



localizzato Regione Campania • n. 21



eventi



prodotti



sociale



noè



cultura



vantaggi



servizi



luoghi



**È il media di riferimento territoriale
per tutto ciò che è salute e benessere.**

È il club di chi vuole stare bene!

che dedica spazio a informazioni, news e iniziative su:
attività, luoghi, cultura, sociale, arte, sport, prodotti tipici,
ma anche tutte le realtà che contribuiscono al benessere collettivo.

Per essere informato su tutte le novità, per richiedere
informazioni o per porre quesiti, ma anche ricevere
le nostre newsletter, compila il form sul sito

Hai un'attività, un'associazione, sei un libero professionista?

Unisciti a noi! Entra a far parte del
circuitto convenzioni del benessere.
Facci sapere cosa vuoi offrire agli
utenti. Compila il form al sito:
www.insalute.club/vantaggi

Se hai trovato interessante InSalute.club e credi nel progetto, sostienici!

Con il tuo contributo, anche
piccolo, ci aiuterai a mantenere
l'iniziativa gratuita e a diffondere
informazioni e contenuti utili, per
il benessere di tutti.

Inviaci i tuoi articoli

Se desideri informare i lettori in
modo semplice e chiaro su come
prendersi cura di sé, scrivici,
pubblicheremo i tuoi contributi.

Fai parte di un'Associazione, una Fondazione o un Ente?

Segnalaci il tuo impegno nel sociale,
raccontaci la tua realtà associativa,
i progetti e le finalità.



PRODOTTI

salute, alimentazione, gadget, attrezzature, sport, prodotti utili e funzionali per il benessere



SERVIZI

centri per la salute, il benessere e lo sport, corsi, professionisti, attività dedicate alla cura del corpo e della mente



EVENTI

iniziative, convegni, fiere, appuntamenti, workshop legati al benessere fisico e psichico



CULTURA

musei, mostre, libri, teatro, concerti



VANTAGGI

fidelizzazione per ricevere coupon, sconti, affiliazioni, omaggi dalle Aziende e Strutture che aderiscono a InSalute.club



LUOGHI

ambiente, parchi, pic-nic, piste ciclabili, divertimenti, cascate, percorsi, fattorie didattiche, agriturismo



SOCIALE

mission e iniziative della realtà associative, fondazioni e istituzioni



Noè

cura e benessere degli amici a quattro zampe

Editore

PROMOVA COOP. SOC. "ONLUS"

P.I.: 02515350649

Iscrizione ROC num.35753

Contributi o Donazioni

Promova Coop. Soc. Onlus

IBAN: IT631053877576000001296185

Stampa: Gepal Pubblicità

Crediti immagine: Depositphotos® Fotolia®

Direttore responsabile

Angela Romano

Redazione InSalute.club

Via Lorenzo Ferrante, 2/D

83100 • Avellino • tel. 0825 74603



redazione@insalute.club

0825 74603

WhatsApp 327 118 47 44

• 07/2021 •

www.insalute.club

**Leggi la versione
integrale degli articoli
sul sito**

www.insalute.club



“Sportello rosa” a Forcella

Ha aperto il 20 maggio lo “sportello rosa” nella Fondazione Banco di Napoli.

Lo spazio, realizzato in collaborazione con la sezione Dermatologia dell’Università Federico II di Napoli, è dedicato alla prevenzione e alla cura delle patologie dermato-venereologiche per la popolazione femminile di Forcella e della IV Municipalità. Sarà aperto al pubblico il lunedì e il mercoledì dalle 15 alle 18.30 e il venerdì dalle 10 alle 14.30.

Lo sportello vuole diventare un punto di riferimento per le donne della zona, ma soprattutto un luogo d’informazione, assistenza e corretto inquadramento diagnostico terapeutico per la salute della donna, col sostegno di personale medico e paramedico, di psicologi e mediatori.

«Le malattie che riguardano le donne - ha spiegato Rossella Paliotto, presidente della Fondazione - ci fanno comprendere quanto spesso in ambienti di degrado possono manifestarsi stili di vita scorretti e vi sia quindi la necessità di trovare un punto di riferimento medico. La prevenzione è determinante».





“Casa Irpinia”: le eccellenze del territorio online

Il contesto economico dell'Irpinia è purtroppo in crisi da molti anni a causa dei pochi investimenti su innovazione e promozione turistica. Di conseguenza le molte eccellenze enogastronomiche e non solo del territorio irpino non sono state sufficientemente valorizzate. La pandemia causata dal Covid-19 ha generato un vero e proprio cambiamento epocale e per sopravvivere alla crisi è necessario adottare un approccio del tutto nuovo, che colga le opportunità create da questo cambiamento.

Casa Irpinia propone una missione sociale ed economica di trasformazione che ha come scopo principale quello di valorizzare i prodotti locali e promuoverli in Italia e all'estero. Si tratta di un'infrastruttura digitale a sostegno del sistema turistico e agroalimentare irpino e non solo. Sarà un ecosistema che vuole incentivare l'acquisto dei prodotti e le attività commerciali dando priorità agli scambi di prossimità, aumentandone tramite l'e-commerce il valore complessivo.

casairpinia.com

Ischia e Procida: un aiuto alle malate di cancro

I comuni delle isole di Ischia e Procida aiuteranno con un contributo economico le donne che acquistano parrucche per coprire gli effetti collaterali della chemioterapia.

Il progetto sperimentale attingerà a finanziamenti della Regione Campania, per sostenere tutte le donne, senza distinzione di età, che risultano residenti nei comuni delle due isole e stanno combattendo la battaglia contro il cancro.

La consigliera alle politiche sociali del Comune di Procida, Sara Esposito, ha dichiarato: *«L'acquisto di una parrucca può concorrere a migliorare la qualità della vita e l'inclusione sociale di chi è affetto da tumore: la caduta dei capelli - talvolta parziale e temporanea - è infatti uno degli effetti collaterali più temuti.*

I capelli - ha continuato la consigliera - giocano un ruolo importante anche nella comunicazione sociale e nella sfera psicosociale: per questo vogliamo dare un piccolo segnale a chi ha perso parte del proprio essere, sostenendo la battaglia di tante concittadine».



Frida Khalo al Pan di Napoli

Con "Ojos que no ven, corazón que no siente" per la prima volta in Europa viene mostrata al pubblico una selezione unica, appassionante e rivelatrice di fotografie e lettere che fanno riferimento a diversi momenti della vita di Frida Kahlo. L'esposizione, visitabile fino al prossimo 29 agosto al Palazzo delle Arti di Napoli, ripercorre la vita dell'artista messicana, caratterizzata da una difficile condizione fisica e al tempo stesso dalla forte capacità di reazione e resilienza di fronte alle avversità.

Il percorso indaga tutte le fasi della vita di Frida: l'infanzia, seguita dalla giovinezza dove manifesta la sua ribellione; l'incidente che le costò un'infermità gravissima; l'incontro con l'amore della sua vita, Diego Rivera; l'impegno politico per il suo Paese, fino ai suoi pensieri più intimi precedenti la sua morte. Oltre a lettere e fotografie, presenti anche riproduzioni di gioielli e abiti e un'area multimediale, per far immergere completamente il visitatore nel mondo dell'artista.



Restaturo opere nella chiesa di S. Agostino

Sono partiti i lavori di restauro per due antiche opere conservate nella chiesa di Sant'Agostino di Santa Maria Capua Vetere. L'intervento è stato commissionato con fondi propri dalla Chiesa, richiesti dal Parroco Giovanni Lagnese, autorizzati dal Ministero della Cultura e dalla Soprintendenza di Caserta.

In particolare il progetto di recupero interessa un grande dipinto raffigurante l'Estasi di Sant'Agostino in Adorazione della Vergine, posto alle spalle dell'altare all'interno della Chiesa.

L'altra opera invece si trova sulla facciata esterna, all'ingresso, in una nicchia raffigurante il volto di Sant'Agostino.

Quest'ultima è stata oggetto di deterioramento durante i lavori di restauro della facciata negli anni '80 e a causa dell'azione degli agenti atmosferici.

"Amiamo i nostri tesori - ha dichiarato don Giovanni Lagnese - e li vogliamo custodire al meglio."

Queste opere rappresentano doni che ci sono stati lasciati e fanno parte della nostra storia, sentiamo il dovere civile e morale di tutelarli".





Una sannita alle Paralimpiadi di Tokyo

La campionessa beneventana Rossana Pasquino parteciperà alle prossime Paralimpiadi di Tokyo 2021 che si terranno dal 25 al 29 agosto. Classe 1982, è anche docente universitaria presso la facoltà di Ingegneria della Federico II di Napoli e ha conquistato il pass per il Giappone.

L'atleta dell'Accademia Olimpica Beneventana "Maestro Antonio Furno" salirà in pedana per due specialità: sciabola e spada.

Grande amica dell'altra campionessa sannita, Francesca Boscarelli, che le ha trasmesso la passione per la scherma, Pasquino si allena sotto la guida del maestro Dino Meglio, oro nella sciabola a Los Angeles '84 e continua ad allenarsi anche a Napoli con il maestro Carmine Carpenito e il preparatore Francesco Malena.

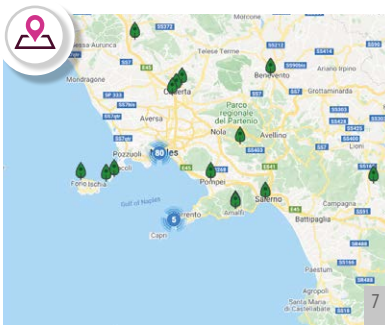
Al Club Schermistico partenopeo dopo la notizia è stata accolta con il tricolore e i Cerchi Olimpici.

Ora il conto alla rovescia è cominciato e dalla Campania dal 25 al 29 agosto saranno in tanti a tifare per lei e a vivere il sogno di vederla ritornare con una medaglia.

Una "Green Map" della Campania

La "Green Map of Campania Felix" raccoglie tutte le aree verdi della regione: dai giardini ai parchi storici, fino alle riserve naturali e ai veri e propri musei verdi.

È il progetto realizzato dai Mecenati del Premio GreenCare con il sostegno della Camera di Commercio di Napoli, per accompagnare i turisti alla scoperta dei tesori "green" del territorio. La mappa, con una tiratura inaugurale di 25 mila copie, ha formato tasca-bile in italiano ed inglese. Le 50 aree verdi sono divise per le cinque province della Campania e sono anche riportate su una mappa interattiva per una più facile geolocalizzazione sul sito www.premiogreencare.org. Nella mappa i luoghi vengono presentati con foto, istruzioni per raggiungerli, info su trasporti, orari di visita e le principali caratteristiche in tema di alberi monumentali, opere d'arte, servizi: le aree attrezzate per bambini, panchine e fontanelle, luoghi d'ombra e belvedere, posti adatti alla lettura, alla meditazione e alla pratica sportiva.

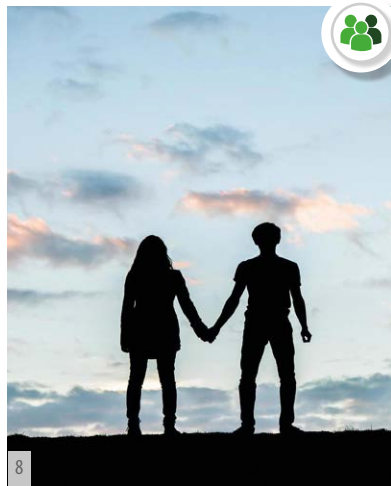


Carditello Festival 2021

Dal 3 luglio al 29 agosto si svolgerà la II edizione del Carditello Festival, la rassegna musicale organizzata nel suggestivo ippodromo della Reggia borbonica dalla Fondazione Real Sito di Carditello. L'edizione 2021 del Festival sarà un inno alla resistenza e alla rinascita della Campania Felix. Intitolato #ReSpira, celebrerà il genio di artisti resi immortali dalle proprie opere e la capacità del Real Sito di misurarsi con i diversi linguaggi artistici che in estate animeranno il sito borbonico, integrando l'offerta culturale e i percorsi benessere nei boschi. Undici eventi e oltre 60 artisti coinvolti per celebrare Ennio Morricone, Enrico Caruso, Domenico Modugno, Dante Alighieri e Astor Piazzolla. Un grande moto di orgoglio per la comunità, ancora tristemente nota in Italia come Terra dei Fuochi, e una sfida culturale



per la Fondazione che intende promuovere una campagna di comunicazione sostenibile per riaffermare l'identità e l'estro del territorio, imprimendo con coraggio e passione una svolta e valorizzando prodotti a km zero e cantine locali con le degustazioni di Asprinio e Pallagrello. Vini particolarmente apprezzati da Ferdinando IV di Borbone, che oggi tornano in produzione proprio nella Reggia con il brand "Carditello".



Sesso e giovani napoletani: lo studio

Solo un ragazzo su 5 si è sottoposto a una visita dall'urologo, il 65% dei giovani non ha mai parlato di sessualità con il padre, 8 su 10 visitano siti pornografici e uno su quattro ha rapporti sessuali non protetti. Sono i dati emersi nell'ambito del progetto "La maleducazione sentimentale dei giovani", con un sondaggio proposto da Fondazione Pro a 1000 ragazzi napoletani tra i 16 e i 19 anni.

“Una ragazza su tre e uno su due assumono superalcolici nel weekend - ha commentato Vincenzo Mirone, ordinario di Urologia dell’Università Federico II di Napoli e presidente di Fondazione Pro -, la metà degli adolescenti passa su internet più di 5 ore al giorno Dad esclusa; il 25% delle giovani e il 18% dei loro amici fumano, il 25% dei maschi e il 10% delle femmine ha fatto uso di droghe leggere, una su

due e uno su tre non praticano sport. Si sono vaccinati contro l’Hpv meno della metà delle adolescenti contro il 12% dei loro coetanei.

L’obiettivo - conclude Mirone - è invertire la rotta, fornendo ai ragazzi gli strumenti per vivere una vita sana e piena”. La campagna prevede infatti formazione, gruppi di lavoro e incontri con urologi, nutrizionisti, medici dello sport, psicologi e sessuologi.

Concorso video a premi per studenti cilentani

C’è tempo fino al 30 novembre 2021 per partecipare al concorso video a premi “Noi, ragazzi al tempo del Covid” organizzato da Fondazione De Stefano. Il contest è rivolto agli alunni residenti nel territorio cilentano,

frequentanti le scuole secondarie di secondo grado del territorio, i quali potranno partecipare inviando la loro opera originale e inedita della durata massima di sette minuti, raccontando l’esperienza diretta con l’emergenza sanitaria, attraverso il cambiamento delle relazioni nel vivere quotidiano. In collaborazione con il Laboratorio di Storytelling Audiovisivo del Dipartimento di Scienze della Comunicazione dell’ Università di Salerno, il concorso prevede tre premi da 500 euro spendibili presso il negozio 4GMobileMe di Agropoli, una trasmissione su Cilento Channel e per il primo classificato, l’iscrizione ad un concorso internazionale di filmati per ragazzi. Il regolamento completo potrà essere consultato sul sito internet

www.fondazioneDestefano.it





FAMILY & FAMILY+



Ultrafiltrazionemose
è un'esclusiva IHS Srl



Via Appia, 124 Atripalda (AV)

CHE COS'È MOSÈ?

Mosè è un innovativo sistema ad ultrafiltrazione per uso domestico, ideale per bere e cucinare, realizzato per rimuovere dall'acqua sedimenti, agenti chimici, batteri e virus, lasciando inalterati i sali minerali indispensabili al nostro organismo. Mosè purifica oltre 240 litri ogni ora, non richiede l'uso della corrente elettrica, non produce acqua di scarto, erogando acqua purificata, leggera ed inodore. La particolarità che rende unico il purificatore Mosè è l'utilizzo dell'esclusiva membrana ad ultrafiltrazione. Questa membrana proviene dal settore medico e ed è usata nella dialisi per la purificazione dell'acqua che entra in contatto diretto col sangue umano.

Con **Family** ottieni acqua purificata eccellente da bere, ottima per cucinare e sicura per lavare gli alimenti.

Se ami le bollicine puoi richiedere **FamilyPlus** per gustare il piacere di un'acqua pura e frizzante.

**FAMILY**

PURIFICATORE	€ 0,00
INSTALLAZIONE	€ 65,00
CANONE ANNUO	€ 120,00
CAMBIO FILTRI	COMPRESO
MANUTENZIONE	COMPRESO
INTERVENTO TECNICO	COMPRESO

**FAMILY+**

PURIFICATORE	€ 0,00
INSTALLAZIONE	€ 95,00
CANONE ANNUO	€ 180,00
CAMBIO FILTRI	COMPRESO
MANUTENZIONE	COMPRESO
INTERVENTO TECNICO	COMPRESO

BOMBOLA CO2 ALIMENTARE A CONSUMO



www.ihs.srl

Numero Verde
800.984.705



info@ihs.srl

Smart glasses per la mostra Gladiatori

I personaggi sul Vaso di Patroclo si animano in forma di ologramma e raccontano l'origine dei combattimenti di gladiatori. Le lastre tombali della Necropoli del Gaudio a Paestum sono ricostruite in 3D. Le ricche decorazioni delle armi dei Gladiatori si "liberano" da elmi e schinieri, per narrare le diverse "classi" dei combattenti.

Ed ancora, tra tecnologia e didattica, è possibile scoprire come morirono gli uomini i cui scheletri provengono dalla necropoli di York, leggere e tradurre le iscrizioni delle epigrafi, comprendere la storia delle figure che si stagliano dai rilievi in allestimento, guardare da vicino segni e suggestioni dei graffiti parietali. Grazie all'utilizzo di smart glasses, dispositivi dotati di lenti completamente trasparenti e predisposte per la realtà aumentata,



le mostre del MANN diventano ancora più interattive. Con il software innovativo utilizzato da AR TOUR, è possibile proiettare sulle lenti degli occhiali 3D, in forma di ologrammi, diversi contenuti multimediali (immagini, filmati e ricostruzioni virtuali): così sono narrati, in tempo reale, i reperti esposti, visualizzandone la forma ed i colori originali, il luogo del ritrovamento ed eventuali note storiche.



La cibergenetica sincronizza gli orologi delle cellule

Le cellule possono essere indotte a sincronizzare il proprio ciclo cellulare da un computer attraverso un'apposita "interfaccia".

A dimostrarlo una ricerca pubblicata su Nature Communications, condotta dal gruppo di ricercatori guidato dal prof. Diego di Bernardo del Dipartimento di Ingegneria Chimica, dei

Materiali e della Produzione Industriale dell'Università di Napoli Federico II e del Tigem, in collaborazione con il gruppo del prof. Mario di Bernardo del Dipartimento di Ingegneria Elettrica e delle Tecnologie dell'Informazione della Federico II.

Lo studio permetterà di studiare i meccanismi biologici alla base del ciclo cellulare, la cui regolazione è il principio di molti farmaci antitumorali. La ricerca ricade nell'ambito della "ciber-genetica", che integra l'ingegneria biomedica e la teoria

dei sistemi non lineari e dei controlli automatici con la biologia molecolare e cellulare, per costruire controllori automatici di processi biologici. Questi nuovi sistemi "cibergenetici" potranno rivoluzionare l'efficienza della produzione di farmaci biologici da cellule e in un futuro non troppo lontano, le stesse tecnologie potranno essere miniaturizzate per regolare processi biologici e dar vita a veri e propri "ciberfarmaci" o smart drugs.



Contenuti

Elevata qualità dei contenuti affidati ad alcuni dei più accreditati professionisti del settore sanitario

Distribuzione GRATUITA

Tramite espositori presso ASL, aziende ospedaliere, cliniche, farmacie, studi medici e con il servizio di spedizione in abbonamento postale

Web

Rivista sfogliabile anche on line



www.salutare.info

 salutare.info

 adv@salutare.info



Premio Faraglioni 2021

Sarà Francesco De Gregori, quest'anno a ricevere a Capri, nel Chiostro Grande della Certosa di San Giacomo, il 25 agosto, l'ambito "Premio Faraglioni 2021". La manifestazione, giunta alla sua XXVI edizione, premierà uno degli artisti più importanti della musica italiana, da sempre definito come cantautore e poeta, sebbene lui preferisca essere chiamato semplicemente "Artista".

Un evento prestigioso, ideato ed organizzato dai Fratelli Damino della Capri Arte ed atteso ogni anno da un pubblico selezionato che partecipa alla manifestazione artistica sin dalla prima edizione. Il Premio Faraglioni vanta nel suo albo d'oro grandi nomi di artisti italiani che vanno da Alberto Sordi a Carla Fracci, da Dino De Laurentiis a Claudia Cardinale, da Giancarlo Giannini a Lucio Dalla, da Renzo Arbore ad Andrea Bocelli, da Riccardo Cocciantone ad Antonello Venditti sino a Massimo Ranieri, solo per citarne alcuni. La serata di gala sarà condotta da Benedetta Rinaldi, volto noto del piccolo schermo, giornalista e presentatrice Rai Tv.



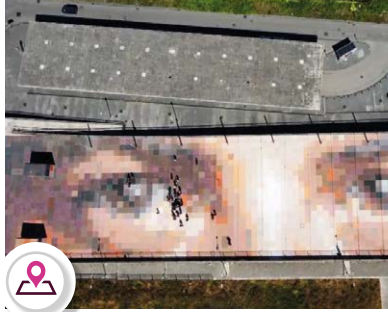
Teatro in Cammino

Ritorna la 2ª edizione di Teatro in Cammino, Carovana artistica, percorsi teatrali per famiglie e ragazzi. Il progetto è stato ideato l'anno scorso, per creare una rete di collaborazione post emergenza fra le diverse realtà del teatro ragazzi in Campania, di cui fanno parte otto gruppi teatrali.

L'idea è portare il teatro nelle piazze e nei luoghi all'aperto per regalare momenti di bellezza e divertimento.

Riappropriarsi dei luoghi, magari non più vissuti in questi recenti mesi di chiusura, significa anche restituirli ai cittadini e, in particolare, alle nuove generazioni, dimostrando che possono essere e divenire luoghi di socializzazione e allo stesso tempo di cultura.

La rassegna, che prevede quaranta appuntamenti fino all'8 agosto, si inserisce nella programmazione estesa del progetto "La Campania è Teatro, Danza e Musica", promosso da ARTEC/ Sistema MED in collaborazione con SCABEC Società Campana Beni Culturali e Fondazione Campania dei Festival. **Info spettacoli** su fb: **@teatroincammino**



Nuovo murale di Jorit a Giugliano

Per il suo nuovo murale l'artista Jorit ha scelto Giovan Battista Basile, il letterato giuglianesse noto per le sue fiabe e l'opera in dialetto napoletano del '600, "Lo Cunto de li Cunti".

L'enorme ritratto accoglierà i viaggiatori all'uscita della metropolitana di Giugliano in Campania.

L'opera, infatti, è stata realizzata su una superficie lunga oltre 100 metri e larga 30, sulla grande spianata della stazione della linea metropolitana Piscinola-Aversa.

L'opera di Jorit si inserisce nel progetto 'Creav' che mira a riqualificare le stazioni di EaV-Ente autonomo Volturno con opere realizzate da giovani campani.

"Oltre ad essere la mia opera più grande in assoluto - ha dichiarato Jorit - voglio che diventi la mia prima opera/gioco, infatti voglio realizzare un enorme gioco dell'oca all'interno del mega dipinto e usare i simboli delle fiabe di Basile come caselle, così che i bambini e non solo possano scoprire le fiabe di Basile giocando".

Cozza Plastic Free

Parte da Capo Miseno, nel Napoletano, la sperimentazione del primo retino in bioplastica, biodegradabile e compostabile nell'ambito del progetto "Cozza Plastic Free", che vede insieme Coldiretti Impresa Pesca Campania, Università Federico II – Dipartimento di Medicina Veterinaria e Produzioni Animali, Novamont SpA e Legambiente Campania. L'obiettivo è sostituire in tutti gli allevamenti di cozze della regione, i retini in plastica utilizzati per l'accrescimento dei mitili con retini in Mater-bi.

Nel 2021 – denuncia Legambiente – sono state 47 le spiagge monitorate con il protocollo beach litter, censendo 36.821 tipologie di rifiuti finiti in mare. Di questi oltre 2.600 oggetti sono riconducibili alle attività di pesca e l'oggetto più presente è la calza da mitilicoltura. *"L'adozione dei retini in bioplastica biodegradabile – sottolinea Salvatore Loffreda, direttore di Coldiretti Campania – è una scelta necessaria. Una volta concluso l'utilizzo, le reti in bioplastica possono essere riciclate negli impianti di compostaggio".*





Siglato accordo tra Università e Palazzo Reale

L'Università degli Studi di Napoli Federico II e Palazzo Reale di Napoli hanno firmato un accordo di collaborazione: un'opportunità sia per l'Università, per gli studenti, i ricercatori e i docenti dei vari dipartimenti, che per il Palazzo Reale, che apre le porte al mondo della ricerca con l'intento di tutelare il patrimonio attraverso lo studio, la valorizzazione e la conservazione dei beni.

Saranno avviati percorsi di studio, ricerca, formazione e progetti che si svilupperanno su molteplici temi d'interesse, indirizzati alla tutela del patrimonio artistico e culturale di Palazzo Reale. Già identificati i campi di azione che spaziano dalla tutela dell'ambiente e dei giardini, per la facoltà di Agraria, all'area architettonica d'interesse dei dipartimenti di Architettura, restauro e Ingegneria, a quella giuridica per le garanzie dei beni culturali, ma anche al settore degli itinerari e visite, grazie all'indirizzo turistico che coinvolge il corso di studi ad indirizzo manageriale.



Napoli, riapre l'antico Acquario

Ha riaperto a Napoli, completamente rinnovato, l'Acquario nella Stazione Zoologica Anton Dohrn. Si tratta del primo acquario pubblico realizzato in Italia e di uno tra i più antichi al mondo. La prima apertura risale infatti al 1874. Un vero gioiello cittadino che accoglie l'esposizione della flora e della fauna del Mediterraneo ed in particolare degli ecosistemi e la biodiversità del Golfo di Napoli. Nell'Aquarium i visitatori potranno andare "alla scoperta del mare", dalla costa al mare aperto, tra grotte e anfratti, tra praterie di posidonie, passando dal coralligeno agli abissi, dall'ambiente pelagico, dagli scogli mediterranei alle formazioni tropicali. Non mancherà un particolare murenario, che rappresenta le strutture di allevamento delle murene ideate dagli antichi romani e ben conservati nell'area archeologica sommersa di Gaiola a Capo Posillipo. Una novità riguarda la vasca del polpo, organismo antico straordinario con un ciclo vitale di circa 2 anni e un'intelligenza simile a quella dei mammiferi.



Villa Paradiso

**COMUNITÀ TUTELARE PER PERSONE
NON AUTOSUFFICIENTI**

CASA ALBERGO PER ANZIANI

PAROLISE (AV) • Via Orto Campitelli, 3 • Reparti 0825 986496 • Uffici 0825 21812



**www.gruppoinsieme.com
www.casadiriposoavellino.com**

www.ildermatologorisponde.it

Dottore di Ricerca in Dermatologia Sperimentale

Riceve a Salerno e Provincia



Dott. **Antonio Del Sorbo**
Medico Chirurgo

**Specialista in Dermatologia
e Venereologia**

Cell.: 338 6422985
Tel.: 089 238853
info@ildermatologorisponde.it



CARBON
NEGATIVE

Carbon Negative

a Nocera Inferiore i giovani per il cambiamento climatico

Un gruppo di giovani lotta per i cambiamenti climatici.
Le loro armi? Semi, piantine e strumenti da giardinaggio.

“Il momento migliore per piantare un albero è vent’anni fa. Il secondo momento migliore è adesso”
...scriveva Confucio.

E oggi più che mai, mentre le notizie sui cambiamenti climatici si fanno sempre più allarmanti, si diffonde tra i più giovani l’idea che l’inversione di rotta possa partire dal basso, diffondendo con piccoli gesti una nuova cultura ambientale. Proprio dal desiderio

di un gruppo di amici di dare un senso pratico alla lotta contro il cambiamento climatico nasce nel 2019 l’Associazione “Carbon Negative”.

Il gruppo ha iniziato piantando pochi alberi tra le aiuole libere di Nocera Inferiore, sempre rispettando la flora locale e scegliendo tra allori, ulivi, frassini, querce e pini.

Alberi per colorare di verde il triste grigio del cemento. Nel tempo, tanti e tante giovani, riconoscendo l’ideale come proprio, si sono uniti al progetto

arricchendo l'associazione con energia e idee nuove. Oggi sono in 30, non più soltanto di Nocera e hanno piantato circa 300 alberi.

«Parte delle piante - spiegano sulla loro bacheca facebook - sono ottenute da talee e da margotte effettuate su piante già di nostra proprietà. È un po' come fare dei cloni».

«Nel corso dell'ultimo anno - ci raccontano i ragazzi di Carbon Negative - abbiamo piantato alberi anche fuori città: sulle colline che circondano i comuni di Castel San Giorgio e di Nocera, col tempo rese spoglie dagli incendi e dalle attività delle cave.

La maggior parte delle nostre energie viene utilizzata per la piantumazione di alberi, tuttavia ci occupiamo anche della pulizia dei luoghi cittadini e montani dall'immondizia. Interagiamo con le scuole e con le altre associazioni al fine di garantire una corretta

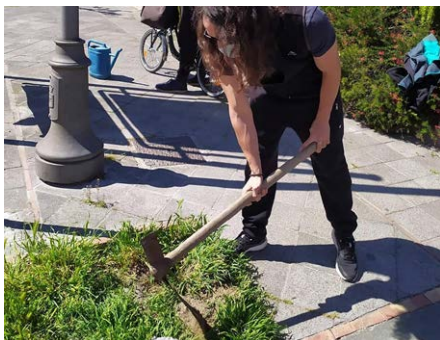
divulgazione sul cambiamento climatico, attraverso una modalità d'educazione sia formale che non. Lo facciamo - concludono - perché sentiamo il dovere morale di dare il nostro contributo, anche se piccolo».

CONTATTI

info.carbonnegative@gmail.com

fb: @carbongativ

cell. 329 781 5059





Prevenire il suicidio

La scuola in prima linea per la salute mentale

a cura di Gerardo Pistillo, Pedagogista Clinico

Nel 2015 ho dato alle stampe il libro “Suicidi. Viaggio in Irpinia”, frutto di un lungo lavoro di ricerca che mi ha visto impegnato nella raccolta e nell’elaborazione dei dati relativi ai suicidi commessi e tentati dal 2009 al 2014 in provincia di Avellino.

Intendevo in primis proporre alla comunità scientifica un modello di analisi che, replicato in ogni singola provincia, avrebbe auspicabilmente consentito di ricomporre un quadro realistico di un fenomeno complesso da sempre sottostimato e soggetto ad underreporting. In parallelo, avanzavo l’ipotesi di poter riflettere sulla definizione di un modello d’intervento che

avrebbe al contempo consentito di approntare, da un punto di vista interdisciplinare, adeguate strategie di prevenzione.

È mia premura ribadire, da un punto di vista clinico, l’importanza di due aspetti fondamentali da sottoporre all’attenzione dei professionisti del settore pedagogico e degli studiosi di scienze umane e sociali.



Il primo concerne la necessità di focalizzare l'attenzione sul numero dei suicidi commessi da soggetti facenti parte della popolazione "potenzialmente attiva" e di avere, quindi, una maggiore contezza degli anni di produttività e di generatività perduti. Il secondo riguarda invece la necessità di fare luce sulle particolari condizioni di vita di bambini/e, adolescenti e giovani che, a seguito del suicidio di uno dei due genitori, rischiano di rimanere privi di un adeguato sostegno genitoriale.

**Un ulteriore aspetto
concerne la possibilità
di approntare adeguate
strategie di prevenzione
del fenomeno in questione.**

A tal proposito, già da diversi anni l'OMS (*si veda il manuale Preventing suicide: a resource for teachers and other school staff - 2000*) sottolinea la necessità di promuovere, in ambito scolastico, percorsi di formazione "continua" che, congiuntamente all'attivazione di servizi di supporto personale, consentano di migliorare le capacità comunicative di docenti e alunni e di rafforzarne la salute mentale. La stessa valutazione e identificazione del rischio di suicidio dovrebbe essere infatti effettuata tenendo conto dei vissuti degli alunni in relazione a quelli dei docenti e degli insegnanti.

Nello specifico, partendo dalla certezza che non possono esistere strategie di prevenzione sempre valide,



ritengo si possa assumere a modello di riferimento il vademecum stilato dall'Oms, in cui sono elencati i **principali obiettivi che l'istituzione scolastica dovrebbe perseguire**:

- identificare gli studenti con disturbi di personalità e offrire loro un sostegno psicologico;
- trattenere stretti legami con i giovani, parlare con loro e cercare di capire e aiutare;

- alleviare la sofferenza mentale;
- essere attenti e formati nel riconoscimento precoce delle comunicazioni inerenti il suicidio, sia attraverso le dichiarazioni verbali e/o i cambiamenti comportamentali;
- aiutare gli studenti meno abili con il loro lavoro scolastico;
- controllare le assenze ingiustificate;
- destigmatizzare la malattia mentale e contribuire a eliminare l'abuso di





Fino a che punto l'azione suicidaria
e la condotta autolesiva sono correlabili
alla presenza co-esistiva dell'altro, ai
suoi modi di comunicare e di essere-insieme?

alcool e droghe;

- far visitare gli studenti per il trattamento di disturbi psichiatrici e abuso di alcool e droga;
- limitare l'accesso degli studenti ai mezzi letali, quali farmaci tossici e letali, pesticidi, armi da fuoco, altre armi, ecc.;
- dare agli insegnanti e al personale scolastico mezzi da utilizzare per alleviare lo stress sul lavoro" (ivi, tr. it. p. 18).

Nel descrivere, infine, l'esperienza dei Centri di Ascolto e di Aiuto alla Persona, di Orientamento, di Ricerca e di Educazione – ideati e attivati dal sottoscritto in diversi istituti di istruzione secondaria – ho messo in luce la necessità di garantire, a fini preventivi, la presenza di un pedagogista presso ogni istituto scolastico. È infatti a partire dalla scuola, rispetto alle possibilità residue che il soggetto ha di innescare una "mutazione" dei dispositivi che contribuiscono a formarlo – di resistere cioè alla loro azione pervasiva –, che non bisogna mai cessare di chiedersi quanto segue: fino a che punto l'azione suicidaria e la condotta autolesiva sono correlabili alla presenza co-esistentiva dell'altro, ai suoi modi di comunicare e di essere-insieme?

Riferimenti bibliografici

World Health Organization (2000), La Prevenzione del Suicidio: Una Guida per Insegnanti ed altri Operatori Scolastici, tr. it. a cura di M. Pompili, Dipartimento di Neuroscienze, Salute Mentale e Organi di Senso, La Sapienza Università di Roma, Alpes, Roma 2011.



Suicidi. Viaggio in Irpinia

Una raccolta di riflessioni sul suicidio, presentata nelle forme del breviario, del pamphlet, di un puzzle da ricomporre, di un dipinto astratto: con tali volti e altri ancora si presenta questo lavoro. Un insieme di riflessioni selvagge, di intuizioni rapsodiche, di pensieri bradi rimasti impressi sul foglio senza censure e rimozioni; in un confronto appassionato con la vita e con la morte, col senso che queste assumono per ognuno di noi.

Un'analisi essenziale sulle cause profonde della sofferenza e del disagio esistenziale dell'essere umano. Infine, un percorso pedagogico, clinico, maieutico ed educativo, in aiuto alla persona in difficoltà.

Autore: Gerardo Pistillo
Editore: Mephite (10/05/2015)
Pagine: 148 pagine
ISBN-10: 8863201722
ISBN-13: 978-8863201727



Prospettiva Alternativa

Il corpo come movimento, suono e ritmo in continuo divenire

**Musica e movimento come modalità d'espressione,
per crescere e apprendere in libertà**

L'Associazione napoletana "Prospettiva Alternativa" nasce dall'idea che il corpo è "movimento, suono e ritmo" in continuo divenire. Per questo promuove attività "musico-motorie" e valorizza eventi culturali, ludici, ricreativi e didattici.

Nei progetti propone un approccio alla propedeutica e didattica dell'arte, con maggior attenzione alla musica e al movimento, che parte dal fare per poi comprendere, cioè partire dalla pratica per poi arrivare alla teoria.

"Il nostro approccio all'insegnamento - spiegano - si basa sul sapere, saper fare,

saper far fare. Di conseguenza, la nostra idea di apprendimento si sviluppa su tre assi fondamentali di Piaget: ascoltare, assimilare, accomodare".

L'associazione ha al suo attivo collaborazioni con Istituti Scolastici sul territorio italiano, realizza e gestisce eventi, seminari, workshop ed è molto impegnata negli ambienti socio-culturali.

Tutti i collaboratori e volontari del gruppo sono anche professionisti con Diplomi, Lauree, Abilitazioni all'Insegnamento e certificazioni di metodologie d'insegnamento riconosciute a livello internazionale; sono

Strumentisti Professionisti, Specialisti del Movimento, Insegnanti ed Educatori.

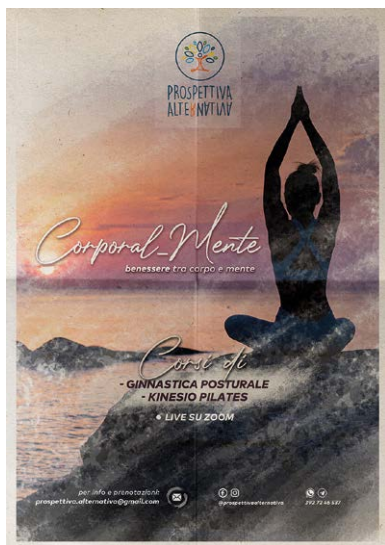
Tra le iniziative già promosse da Prospettiva Alternativa c'è il workshop "GiocArteLab" che pone al centro il corpo come interazione di tre attività: consapevolezza corporea, body percussion e linguaggio mimico gestuale. Partendo da esercizi di respirazione, equilibrio e coordinazione i partecipanti prendono consapevolezza del proprio corpo che, con la body percussion, si trasforma uno strumento capace di riprodurre diversi ritmi e suoni; infine, attraverso la comunicazione mimico gestuale durante il workshop si impara a condividere emozioni con semplici e immediate azioni. Un altro progetto educativo proposto è "OUTDOOR + BRAVI E + SANI", rivolto ai bambini dai 6 ai 10 anni, che si svolge completamente all'aperto, nel verde del prezioso giardino di Casa Tolentino ai piedi della collina di San Martino, nel cuore di Napoli su Corso Vittorio Emanuele. Grazie ad un approccio ludico e cooperativo i bambini possono apprendere abilità dalle più semplici alle più complesse con attività educative svolte con educatori qualificati. Da correre, saltare, arrampicarsi, all'utilizzo di attrezzi da lavoro, quali martelli, rastrelli, facilitando il senso di responsabilità e superando le frustrazioni. I bambini, non appena sentono la musica, iniziano a muoversi naturalmente. La musica e il movimento sono le forme di espressione attraverso le quali i bambini si confrontano con l'ambiente materiale e

sociale acquisendo nuove conoscenze e vivendo esperienze personali fondamentali per il loro percorso di crescita. Questo progetto vuole stimolare la fantasia e la creatività dei giovani/piccoli per trasmettere loro entusiasmo durante l'apprendimento di movimenti e ritmi.



Contatti:

prospettivaalternativa@gmail.com
prospettivaalternativa@pec.it





Leggere rilassa la mente,
aiuta a diventare empatici
e abbassa i livelli di stress.

Dedicarsi a un buon libro
aiuta a coltivare
l'immaginazione e a vivere
i sentimenti altrui
come fossero nostri.

**Segnala
il tuo libro:**
book@insalute.club

 327 118 47 44



Ricett' unu 'na vota

€ 15,00

Questo volume di proverbi e racconti, nati dall'esperienza di una comunità in provincia di Caserta, Pietravairano, non vuole essere una ricerca etnoantropologica.

L'autore, attraverso i modi di dire del mondo delle sue origini contadine, piccole storie vere e fatti ameni, ricostruisce un tessuto esperienziale; ci prende per mano e ci fa tornare in una comunità di parlanti e di saggi che hanno costruito un sistema di valori che conservano ancora senso e dignità; ci incuriosisce con personaggi che non hanno nome ma che diventano prototipi, modelli attraverso il fluire di sentenze e riflessioni. Questo libro non ci porta soltanto a compiere un'operazione culturale per conoscere i tropi del sapere di una comunità, ma spinge a cercarne i bisogni, amarne le persone, i comportamenti oggi difficili da replicare.

Autore: Antonio Leone

178 pagine

Editore: Youcanprint (14 aprile 2021)

ISBN-13: 979-1220330923 • ASIN: B092KZFNQS



Gli occhi di Sara

€ 19,00

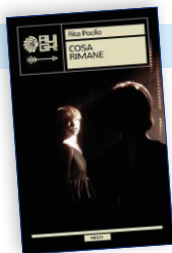
Mentre sta lottando per salvare la vita del piccolo Massimiliano, il nipotino colpito da una grave malattia, un incontro inatteso spalanca per Sara le porte del passato. La donna invisibile è catapultata indietro nel tempo: Napoli, 1990. È caduto il muro di Berlino, gli stati satelliti dell'URSS sono in crisi e in Italia sono esplosi i movimenti studenteschi. La città si veste a festa per la visita di Papa Giovanni Paolo II. Sara Morozzi, detta Mora, è membro attivo della più segreta unità dei Servizi. A lei e a Bionda, la collega Teresa Pandolfi, viene affidata la missione più importante e delicata della loro carriera. Proprio in quei giorni, Sara incrocia quello sguardo. Così, mentre il tempo scorre all'indietro, la Sara di oggi deve fare i conti con le passioni e i tradimenti di ieri.

Autore: Maurizio De Giovanni

300 pagine

Editore: Rizzoli (30 marzo 2021)

ISBN-10: 8817155721 • ISBN-13: 978-8817155724



Cosa rimane

€ 13,00

La protagonista del romanzo d'esordio dell'autrice sannita Rita Pacilio è Lorena, una donna abituata a fare i conti con i sentimenti eterni: l'amore, la rinuncia, la paura, l'umiliazione, la vergogna, la privazione. L'incontro con Clara dà inizio a un'analisi degli avvenimenti del suo passato, che ora rilegge illuminati da una nuova coscienza. Clara, in punto di morte, le affida la sua borsa, in cui c'è una pennetta usb e un grande segreto. Entrano in scena personaggi come Luca D., l'uomo ombroso conosciuto in rete, gli amici del Centro di ascolto, Mirna, padre Alfonso e Luca, il senzatetto in fuga da un fallimento familiare che la saluterà con una lettera. Lettera che sembra l'ultimo tassello di una storia di migliaia di missive, di scritti, di testimonianze d'amore che ora Lorena riconosce come ipotetici sviluppi del resoconto della propria vita.

Autrice: Rita Pacilio

114 pagine

Editore: Augh! (28 aprile 2021)

ISBN-10: 8893433095 • ISBN-13: 978-8893433099



Racconti di un pellegrino rosso. Via Micaelica da Salerno a Monte Sant'Angelo

€ 10,45

Via Micaelica, un antico itinerario di fede da Benevento a Monte Sant'Angelo, sede del Santuario di San Michele Arcangelo situato nella Grotta di San Michele.

Con una variante: da Salerno per sostare sulla tomba di San Matteo apostolo ed evangelista, situata nell'omonima cattedrale della città. Un cammino, un viaggio, un pellegrinaggio sulla scia di tre grandi testimoni: l'evangelista san Matteo (Salerno), san Pio da Pietrelcina (Pietrelcina e San Giovanni Rotondo) e san Michele Arcangelo (Monte Sant'Angelo). Diario di bordo del giovane Matteo in cui svela le bellezze e le meraviglie che ha incontrato e che Dio gli ha fatto incontrare in questo cammino.

Autore: Matteo Bergamelli

Editore: EMP (6 febbraio 2019)

ISBN-10: 8825047541 • ISBN-13: 978-8825047547



Hello goodbye

€ 17,00

In questo libro lo scrittore salernitano Claudio Grattacaso racconta la storia di Angelo e Silvia, sposati da molti anni, vittime di un matrimonio infelice e schiavi dello stabilimento balneare che si ostinano a tenere aperto anche in inverno. Un pomeriggio un signore distinto entra nel locale: dice di essere in pericolo e chiede ospitalità per la notte.

I due proprietari, decidono di fidarsi e lo accolgono, ma lo sconosciuto sarà la chiave di volta che sconvolgerà le loro vite. Il passato della coppia e i segreti di Angelo torneranno a galla: il vizio per le scommesse, la crisi finanziaria che mette in pericolo lo stabilimento, il desiderio di scappare con la giovane Zena, i prestiti mai ripagati contratti con l'amante di trent'anni prima, la Rossa.

Autore: Claudio Grattacaso

208 pagine

Editore: Baldini + Castoldi (22 aprile 2021)

ISBN-10: 8893883627 • ISBN-13: 978-8893883627



Napoli, sfumature d'azzurro. Beffe e belle partite, vittorie e sconfitte

€ 15,00

La storia del calcio Napoli, dal 1909 a oggi. Una passione sfrenata e un'attenta documentazione guidano gli autori nel loro viaggio tra i ricordi. Il racconto di coppe, trofei, tornei e campionati in Italia e all'estero. La ricerca appassionata e pignola di partite che emergono dalla nebbia di un lontanissimo passato.

Vittorie e partecipazioni del Napoli, dalle origini ai giorni nostri.

Dalla Coppa Salsi del 1909, invenzione del presidente del Naples, Luigi Salsi, alla Coppa Lipton (1909/1915), torneo dal vago sapore borbonico. E poi il viaggio del cuore attraverso quattordici partite che scrivono la storia. Senza compromessi e ripensamenti, gli autori hanno fatto un salto indietro nel tempo e nelle emozioni tra le centinaia di gare disputate dal Napoli.

Autori: Francesco Iodice e Davide Morgera

206 pagine

Editore: Absolutely Free (13 maggio 2021)

ISBN-10: 8868582163 • ISBN-13: 978-8868582166



L'amore ha i tuoi occhi

€ 12,90

Sofia Zanello nasce a Genova e, durante l'infanzia, conosce Giulia Nardi, che diventa la sua migliore amica. Ha una grande passione: la scrittura. Scrive continuamente: frasi, pensieri, emozioni, pezzi di vita fissati sul foglio. La storia, raccontata dal suo punto di vista, si svolge negli anni tra il 2003 e il 2008.

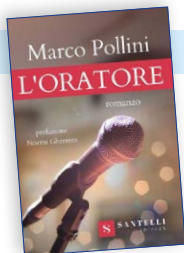
Costretta da un evento che la segnerà nel profondo, Sofia prende la dolorosa decisione di trasferirsi a Salerno, alla ricerca del suo passato. Sola, triste, catapultata nel mondo degli adulti, Sofia si trova in una città sconosciuta e, con non poca fatica, si riappropria di quella vita che, ingiustamente, le era stata negata; ma la tempesta è dietro l'angolo e Sofia viene trascinata nel mezzo dell'uragano, ancora una volta, costretta ad affrontare un'altra dura prova.

Autore: Mariarosaria Senatore

326 pagine

Pubblicazione Indipendente (30 giugno 2020)

ASIN: B08C48ZX92 • ISBN-13: 979-8656568876



L'oratore

€ 14,00

Felice è un ragazzo di 20 anni di un quartiere popolare di Napoli. Compra un pianoforte a coda con i soldi di un usuraio e con l'aiuto dell'amico Luca suona nelle piazze della Campania per passanti e turisti.

La guardia giurata Enzo, dopo un litigio, gli distrugge il pianoforte in molti pezzi. Inseguito dagli strozzini, si ritrova nel retro di una chiesa. Gli vengono date giacca e cravatta e viene mandato sull'altare davanti ai parenti del morto.

Inizia a fare un discorso in commemorazione di un defunto che nemmeno conosce, ma le parole sgorgano spontanee, pulite, commoventi ed emozionanti. Dopo quel discorso diventerà il ragazzo dei funerali, l'oratore.

Autore: Marco Pollini

144 pagine

Editore: Santelli (6 maggio 2021)

ISBN-10: 8892920189 • ISBN-13: 978-8892920187



Napoli nerofuoco. Passioni, morte e sogni sul Golfo

€ 10,00

I sogni, le passioni e il sangue nella città in cui l'immaginario e il reale si inseguono e si confondono.

Cinque racconti - scritti da tre giornalisti, un magistrato e un poliziotto nel tempo della grande pandemia - percorrono

quel labirinto di vita e di morte che è Napoli. Una Napoli "in nero" popolata da uomini e donne che si incantano, si amano per poi subito dopo odiarsi.

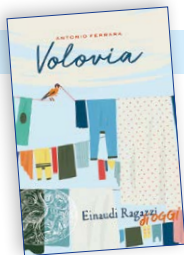
Uomini e donne che uccidono. Demoni a mano armata, ma anche angeli notturni capaci di scivolare tra i vicoli come fantasmi nell'eterna lotta tra il bene e il male. Un dado truccato a cui manca il lato vincente.

Autori: Sergio Califano, Giuseppe Crimaldi,
Leandro Del Gaudio, Giuseppe Fiore,
Manuela Mazzi

126 pagine

Editore: Guida (20 maggio 2021)

ISBN-10: 8868667711 • ISBN-13: 978-8868667719



Volovia

€ 11,00

Un libro per ragazzi dai 12 anni, sulle gabbie fisiche e mentali e su evasione, emancipazione, crescita. Il nuovo romanzo di Antonio Ferrara racconta una storia grottesca di riscatto, ambientata in una Napoli insieme reale e visionaria. Saverio è un ragazzo napoletano. A scuola va male, i compagni lo chiamano "scemo", non ha amici né interessi. A 16 anni decide di smettere di studiare, per lavorare con il padre, che fa il becchino. E quando il padre, durante uno scontro a fuoco, viene ucciso da una pallottola vagante, Saverio rileva la sua attività. Comincia, da solo, a dare sepoltura ai morti di Napoli, a conoscerne le storie, a volte misteriose, a volte comiche, a volte inquietanti. Finché, improvvisa e imprevedibile, arriva Zara, un raggio luminoso in un'esistenza scandita dalla morte.

Autore: Antonio Ferrara

192 pagine

Editore: Einaudi Ragazzi (11 maggio 2021)

ISBN-10: 8866566675 • ISBN-13: 978-8866566670



Il sapore dei ricordi. Storie di cucina ai tempi del Covid

€ 14,00

Il libro raccoglie 45 ricette di donne Amdos e Amos e dei loro familiari, che lo scorso marzo, in pieno lockdown, aderirono all'iniziativa dell'associazione su Facebook, con l'intento di occupare in cucina il proprio tempo e i propri pensieri, in un periodo insolito e complicato della vita. Le due associazioni sono da tempo impegnate in Irpinia in attività di prevenzione, cura e/o riabilitazione fisica, psicologica e sociale delle donne e degli uomini con patologie mammarie e oncologiche. L'iniziativa sui social è diventata in un libro di ricette, di emozioni e di ricordi che ha visto anche il contributo delle Dottoresse Paola Molettieri, Antonella Bonavita e di Rosa Iandiorio, giornalista e food-writer.

Autore:
Coordinamento AMDOS e AMOS Irpine ODV

Editore: Marketing D'Autore (7 aprile 2021)

ISBN-10: 8899441243 • ISBN-13: 978-8899441241

Le intolleranze alimentari

sono reazioni avverse ad alimenti e si manifestano con sintomi gastrointestinali (stitichezza, gonfiore, dolore addominale, alterazioni delle abitudini intestinali) e non gastrointestinali (cefalea, stato confusionale, depressione, dolori muscolari e/o articolari, eruzioni cutanee).

Per migliorare la qualità della vita dei pazienti con intolleranze alimentari è bene iniziare un percorso diagnostico, effettuando incontri con specialisti del settore e sottoponendosi a test di laboratorio scientificamente validati.



Avellino Via Campana, 30
tel. 0825-23706
www.laboratoriogaeta.it
info@laboratoriogaeta.it

**Presso il Laboratorio Gaeta,
potrai partecipare alle giornate di
incontro con medici specialisti per
le seguenti attività di screening:**

Allergia alimentare e sindrome da
allergia sistemica al nichel (SNAS)

Celiachia e sensibilità al glutine.

Disbiosi intestinale e sindrome
da contaminazione batterica
dell'intestino tenue (SIBO).

Intolleranza al lattosio.

Malattie del metabolismo dei lipidi
(ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia),
acido urico (gota) e carboidrati
(iperglicemia, diabete e sindrome
metabolica).

Malattie infiammatorie dell'intestino
(IBD) e sindrome dell'intestino irritabile.

Gemelli



Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli
Università Cattolica del Sacro Cuore

Dott. Francesco Gaeta

Specialista in Allergologia e Immunologia
Clinica Unità di Allergologia
Fond. Policlinico Universitario A. Gemelli di Roma
francesco.gaeta@policlinicogemelli.it





Vitigni irpini

Adotta una vite irpina a distanza e sostieni il territorio

Un progetto enoturistico di “adozione a distanza” che approda in una delle zone vitivinicole più pregiate d'Italia: l'Irpinia con le sue tre storiche Docg Taurasi, Fiano di Avellino e Greco di Tufo

Se è vero che il lockdown ha segnato la fine di molte attività, è altrettanto vero che questo momento di difficoltà è stato una sfida per molti a mettersi in gioco e riuscire a tirarsi fuori dall'immobilità con piani imprenditoriali creativi e innovativi. È questo il caso di “Vitigni irpini”, un progetto di valorizzazione e promozione del territorio, nato dalla passione e dall'intuizione di Michele e Antonella.

Michele Bello, ideatore di Vitigni Irpini è specialista nel settore IT, ma con una

forte passione per il mondo del vino: tra eventi, degustazioni, visite in cantina viene catturato sempre più da questo fantastico mondo. Trasmette il suo amore alla moglie Antonella Coppola, già appassionata di viaggi, che scopre così il meraviglioso binomio “viaggi - vino”, diventando owner di Vitigni Irpini.

Una delle offerte più curiose di questo nuovo progetto di promozione e valorizzazione del territorio?

Sicuramente la possibilità di adottare una vite a distanza.

«L'idea Adotta una vite - spiega Michele - è maturata durante il lockdown di marzo 2020; io e mia moglie Antonella invece di piangerci addosso abbiamo aperto il cassetto dei sogni e abbiamo iniziato ad organizzare e programmare quello che ad oggi è Viti-gni Irpini.

Il 16 dicembre 2020 siamo andati online con la nostra piattaforma

www.vitigniirpini.com il portale di enoturismo per chi vuole scoprire una terra autentica e genuina».

Con Adotta una vite è possibile seguire passo dopo passo le diverse fasi di lavorazione, dalla crescita del grappo di uva fino all'imbottigliamento per poi ricevere a casa, il "proprio" vino.

È questo il cuore del progetto enoturistico di "adozione a distanza" che approda in una delle zone vitivinicole più pregiate d'Italia: l'Irpinia con le sue tre storiche Docg Taurasi, Fiano



di Avellino e Greco di Tufo. Michele e Antonella infatti, nonostante viaggi, visite e degustazioni in cantina, partecipazione ad eventi vitivinicoli e assaggi di piatti e ricette in ristoranti "ricercati" d'Italia, non staccano il loro cordone ombelicale con la terra d'origine, l'Irpinia.

Una terra ricca di tradizioni culturali ed enogastronomiche e prima zona del Sud Italia ad aver avuto la DOCG, nel 1993 con il Taurasi; nel 2003 con Fiano di Avellino e Greco di Tufo. Ancora oggi è la prima che vanta tre DOCG.

Chi arriva in Irpinia può assaggiare almeno 80 diversi tipi di Taurasi, 60 di Fiano di Avellino e altrettanti di Greco di Tufo. Diversi per caratteristiche da vigneto a vigneto, per l'esposizione al sole, dal clima che cambia nel raggio di pochi chilometri, per la lavorazione e la filosofia della cantina; ognuno con la sua personalità. Dietro a ogni singola bottiglia di vino, che arriva sulle nostre tavole c'è tanto da scoprire, a partire da chi lo lavora.

A pochi mesi dall'avvio del progetto tante richieste "Adotta una vite" anche da parte di nonni, genitori e imprenditori che hanno deciso di regalare a figli, nipoti e dipendenti un filare di vino irpino.





Perché adottare una vite?

«Con Adotta una Vite - spiega Michele Bello - puoi avere la gioia di veder crescere i tuoi grappoli d'uva e scoprire allo stesso tempo la meravigliosa Irpinia. Seguirai da vicino la vite che hai deciso di adottare e tutto il suo processo, dalla crescita della vigna all'imbottigliamento. Inoltre ricevi le bottiglie di vino del tuo personale filare

e contribuischi alla salvaguardia di un territorio ancora intatto, tutelando il lavoro necessario alla nascita di un vino autentico e artigianale. Regali un'emozione unica a un appassionato di vini. Acquistando il pacchetto, infatti, visiterai i vigneti e la cantina per toccare con mano (e con occhi) quello di cui si parla».





Davide Montuori

L'artista campano che dipinge con il vino

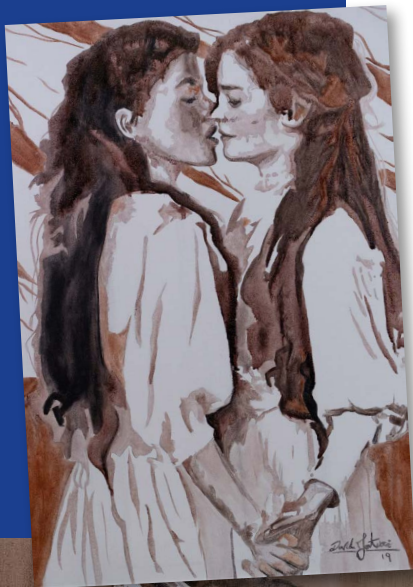
Classe 1988, artista napoletano già noto per i propri murali, ha riformulato il proprio percorso artistico conferendogli una direzione singolare e innovativa declinata con i toni scarlatti del vino.

La passionale bevanda è infatti protagonista delle sue opere, realizzate con una tecnica affinata da anni di studi e ricerche e che gli consente adesso di rendere con grande maestria sulla tela anche dettagli di grande precisione, intingendo il pennello nel vino naturale.

La sua passione nasce già da bambino: vivacissimo, stava buono solo disegnando e colorando. Ha deciso così di iscriversi prima al Liceo artistico e a seguire all'Accademia delle Belle Arti

di Napoli. Molto legato all'espressività della figura umana, la sua crescita artistica è segnata dalla necessità di scavarne nelle espressioni, facendo emergere le ansie, i turbamenti, le felicità, le paure, i dubbi dei protagonisti delle sue opere.

«Tutto è nato per caso, a cena - racconta Davide Montuori a InSalute.club - mentre mi riempivo il calice, una goccia di vino ha percorso tutto il profilo della bottiglia e tinge di rosso la tovaglia bianca. Da lì, l'ispirazione, "e se lo facessi



su tela?" Da quel momento è partita una ricerca di circa 2 anni. Il vino aveva sempre una carica cromatica debole sulla tela e io, che ho sempre dipinto in acrilico, trovavo la cosa molto frustrante.

All'inizio cercavo di aggiungere degli addensanti nel vino, dei prodotti che rendono più pastosi i colori, ma il risultato finale era molto poco soddisfacente. Poi la svolta. Pensai bene che un prodotto "naturale" come il vino avesse bisogno di tornare nella natura.

Così lasciai un calice di Aglianico al sole per 45 giorni. Il vino si trasformò in una "pasta" molto simile alla colla vinilica, con una carica cromatica vivace e intensa, proprio come la pittura acrilica a cui sono abituato».



Nonostante il suo percorso accademico in scenografia, Montuori si definisce un ritrattista: *«Grazie alla forza del vino - ci spiega - si possono raccontare le intensità di un essere umano e contemporaneamente, legarlo ad un territorio grazie appunto alle disparate qualità di vino sia della nostra Campania che di tutto lo stivale».*

Il connubio tra arte e vino ha portato l'artista alla collaborazione con il MAVV Wine Art Museum di Portici.

«Il direttore Eugenio Gervasio - continua Montuori - è molto aperto alla contaminazione artistica del vino quanto alla ricerca scientifica.

Avevamo un calendario fitto di appuntamenti, tra cui la presentazione della nuova collezione di opere al Vinitaly.

Il Coronavirus ha dettato però un nuovo percorso».

Così è nata una versione on line della mostra

“Fil Rouge”. Dieci video che raccontano le 10 opere della collezione, condivise attraverso la pagina facebook del MAVV.

Un viaggio nel tempo, alla ricerca di umanità, ossia quella emotività squisitamente umana, che nonostante le differenze culturali, le distanze geografiche e temporali, prova gli stessi sentimenti e le stesse emozioni.

@DavideMontuoriWineArtist





**“ Scopri il piacere
di rendere
felici gli altri ”**

Se ti piace stare bene,
condividere e consigliare sui temi
della salute e del benessere,
InSalute.club
ti vuole nella squadra!

www.insalute.club/ambasciatore



DIVENTA AMBASCIATORE DEL BENESSERE

Un Ambasciatore del Benessere adotta in prima persona uno stile di vita sano, condivide i suggerimenti, i prodotti, le esperienze e se ne fa promotore.

Condividi [InSalute.club](https://www.inalute.club)
sui tuoi profili social
**Richiedi le riviste da distribuire
ai tuoi amici, nella tua attività
o presso la sede della tua
associazione.**
Inviaci le tue segnalazioni
e le tue opinioni
**Diventa portavoce
di una vita sana e felice**



A Napoli Claude Monet

“The Immersive Experience”

La Chiesa seicentesca di San Potito, ospiterà fino al 20 ottobre l'esclusiva esposizione, che arriva nel capoluogo partenopeo dopo i successi ottenuti a Barcellona, Bruxelles, Milano e Torino.

Una mostra diversa dalle altre, dove le più recenti tecniche di mappatura digitale, accompagneranno il visitatore in un percorso immersivo tra i colori e i giochi di luce di oltre 300 dipinti di Claude Monet, il padre dell'Impressionismo francese.

Le opere saranno proiettate a 360 gradi su più di 1000 m² di schermi per un'esperienza in realtà virtuale, che si fonde con la monumentale Chiesa di San Potito.

L'esposizione propone un'interpretazione totalmente nuova delle opere del pittore, permettendo a chi la visita di avere la sensazione di “entrare” nel dipinto e di sperimentare una nuova modalità di fruizione dell'arte. Nella sala immersiva, con una proiezione della durata di 35 minuti, i sensi di chi guarda si risvegliano attraverso le pennellate virtuali accompagnate dalla colonna sonora originale del compositore belga Michelino Bisceglia.

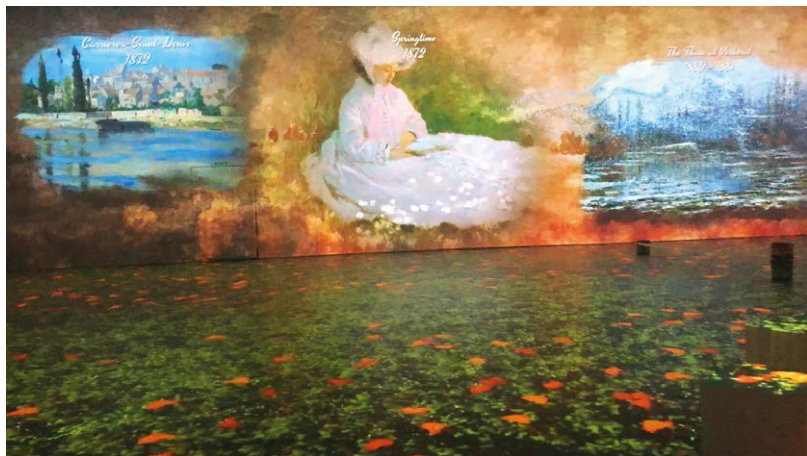
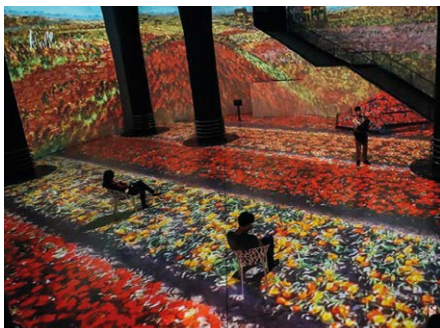
Ma la mostra non comprende solo la stanza immersiva. L'esperienza include anche un assaggio dell'Atelier di Giverny, la bottega di Monet, con alcune riproduzioni delle opere dell'artista. Inoltre nell'aula didattica potrete ascoltare le spiegazioni della tecnica, delle influenze e della vita dell'Impressionista.

Con un piccolo supplemento al prezzo del biglietto, con degli occhiali speciali, grazie alla realtà virtuale, potrete viaggiare e attraversare i luoghi simbolo che hanno ispirato le opere dell'artista: dall'Atelier a Giverny a Londra, fino in Olanda e in Norvegia. A Napoli il ricavato della mostra aiuterà "Ad Alta Voce", associazione affidataria della Chiesa, a fronteggiare l'impegno di restauro della monumentale Chiesa di San Potito e allo stesso tempo permetterà di riprendere le attività di carattere sociale con i giovani più svantaggiati delle periferie.

Claude Monet: **"The Immersive Experience"**

è a cura della Exhibition Hub, società di Bruxelles specializzata nella progettazione e produzione di mostre immersive.

Info: www.expo-monet.it
cell: +39 351 540 2684
email: info@expo-monet.it





Lioni verso Borgo 4.0

Il comune altoirpino diventa laboratorio per la smart mobility

Dalla Regione Campania il via libera definitivo al progetto di filiera che integra azioni di ricerca, sviluppo e di innovazione tecnologica con la sperimentazione delle nuove tecnologie per la guida autonoma e connessa nel borgo di Lioni.

Parte ufficialmente il progetto Borgo 4.0 e la Campania scommette sui settori del futuro, puntando su innovazione tecnologica e sostenibilità ambientale. Una partnership tra pubblico e privato che mette in campo un investimento di oltre 73 milioni di euro, di cui 46 finanziati dal POR Campania FESR 2014/2020 e circa 27 rappresentati dal cofinanziamento privato delle imprese. La Piattaforma tecnologica per la Mobilità Sostenibile e Sicura Borgo 4.0

è un progetto di filiera promosso da ANFIA (Associazione nazionale filiera industria automobilistica) e realizzato con il coinvolgimento di un partenariato pubblico-privato coordinato dal soggetto gestore ANFIA Automotive e costituito da 54 imprese del settore e 3 Centri di Ricerca pubblici, con la partecipazione delle 5 Università Campane e del Cnr.

Il piano coinvolgerà quattro centri: Salerno sarà sede del laboratorio di

progettazione elettronica; San Nicola la Strada del dimostratore per la validazione di tecnologie per l'uso di fonti energetiche rinnovabili per la mobilità, il polo di Ottaviano sarà sede del centro test e prove metrologiche e infine Lioni, nel cuore dell'Irpinia sarà la smart road urbana ed extraurbana.

Il piccolo Comune irpino avrà un ruolo da protagonista e diventerà infatti il "laboratorio di sperimentazione" per le nuove tecnologie della smart mobility.

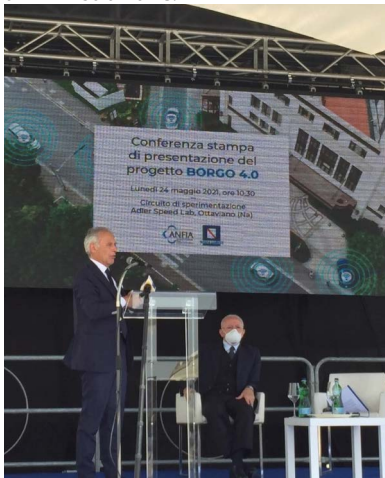
Per questo sarà realizzata una vera e propria azione di restyling, a partire dalla riqualificazione delle strade cittadine e dalla riconversione della viabilità.

Verrà realizzato un laboratorio didattico dedicato alla sicurezza e all'educazione stradale e non mancheranno interventi per l'efficientamento dell'illuminazione pubblica e il miglioramento della sicurezza stradale mediante tecnologie ICT, ovvero quelle utilizzate nella trasmissione, ricezione ed elaborazione di dati e informazioni (tecnologie digitali comprese). Sperimentare la smart mobility significa viaggiare su strade "intelligenti" che consentono al veicolo di poter dialogare con l'infrastruttura. Verranno quindi studiati e progettati dei sistemi intelligenti per la comunicazione tra sensoristica stradale e dispositivi a bordo veicolo, soluzioni di monitoraggio per la sicurezza del manto stradale e della segnaletica, sistemi per la gestione sostenibile

delle infrastrutture e l'ottimizzazione del traffico, dispositivi intelligenti per l'ottimizzazione delle infrastrutture di parcheggio e per la ricarica veloce, nonché di servizi di infomobility.

I progetti avviati porteranno nomi ispirati a grandi pensatori:

- **Leonardo** sarà il progetto mirato a soluzioni per il comfort alla guida e all'efficientamento delle prestazioni;
- **Socrate** quello dedicato ai sistemi di monitoraggio del manto stradale e delle infrastrutture;
- **Talete** si concentrerà sulla sicurezza;
- **Seneca** affronterà la gestione di parcheggi e stazioni di ricarica;
- **Antifane** si occuperà dei nuovi sensori per la gestione sostenibile delle infrastrutture e ottimizzazione del traffico;
- **Virgilio** studierà soluzioni applicative a supporto della gestione della mobilità urbana da parte delle pubbliche amministrazioni.



Un ponte di collegamento tra passato e futuro, per scrivere una nuova pagina della storia dell'auto e della mobilità.



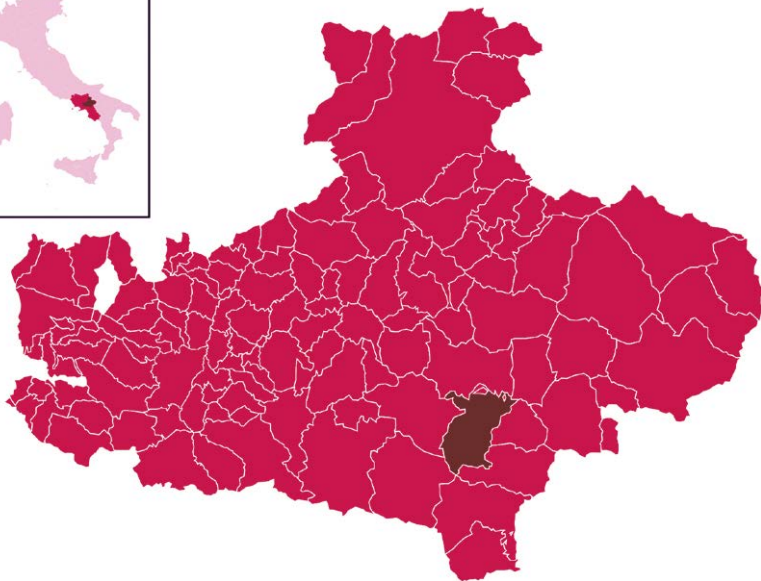
Il nome "Lioni" deriva probabilmente dalle statue di leoni in pietra che ancora agli inizi del Settecento si potevano ammirare all'interno dell'abitato del borgo, secondo la tradizione popolare in cima al campanile.

Una di queste statue è quella che si vede ancora oggi davanti al palazzo del municipio; l'altra, invece andò distrutta durante il terremoto del 1732.

Anche sullo stemma del Comune troneggiano perciò due leoni, simbolo della cittadina. Martoriata dai terremoti, l'unico manufatto dell'epoca della fondazione del paese che sia arrivato fino a noi è il campanile della chiesa madre; solo la cella campanaria è stata ricostruita e probabilmente modificata verso la metà del Settecento. Sull'epoca in cui il campanile fu

L I O N I





edificato tuttavia non abbiamo notizie documentarie. Le similitudini con i "donjon" normanni suggerirebbero di collocarlo nel XII secolo.

Le feritoie della torre campanaria però, più strette di quelle delle fortificazioni normanno-sveve, indicherebbero una datazione successiva. Oggi potete perdervi tra i vicoli del borgo, alla scoperta delle tante chiesette o divertirvi a scovare i murales che negli anni hanno abbellito il paesino. Per gli amanti della natura non può mancare una visita alla cascata di "Gorgosavo – Brovesao", dove l'acqua, dopo un salto di circa 20 metri, va a formare un piccolo laghetto tra le rocce.

Fonte: www.prolocolioni.org

Lioni è un comune montano di poco più di 6000 abitanti in provincia di Avellino. Sorge sulla riva del fiume Ofanto ed è stato uno dei più colpiti dal terremoto del 1980



Centro Acustico **Fonetop**[®]

dr. Nicola Topo



www.fonetop.it

Piccoli e Wireless
dotati di tutte le migliori
caratteristiche tecnologiche

esclusivista

NUEAR[®]





Avellino
Corso Vittorio Emanuele, 39

0825 26057

**NUOVA
SEDE
anche ad**

**Ariano
Irpino (AV)**
Via Cardito, 27

Calabritto

DOMENICA
25 LUGLIO

Alla Madonna del Fiume

Trekking in un santuario della natura, accompagnati costantemente dal suono impetuoso delle acque del Rio Zagarone: scoprirai la suggestiva chiesa della Madonna del Fiume, incastonata nella roccia, e la monumentale cascata del Bard'natore. **Sali in vetta con noi!**



Distanza

6 km A/R



Ritrovo

Ore 10.00

in Piazza Giacomo Matteotti
a Calabritto



Dislivello

250 mt



Costo

10€

compreso di guida e assicurazione



Livello

Medio



Pranzo

A sacco

ESTATE IN
Irpinia
I cammini della purificazione

Montemarano e Cassano

DOMENICA
29 AGOSTO

Dal bosco alle sorgenti

Trekking e respirazione fra i boschi freschi e colorati del Parco dei Monti Picentini a Montemarano, attraverso cui raggiungerai e avrai accesso ad alcune fra le sorgenti più importanti d'Italia: quelle custodite nel comune di Cassano.

Scopri con noi la bellezza della natura!



Distanza

7 km A/R



Ritrovo

Ore 10.00

nel bosco di Montemarano



Dislivello

200 mt



Costo

10€

compreso di guida e assicurazione



Livello

Facile



Pranzo

A sacco

Come partecipare.

Adesione riservata ai Soci

Partecipazione con auto propria.

Info e prenotazioni su **www.infoirpinia.it** o
351.9865322 (Segreteria Info Irpinia)

I cammini della purificazione fra limpide
sorgenti, aria buona e verde intenso:
vieni con noi in Irpinia!



INFO IRPINIA

ASSOCIAZIONE TURISTICO CULTURALE

Eventi nel rispetto delle normative anti Covid-19



I nuovi tour di De Rebus Neapolis

Alla scoperta di Napoli tra misteri, leggende, enigmi e magia

L'associazione De Rebus Neapolis riparte con i tour dedicati agli amanti dell'esoterismo e dei misteri, che vi faranno guardare la meravigliosa città di Napoli con occhi diversi.

Dimore arcane

Viaggio nei misteri della Sanità tra palazzi nobiliari e opere velate

Un itinerario alla scoperta dei palazzi nobiliari del Rione Sanità.

Palazzo Sanfelice e Palazzo dello Spagnuolo, capolavori del genio dell'architettura Ferdinando Sanfelice, saranno oggetto dei nostri racconti e delle vostre emozioni, ma non solo.

Resteremo letteralmente stregati dal dedalo di viuzze del quartiere Stella e

scopriremo palazzi meno noti, ma profondamente enigmatici. Visiteremo Palazzo Albertini di Cimitile, Palazzo Sannicandro, edificio collegato ad un alchimista del '700 napoletano e dunque scopriremo la storia non ancora conclusa di Palazzo De Liguoro, con la sua scala dai poteri ipnotici.

Continueremo verso il cuore pulsante della Sanità per recarci alla Basilica di San Severo fuori Le Mura, per ammirare il capolavoro scultoreo di Jago, artista napoletano d'adozione, autore de

“Il figlio velato” e sveleremo il significato della Cappella dei Bianchi di Sant’Antonio. Concluderemo la passeggiata con una nota dolce: il fiocco di neve di Poppella ed un buon caffè, come vuole la tradizione napoletana, con le tre C.

*Appuntamento ore 10:00,
Napoli - Piazza Museo (ad angolo
con via Santa Teresa degli Scalzi)
Prossime date: 18/07 e 1/08
(altre in programma)
Durata del tour: 2:30 ore*

Napoli esoterica

Nel centro storico, tra alchimisti, culti misterici e demoni, con brindisi alla fabbrica del limoncello

Un tour nel centro antico in una Napoli magica, esoterica, occulta, nera, città di misteri e di leggende. Con una guida esperta di esoterismo e segreti alchemici vi sveleremo siti ricchi di mistero e pieni di simboli esoterici e di culto.

Il tour si snoderà in 11 tappe che

attraverseranno i Decumani, dall’isola Gesuitica, passando per la Chiesa di Santa Maria delle anime del purgatorio ad arco, con sosta nell’antica Agorà del passato, oggi Piazza San Gaetano, visitando l’antico Laboratorio del Limoncello con brindisi e degustazioni.

Termineremo poi al “Palazzo del Diavolo” svelando quale oscura storia si cela dietro il suo enigmatico ed inquietante portone d’ingresso. I partecipanti scopriranno le origini del Demone nascosto nella guglia del Gesù Nuovo, le leggende alchemiche del settimo Principe di Sansevero, il culto delle “capuzzelle” e tanto altro.

*Durata del tour: 2 ore
Appuntamento: Piazza del Gesù
Nuovo Napoli (vicino l’obelisco).
Tutti i sabato e le domeniche alle ore 17.*

I sentieri del mistero

Percorso nei segreti del Real Bosco di Capodimonte.

Un tour alla scoperta dei misteri della collina gentile, laddove sorge il parco reale più bello d’Italia, il Real Bosco di Capodimonte. Re Carlo di Borbone ne richiese la realizzazione spinto dalla passione per l’attività venatoria e affidò la realizzazione all’architetto più eclettico del Settecento, Ferdinando Sanfelice, ma mai avrebbe immaginato che, in quello che era il suo paradiso





nascosto, si sarebbero celati misteri, simboli esoterici, enigmi e cruenti omicidi.

Attraverseremo i viali del bosco scoprendo le storie degli edifici e dei monumenti presenti al suo interno, ma ai nostri occhi la natura che ci circonda non apparirà sempre benevola e assaggeremo la sensazione di trovarci in un luogo incantato, dove creature incredibili ci osservano di nascosto e le leggende si intrecciano con le realtà storiche. Al termine del tourosteremo in un luogo magico per brindare insieme.

Appuntamento: Napoli Capodimonte - Davanti l'ingresso di Porta Piccola.

Inizio tour ore 10:00

Date: Domenica 11/07 - 31/07 - 22/08 (in programma nuove date)

Durata del tour: 3 ore

Streghe a Napoli

Tour con visita al Museo delle Torture, Luoghi di Streghe, Eretici e Inquisizione

Un percorso guidato alla ricerca dei luoghi legati a storie di streghe: da Aradia a Maria la Rossa, la strega dei malefici. Si potranno ascoltare le loro

avventure, visitare i luoghi dei processi dell'Inquisizione, quelli dove avvenivano i roghi.

Tutto ciò che racconteremo non è frutto di fantasia, ma si basa su ricerche e documenti.

Sviluppato interamente all'interno del Quadrilatero Greco, la parte più antica del centro napoletano. Il percorso si avvia dal Duomo per poi attraversare i Decumani fino ad arrivare al "Museo delle Torture" che custodisce una copia originale del "Malleus Maleficarum" e gli autentici strumenti utilizzati dai boia. Si prosegue verso la basilica di San Domenico Maggiore, luogo simbolo perché sede del Tribunale dell'Inquisizione al quale il popolo napoletano si ribellò. Il viaggio si chiuderà a Port'Alba, un luogo intriso di passato, laddove ancora è visibile un gancio che ricorda l'atroce morte di Maria la Rossa decisa dagli spietati giudici dell'Inquisizione.

Date: 10/07 e 24/07

(in programma nuove date)

Appuntamento: Napoli - Via Duomo 147 (al centro del piazzale antistante la cattedrale) ore: 17:30

Durata del tour: 2:30 ore

Per scoprire le offerte dei singoli tour riservate ai soci di InSalute.club vai alla sezione vantaggi.

Per tutti i tour è obbligatoria la prenotazione telefonica al numero 351.1258465

dalle ore 10.00 alle ore 20.00.

Potete inviare messaggi whatsapp allo stesso numero anche in altri orari e sarete ricontattati

BUONO 5,00 €



Gooty.it

Sul sito puoi acquistare un'intera gamma di eccellenti prodotti campani frutto di una accurata e minuziosa ricerca, con studi storici e territoriali. Inserisci il codice **INSALUTES**

VALIDO FINO AL 30 GIUGNO 2022

www.gooty.it

SCONTO di 2,00 €



Ingresso al Museo

5,00 euro anziché 7,00 euro per l'ingresso
al **Museo delle arti Sanitarie**, Farmacia storica,
Chiostro del 1500 e Orto medico
la Farmacia storica

VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2021

www.museoartisanarie.it



Offerte delle Aziende che aderiscono al circuito inSalute.club

Richiedi il tuo Codice sconto
di questi ed altri vantaggi su:
www.insalute.club/vantaggi

**Se hai un'attività, sei un
libero professionista,
un'associazione, segnala
un prodotto o un servizio a
chi vuole stare bene**

Non ti chiediamo uno sconto
insostenibile a discapito della
qualità dei tuoi servizi, ti
chiediamo solo di pensare ad
uno sconto adeguato, vero,
trasparente ed esclusivo a
favore dei lettori di insalute club.

Compila il form su
www.insalute.club

15,00 €



Visita della Cantina

Visita della Cantina, Brunch e degustazione guidata dei vini (durata 2 h)

VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2021



Società Agricola Antico Castello

C.da Poppano, 11 Bis - S. Mango sul Calore (Av)

Mob. 328 10 76 491

info@anticocastello.com

www.anticocastello.com

SCONTO 10%



Cammini purificazione

€ 9,00 anziché € 10,00



Calabritto

Alla Madonna del Fiume

25 luglio 2021

Montemarano e Cassano

Dal bosco alle sorgenti

29 agosto 2021

Avellino • Tel. 351 9865322

www.infoirpinia.it

SCONTO 15%



ilcortiglio.it



Vino DOC, DOCG, DOP e Olio extravergine

Sconto del 15%

sull'acquisto di Vino DOC, DOCG, DOP e su Olio Extravergine di oliva biologico ECLA.

Codice: INSALUTE15

con una spesa minima di € 30,00 tra vino e olio.

Il buono non è cumulabile con altre offerte in corso.

Da utilizzare sul nostro shop on-line

<https://ilcortiglio.it/negozio/>

oppure presso

Vineria Agricola Il Cortiglio Fontanarosa (AV) • Piazza Cristo Re, 15

VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2021

Telefono: (+39) 0825.188.54.31 • E-mail: info@ilcortiglio.it • Facebook: facebook.com/ilcortiglio

SCONTO 10%



Un tuffo nel verde

Sconto valido per tutte le attività:
visite guidate, teatro nel bosco,
ospitalità e tante altre avventure

VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2021

Oasi WWF Bosco di S. Silvestro

Caserta • Tel. 0823 361300 • www.laghiandaia.info

SCONTO 10%



Parapendio e Deltapiano

Sconto valido su voli per una o due persone
e sui corsi di formazione

VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2021

Asd Centro Volo Campania Parapendio

ACERRA, NAPOLI • Via I. Caruso, 33 • Tel. 360216291

SCONTO 20%



Rafting

Attività: Trekking, Rafting, Kayak, Team building,
Climbing & Canyoning, Percorso avventura,
Outdoor training.

Per gruppi di almeno 4 persone.

VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2021

Trekking&Paddles

POSTIGLIONE (Sa) - www.tpescursioni.it

SCONTO 30%



Ingresso ai Musei

Sconto **€ 2,00** sul costo
del biglietto d'ingresso

VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2021

Museo della Dieta mediterranea e Museo del Mare

PIOPII, POLLICIA (SA) • Tel. 0974 905059

LEGGI GRATIS

Baby

MAGAZINE

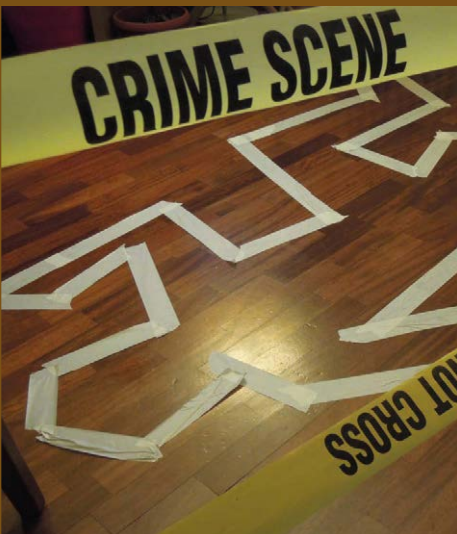
Lo sai che puoi sfogliare
BabyMagazine online
o scaricare tutti i numeri compreso
l'ultima pubblicazione e leggerli
comodamente quando vuoi gratis?

Sfogliala la rivista Baby Magazine su:
www.babymagazine.it



Baby Magazine è distribuito presso presidi ASL e Aziende Ospedaliere, cliniche, studi medici, farmacie, parafarmacie e sanitarie e tramite il servizio di spedizione in abbonamento postale gratuito a privati, medici, ginecologi e pediatri.

SCONTO di **3,00 €**



Delitto al Museo

€ 7,00 anziché € 10,00

Calatevi nella parte del detective tra le teche della splendida collezione di strumenti medici del **Museo Roberto Papi**, raccogliendo gli indizi, mettendo insieme i pezzi del puzzle, ricostruendo così l'intricata trama dei misteri. Scopo del gioco è scoprire il colpevole, il movente, l'arma e il luogo del delitto. Il vincitore riceverà un classico della letteratura investigativa.

VALIDO FINO AL **30 GIUGNO 2022**

Salerno • Via de Ruggiero, 23 (SA) • Tel. 089 235063

SCONTO di 2,00 €



Visite e percorsi guidati

€ 10,00 anziché € 12,00 su visite guidate e percorsi

Attraverso percorsi guidati ed eventi unici, frutto di ricerche e studi approfonditi, il visitatore viene accompagnato in quel "viaggio" suggestivo il quale si dipana sullo sfondo della città che si svela nei suoi luoghi fisici. Di seguito alcuni dei tanti percorsi guidati: **Pizzofalcone sulle tracce dei bastardi, Tour esoterico, I quartieri spagnoli con pizza frita, Palazzo Salernogrotta di Seiano e Parco archeologico del Pausilypon, Villa Doria d'Angri e tanto altro ancora...**



VALIDO FINO AL 31 DICEMBRE 2021

www.medeart.eu • Calata Trinità maggiore, 4 • Napoli • 340.4778572 / 345.1513951



Dimore Arcane

Biglietti Riservati ai soci InSalute (dimostrare di avere i requisiti mostrando messaggio di conferma inviato da InSalute.club)

- Intero € 12 (anzichè €16)

- Ridotto € 8 (7-13anni) (anzichè €11)

Il ticket comprende:

visita guidata con 2 guide esperte di esoterismo e storia + ticket ingresso visita cappella dei Bianchi e Figlio Velato + Sosta Degustazione "fiocco di Neve" + caffè.

Napoli esoterica

Biglietti Riservati ai soci InSalute (dimostrare di avere i requisiti mostrando messaggio di conferma inviato da InSalute.club)

- Intero € 10 (anzichè €13)

- Ridotto € 6 (7-13anni) (anzichè €9)

Il ticket comprende: percorso Guidato a piedi, all'esterno nel centro antico di Napoli con visita alla basilica di Santa Chiara + visita al Laboratorio del Limoncello con brindisi e degustazioni.

I sentieri del mistero

Biglietti Riservati ai soci InSalute (dimostrare di avere i requisiti mostrando messaggio di conferma inviato da InSalute.club)

- Intero € 12 (anzichè €15)

- Ridotto € 7 (7-13anni) (anzichè €10)

Il ticket comprende: visita guidata con 2 guide esperte di esoterismo e storia + brindisi finale.

Streghe a Napoli

- Biglietti Riservati ai soci InSalute (dimostrare di avere i requisiti mostrando messaggio di conferma inviato da InSalute.club)

- Intero € 12 (anzichè €15)

- Ridotto € 7 (7-13anni) (anzichè €10)

Il ticket comprende: visita guidata con esperta di occulto e storia + ticket ingresso Museo delle Torture.

DE REBUS NEAPOLIS • cell. 351 125 8465

Date e itinerari dei tour a pagina 54



**Per tutti i tour è obbligatoria
la prenotazione telefonica al 3511258465
dalle ore 10.00 alle ore 20.00.**

**Potete inviare messaggi whatsapp allo
stesso numero anche in altri orari e sarete
ricontattati**



Promova

Progetto grafico: Promova Coop. Soc. Onlus

inSalute Club lo trovi:

presso sale d'attesa, associazioni, punti d'interesse sociale, culturale,
sportivo, ricreativo e in abbonamento postale

www.insalute.club