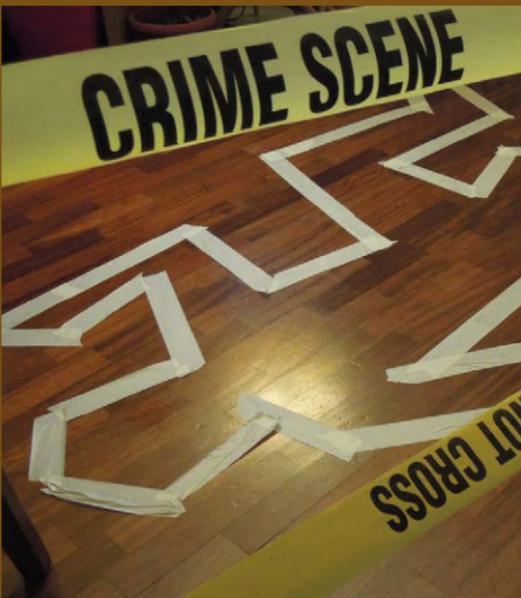
Lo sai che puoi sfogliare  
BabyMagazine online  
o scaricare tutti i numeri compreso  
l'ultima pubblicazione e leggerli  
comodamente quando vuoi gratis?

Sfoggia la rivista Baby Magazine su:  
[www.babymagazine.it](http://www.babymagazine.it)



Baby Magazine è distribuito presso presidi ASL e Aziende Ospedaliere, cliniche, studi medici, farmacie, parafarmacie e sanitarie e tramite il servizio di spedizione in abbonamento postale gratuito a privati, medici, ginecologi e pediatri.

SCONTO di **3,00 €**



## Delitto al Museo

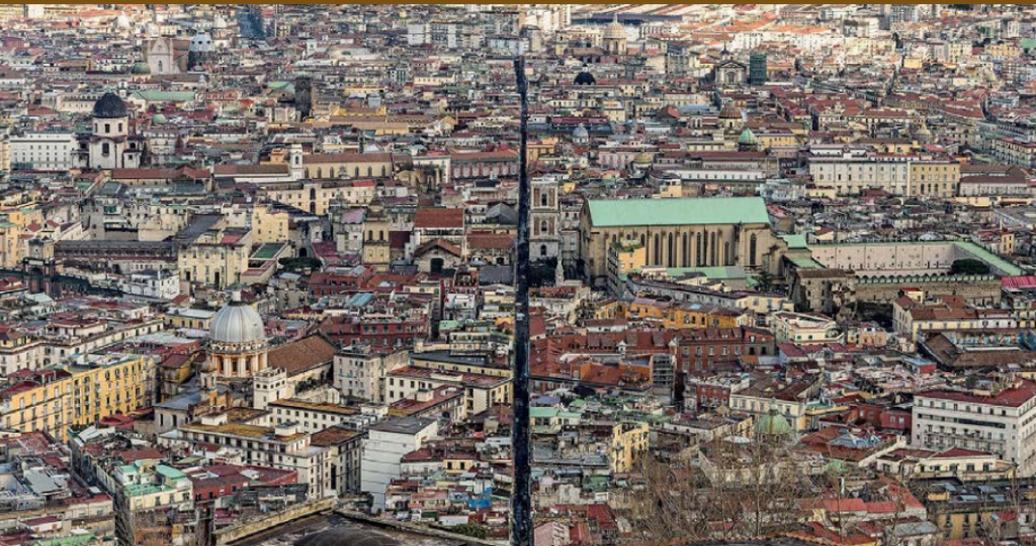
€ 7,00 anzichè € 10,00

Calatevi nella parte del detective tra le teche della splendida collezione di strumenti medici del **Museo Roberto Papi**, raccogliendo gli indizi, mettendo insieme i pezzi del puzzle, ricostruendo così l'intricata trama dei misteri. Scopo del gioco è scoprire il colpevole, il movente, l'arma e il luogo del delitto. Il vincitore riceverà un classico della letteratura investigativa.

VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2020

Salerno • Via de Ruggiero, 23 (SA) • Tel. 089 235063

SCONTO di 2,00 €



## Visite e percorsi guidati

€ 10,00 anziché € 12,00 su visite guidate e percorsi

Attraverso percorsi guidati ed eventi unici, frutto di ricerche e studi approfonditi, il visitatore viene accompagnato in quel "viaggio" suggestivo il quale si dipana sullo sfondo della città che si svela nei suoi luoghi fisici. Di seguito alcuni dei tanti percorsi guidati: **Pizzofalcone sulle tracce dei bastardi, Tour esoterico, I quartieri spagnoli con pizza frita, Palazzo Salernogrotta di Seiano e Parco archeologico del Pausilypon, Villa Doria d'Angri** e tanto altro ancora...



**VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2020**

[www.medeart.eu](http://www.medeart.eu) • Calata Trinità maggiore, 4 • Napoli • 340.4778572 / 345.1513951

# SCONTO 10%



## Corsi di Sub

I corsi rilasciano brevetti a titolo internazionale con certificazione ISO EN UNITER che danno crediti scolastici e punteggi riconosciuti nei concorsi pubblici delle forze dell'ordine.

1. Scuba Diver Experience **€ 72,00** anziché € 80,00
2. Open Water Diver **€ 350,00** anziché € 315,00
3. Advanced **€ 350,00** anziché € 315,00

Regolarmente vengono organizzate iniziative a scopo sociale per la pulizia dei fondali dove vengono impegnate diverse associazioni e scuole della zona.



**VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2020**

Castel Volturno (CE) • [www.isocisub.it](http://www.isocisub.it) • Gennaro 392 7518134 • Osvaldo 339 3169579

**SCONTO 10%**



## Un tuffo nel verde

Sconto valido per tutte le attività:  
visite guidate, teatro nel bosco,  
ospitalità e tante altre avventure

**VALIDO FINO AL 20 FEBBRAIO 2021**

**Oasi WWF Bosco di S. Silvestro**

Caserta • Tel. 0823 361300 • [www.laghiandaia.info](http://www.laghiandaia.info)

**SCONTO 10%**



## Pasticceria salutistica

**Sconto 10%**  
su un minimo di 20,00 € di spesa

**VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2020**

AVELLINO • Via Circumvallazione, 118  
Tel: 0825 781815 • [cosedamat@gmail.com](mailto:cosedamat@gmail.com)

**SCONTO 12,5%**



## Tour degustazione

**€ 70,00** anziché € 80,00

Una giornata alla scoperta degli autentici  
sapori irpini. Acquistando questo pacchetto  
giornaliero si avrà accesso a due degustazioni  
con visite in cantina e un pranzo presso uno  
dei nostri partners.

**VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2020**

**Irpinia Wine Trails**

Cell. 329 6277957 • [www.irpiniawinetrails.com](http://www.irpiniawinetrails.com)

SCONTO di 2,00 €



## Itinerario “Le Leggende del Mare”

Dalla tomba di Virgilio alla Fontana del Sebeto  
tra Mitologia, Demoni e Magia.

Ticket € 8,00 anziché € 10,00

Entusiasmante passeggiata accompagnati dal Mare della riviera di Chiaia, alla scoperta di luoghi leggendari e sacri in una escursione che inizierà dalla tomba di Virgilio e proseguirà fino alla meravigliosa baia del litorale partenopeo. Ci recheremo nel luogo che onora la tomba di Virgilio, il pre alchemico, nel parco di Piedigrotta che porta il suo nome.

**Inizio tour: Fuori la stazione Metropolitana di Mergellina • Fine tour: Largo Sermoneta**

**VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2020**



DE REBUS NEAPOLIS • cell. 351 125 8465



Progetto grafico: Promova Coop. Soc. Onlus



**inSalute Club** lo trovi:  
nelle sale d'attesa di studi medici,  
centri per il benessere e lo sport, cliniche, Asl e farmacie.



#insaluteclub

[www.insalute.club](http://www.insalute.club)